

La importancia de implementar políticas y programas de cesación en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)

1. Objetivos

El objetivo de este estudio fue desarrollar un modelo Mexico SimSmoke exclusivo para la población derechohabiente del IMSS. Este modelo estima la mortalidad atribuible al consumo de tabaco en la población con afiliación al IMSS, así como de simular el impacto de implementar un programa de cesación tabáquica accesible que incluya el consejo médico breve y la disponibilidad gratuita de medicamentos de cesación



2. Métodos

El modelo SimSmoke se adaptó para el IMSS. SimSmoke es un modelo de simulación que integra el impacto de varias políticas de control de tabaco entre las que se destacan los impuestos, las políticas de ambientes libres y los programas de cesación. En México, los modelos de Sim Smoke se han utilizado a nivel de país para estimar la carga de la enfermedad atribuible al tabaquismo y el impacto de implementar alguna política de control de tabaco.

Mexico SimSmoke se construye sobre cinco diferentes módulos: población, prevalencia de tabaquismo, muertes atribuibles a tabaco y políticas. El modelo inicia en 2002 utilizando datos de las Encuestas Nacionales de Salud, México. El modelo estima las proyecciones utilizando un Modelo discreto tipo Markov que proyecta el crecimiento de la población por edad y género, prevalencia de tabaquismo y muertes desde 2002 hasta 2050. La prevalencia del tabaquismo evoluciona a través de los cambios en la tasa de iniciación y cesación a causa de las políticas de regulación de tabaco implementadas.



Instituto Nacional
de Salud Pública



Sim Smoke IMSS, evalúa la mortalidad atribuible al consumo de tabaco y la prevalencia de consumo de tabaco en dos escenarios y proyecta estimaciones de mortalidad y prevalencia de consumo de tabaco hasta el año 2050. El modelo estima el posible efecto de las políticas al comparar las tendencias de prevalencia de tabaco y muertes asociadas entre dos escenarios:

- **Status Quo (Escenario 1):** Estima la prevalencia y mortalidad atribuible al consumo de tabaco asumiendo que las políticas de control de tabaco y programas de cesación permanecerán en el estado actual.
- **Programa de cesación (Escenario 2):** Estima la prevalencia y mortalidad atribuible al consumo de tabaco en el supuesto en el que IMSS implemente un programa de cesación ambicioso.

3. Resultados

El modelo SimSmoke IMSS estima que 65 personas mueren al día en el IMSS como consecuencia del consumo de tabaco.



Fumar es causa de mortalidad prematura en el IMSS. Para 2022 se estiman:

23,572
muertes anuales

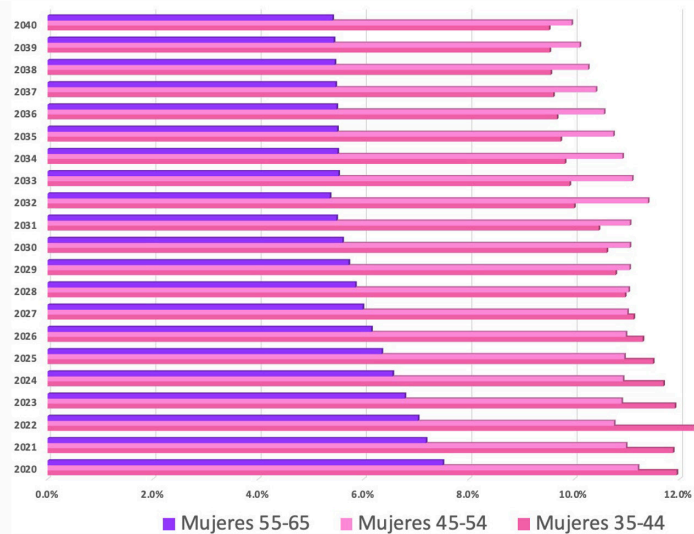


El IMSS cuenta con recursos humanos y materiales para implementar un programa de cesación tabáquica que incluya brindar consejería médica breve y la disponibilidad gratuita de medicamentos de cesación.

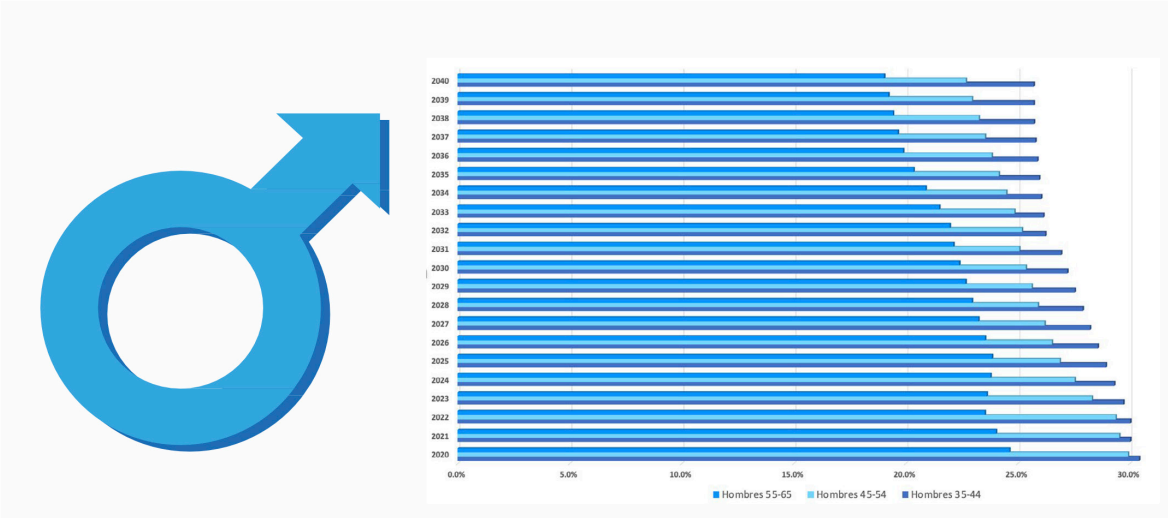
¿Cuáles serían los beneficios para el IMSS al implementar un programa de cesación tabáquica?



Se evitarían 1,540 muertes prematuras anuales en el IMSS



Por ejemplo, en las mujeres de 35 a 44 años la prevalencia de consumo de tabaco actual disminuiría de aproximadamente 12% en 2020 a menos de 10% en 2040. De forma similar en la gráfica se puede observar que también habría una disminución en el consumo de tabaco para las mujeres de 45 a 54 y 55 a 65 años en el periodo de 2020 a 2040.



En los hombres también se observa que el programa de cesación tabáquica en el IMSS contribuiría a reducir el consumo de tabaco. SimSmoke IMSS estima que la prevalencia de consumo de tabaco en los hombres de 35 a 44 años disminuiría de aproximadamente 30% en 2020 a 25% en 2040.

4. Recomendación



El tabaquismo continúa siendo la principal causa de muerte prevenible de consumo de tabaco en el IMSS, implementar políticas y programas de cesación en el IMSS que incluyan el consejo médico breve y la disponibilidad gratuita de medicamentos de cesación tendría un impacto positivo para la salud de la población afiliada. Particularmente este estudio estima que se podrían evitar más de 1540 muertes prematuras anuales en el IMSS.



Instituto Nacional
de Salud Pública



Referencias

Sánchez-Romero LM, Zavala-Arciniega L, Reynales-Shigematsu LM, et al. The Mexico SimSmoke tobacco control policy model: Development of a simulation model of daily and nondaily cigarette smoking. *PLoS One*. 2021;16(6):e0248215. Published 2021 Jun 21. doi:10.1371/journal.pone.0248215

Fleischer NL, Thrasher JF, Reynales-Shigematsu LM, et al. Mexico SimSmoke: how changes in tobacco control policies would impact smoking prevalence and smoking attributable deaths in Mexico. *Glob Public Health*. 2017;12(7):830-845. doi:10.1080/17441692.2015.1123749

Reynales-Shigematsu LM, Fleischer NL, Thrasher JF, et al. Effects of tobacco control policies on smoking prevalence and tobacco-attributable deaths in Mexico: the SimSmoke model. *Rev Panam Salud Publica*. 2015;38(4):316-325.

Sanchez-Romero LM, Reynales-Shigematsu LM, Zavala-Arciniega L. La importancia de implementar políticas y programas de cesación en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)