

# Factores de riesgo para cáncer de ovario



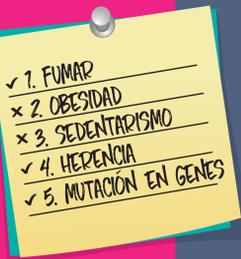
¿Qué es un factor de riesgo?

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, **factor de riesgo** es:



“Cualquier atributo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión.”

Presentar factores de riesgo significa que se tiene probabilidad de **desarrollar algún padecimiento, en cuantos más factores se tengan la probabilidad es mayor.**



Sin embargo, muchas personas que presentan alguna enfermedad **pueden no tener factores de riesgo conocidos.**



**Diversos tipos de cáncer** tienen diferentes factores de riesgo.

## Los principales factores que **aumentan el riesgo** de desarrollar **cáncer de ovario** son:

- ✓ **Tener 40 años o más.**
  - ✓ **Primera menstruación antes de los 11 años y última después de los 50.**
  - ✓ **No haber tenido embarazos.**
- 
- ✓ **Someterse a tratamientos para la fertilidad en más de una ocasión.**
  - ✓ **Tomar tratamientos para los síntomas de la menopausia por 3 años o más.**
- 
- ✓ **Antecedentes familiares o personales de cáncer de ovario, mama o colon.**
- 
- ✓ **Padecer endometriosis.**
- 
- ✓ **Síndrome de ovario poliquístico.**



- ✓ Estos tres factores están asociados con el número de ciclos menstruales a lo largo de la vida. La evidencia sugiere que un mayor número de ciclos menstruales aumenta el riesgo de cáncer de ovario y de mama.
- ✓ Ambos tratamientos administran hormonas (como citrato de clomifeno y gonadotropinas), lo que aumenta el riesgo, sobre todo si las mujeres no quedaron embarazadas.
- ✓ El riesgo aumenta si la madre, hermana o hija tiene o tuvo cáncer de ovario. Hasta un 10% de todos los casos se deben a una tendencia hereditaria, por ejemplo, mutaciones en genes (BRCA1 y BRCA2).
- ✓ La presencia de endometriosis aumenta el riesgo de tener varios tipos de cáncer de ovario epitelial (tumor de células claras, endometriode, tumor seroso de alto grado).
- ✓ Este trastorno produce falta de ovulación, lo que puede causar irregularidades en la menstruación e infertilidad, obesidad y el desarrollo de signos masculinos como crecimiento excesivo de vello (hirsutismo).

## En contraparte, hay factores que **reducen el riesgo** para desarrollar **cáncer de ovario**, conocidos como **factores protectores**.

### Los principales son:

- ✓ **Tomar anticonceptivos orales.**
  - ✓ **Haber tenido hijos.**
- 
- ✓ **Lactancia materna por más de 12 meses.**
  - ✓ **Embarazo a término.**
- 
- ✓ **Salpingoclasia.**



- ✓ Estos factores disminuyen el número de ciclos menstruales a lo largo de la vida, lo que significa un menor riesgo de cáncer de ovario.
- ✓ Contrario a las terapias hormonales, la lactancia reduce la exposición a estrógenos, por lo que disminuye el riesgo.
- ✓ Es el método anticonceptivo más recomendado por la OMS.



*Identifica los factores de riesgo y cuida la salud de tus ovarios.*



**Consulta a un profesional de la salud.**

### \* Referencias \*

1. Programa de cáncer de ovario del INCan <http://www.incan.cancerdeovario.org.mx/>
2. Gallardo-Rincón D, et al. Epidemiological overview, advances in diagnosis, prevention, treatment and management of epithelial ovarian cancer in Mexico. Salud Publica Mex 2016;58:302-308.
3. Infocáncer. <http://www.infocancer.org.mx>
4. Fundación mutua madrileña. Guía de diagnóstico y tratamiento del cáncer de ovario para profesionales de Atención Primaria.
5. Gallardo, D. y Meneses, A. (2016). Cáncer de Ovario Epitelial. Serie: Clínicas Oncológicas de Iberoamérica. México: PyDESA <http://goo.gl/1dY3mZ>
6. National Health Services (UK) choices. Ovarian cancer – Diagnosis. Disponible en <http://bit.ly/29p7lVt>.
7. National Institute for Health and Care Excellence Suspected cancer: recognition and referral. NICE guidelines [NG12] Published date: June 2015. Disponible en <https://goo.gl/buagWk>.
8. Sociedad Americana Contra el Cáncer <http://goo.gl/1S7ogi>.
9. Association between endometriosis and risk of histological subtypes of ovarian cancer: a pooled analysis of case-control studies <http://goo.gl/1Go274>.
10. Endometriosis and ovarian cancer <http://goo.gl/2GRz08>.
11. Terapia hormonal en la menopausia y el riesgo de cáncer <http://goo.gl/8tr117>.
12. Sx de ovario poliquístico <https://goo.gl/qNOyDX>.
13. European Society for Medical Oncology, Cáncer de ovario: una guía para pacientes. <https://goo.gl/nkzsbx>