

El virus del Zika



La Organización Panamericana de la Salud estima que cerca de **520 millones de personas** en América, que viven en regiones con una altitud menor a **2,000 metros sobre el nivel del mar** están en riesgo de infección del virus del Zika a través de mosquitos *Aedes*.

Origen del virus

El virus se encontró por primera vez en macacos del bosque de Zika, en Uganda, África; de ahí su nombre actual. En 1952 se identificaron los primeros casos humanos y, posteriormente, el virus causó brotes pequeños y esporádicos en África, Asia e las islas del Océano Pacífico. En 2014, Chile reportó un caso de infección por Zika en la isla de Pascua y en mayo de 2015 aparecieron más casos en el noreste de Brasil, tras lo que el virus se propagó a otros países del continente.



Transmisión

El virus del Zika se transmite principalmente por la **picadura de la hembra de mosquitos del género *Aedes***, también transmisor de los virus Dengue y Chikungunya. Este mosquito se reproduce en depósitos de agua dentro y al rededor de las viviendas, sitios de trabajo y espacios públicos al aire libre.

También se han registrado varios casos de **transmisión del virus del Zika por vía sexual**, pero aún se desconocen los mecanismos y la importancia epidemiológica de esta vía de transmisión.



Tratamiento

Hasta el momento **no existen tratamientos específicos o vacunas contra el virus Zika**. A las personas enfermas de Zika se les recomienda reposo, tomar mucho agua y controlar la fiebre. Se recomienda evitar automedicarse.

El principal tratamiento para los malestares del Zika consiste en aliviar las dolencias.



Síntomas

Sólo 1 de cada 5 personas infectadas con el virus Zika no presentan manifestaciones de la infección.

Los síntomas de Zika son similares al Dengue y la Chikungunya e incluyen **salpullido, fiebre, conjuntivitis y dolores musculares**.

Estos malestares aparecen pocos días después de la picadura del mosquito y **duran entre 2 y 7 días**.



Complicaciones

La infección por virus Zika en mujeres embarazadas **puede causar microcefalia en los hijos en gestación**. La infección en adultos puede causar **síndrome de Guillain-Barré**, que se manifiesta por parálisis generalmente reversible.

Debido a estas complicaciones, el 1 de febrero de 2016 **la Organización Mundial de la Salud declaró** a la epidemia de Zika en América como una **Emergencia de Salud Pública de Interés Internacional**.

Prevención del Zika

El control y la eliminación de los criaderos de los mosquitos es la mejor manera de evitar la propagación y transmisión del virus del Zika.



Elimina basura y cualquier otro objeto que pueda almacenar agua, aún en pequeñas cantidades: llantas viejas, cubetas, macetas, floreros. Lava, tapa o voltea tinacos piletas y otros depósitos de agua.



Las mujeres embarazadas deben evitar picaduras de mosquitos usando repelentes y ropa que cubra todo su cuerpo, particularmente al amanecer y al atardecer. Si presentan salpullido o fiebre deben acudir a consulta médica para valoración.



Para evitar la transmisión sexual, se recomienda que las personas que hayan estado o vivan en zonas con presencia del Zika usen condón en todo momento durante sus actividades sexuales.