

# Chagas: una enfermedad "olvidada"



## La enfermedad de Chagas

(o Tripanosomiasis americana)  
Es un padecimiento causado por el parásito: *Trypanosoma cruzi*

Esta enfermedad se presentaba solamente en países de América Latina.

Sin embargo, debido a los movimientos poblacionales la enfermedad se ha extendido a otros países de América, Europa y Asia.

¿Quién transmite al parásito?



-Insectos de la familia Reduviidae-  
Conocida también como:  
Chinche de Chagas  
Chinche hoscón  
Chinche besucuna

Casos reportados de la enfermedad de Chagas en el mundo

## ¿Cómo se infectan las personas?

En forma natural, por contacto de la piel lesionada o mucosas con las heces de chinches (triatominos) infectadas con el parásito



En México existe una diversidad de especies de chinches que pueden transmitir la infección y varias son de importancia en salud pública.

## Otras vías importantes de infección son:



Las chinches se infectan al alimentarse de sangre de una persona o animal infectados

Cuando las chinches infectadas se alimentan, pueden depositar sus heces con parásitos en la piel con heridas o las mucosas.



\*En los países no endémicos estas son las vías más comunes de infección

## ¿Cuáles son las fases de esta enfermedad?

### Aguda

No siempre hay síntomas en esta fase, por lo que puede pasar desapercibida.

Si no se atiende a tiempo, puede evolucionar a la fase crónica.

Cuando presenta síntomas, estos pueden ser:

! Fiebre, malestar y debilidad generalizados, inflamación de ganglios linfáticos, dolor de cabeza y falta de apetito.

En esta fase el parásito (*T. cruzi*) se encuentra en la sangre y es cuando se indica el tratamiento con medicamentos que eliminan a los parásitos. Los medicamentos disponibles son benznidazol y nifurtimox.



### Crónica

Durante esta fase el parásito desaparece de la sangre y se aloja en los tejidos, ocasionando crecimiento del corazón, colon y esófago principalmente.

! Aproximadamente el 30% de los casos infectados pueden desarrollar la fase crónica.

En México la afectación cardíaca es la más común.



Diversos estudios han demostrado que algunos pacientes con afectaciones cardíacas tienen anticuerpos contra el parásito causante de la enfermedad de Chagas.

## Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad de Chagas?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda usar por lo menos dos técnicas diferentes para detectar anticuerpos contra el parásito (pruebas serológicas) y/o parasitológicas para detectar al parásito.

Generalmente se usa como primera prueba la ELISA (Enzyme Linked Immuno Sorbent Assay), en la cual se analiza la sangre en busca de anticuerpos contra *T. cruzi*.



En el tratamiento de la enfermedad de Chagas,

particularmente en la fase aguda

se utilizan el nifurtimox y/o benznidazol, estos medicamentos son proporcionados exclusivamente por la Secretaría de Salud, sin embargo también se recomienda el tratamiento de los pacientes en la

en la fase crónica asintomática

La enfermedad de Chagas no debe tratarse durante el embarazo.

## ¿Cuál es la situación de la enfermedad de Chagas en México?

En 2012 el Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades (CENAPRECE) de la Secretaría de Salud (SSA),

reportó 515 casos confirmados

En 2013, hasta la semana epidemiológica #20 se habían notificado 302 casos

## ¿Qué se recomienda hacer para controlar la enfermedad?

En 2014, hasta la semana epidemiológica #20 se habían notificado 358 casos

En el país los casos se distribuyen principalmente en Veracruz, Jalisco, Guerrero, Yucatán, Michoacán, Tamaulipas, Chiapas, México, Morelos, Nayarit, Hidalgo, Sinaloa y San Luis Potosí, Tamaulipas y Oaxaca.

Del 2013 al 2014, ha habido un incremento del 18.5% en los casos

Incidencia\* de Chagas, México 2010



FUENTE: SSA/VE/DGE/SALUD. SURVEY/INEGI 2010 (Mapa por 100,000 habitantes)



En la población general:

- ✓ Informarse sobre las chinches y su importancia como transmisores de *T. cruzi*
- ✓ Ubicar las chinches en el domicilio y sus alrededores
- ✓ Evitar la presencia de animales domésticos dentro del hogar
- ✓ En caso de ser picado por una chinche acudir al Centro de Salud para recibir atención y en caso necesario, tratamiento
- ✓ Eliminar las chinches del hogar con el apoyo del personal de salud
- ✓ Mejorar en lo posible las condiciones del hogar para impedir la proliferación de las chinches
- ✓ Si una madre embarazada es positiva, dar seguimiento durante el embarazo.
- ✓ Si es donador de sangre y resulta positivo, acudir al Centro de Salud para recibir orientación



En política pública, la OMS recomienda:

- ✓ Iniciativas gubernamentales para el control de la enfermedad
- ✓ Atención de los casos en áreas no endémicas
- ✓ Mejores procedimientos de diagnóstico y tratamiento
- ✓ Atención médica oportuna de los pacientes
- ✓ Mejores coberturas de control (prevención, promoción, vivienda digna, acceso a los servicios de salud)
- ✓ Mejorar la vigilancia, colección de datos e información
- ✓ Acceso a los medicamentos
- ✓ Procedimientos para demostrar curación
- ✓ Detección oportuna de casos (tamizaje en bancos de sangre y en madres gestantes)