

# ¿Están seguros?

## Prevención de accidentes infantiles en casa

Para las niñas y los niños la curiosidad y la aventura son parte de su naturaleza

Cada año más de **175 menores de 14 años** mueren por caídas

Aseguremos ventanas y puertas con cerraduras y mantengamos sillas, cunas o muebles alejados de las ventanas para evitar tragedias.



### Recámara



#### Caídas



Evitemos que los niños se empujen, jueguen o dejen juguetes en las escaleras; al instalar pasamanos o puertas de seguridad también podemos evitar caídas.

#### Medicamentos



Los medicamentos en manos de niños son muy peligrosos. Al dejarlos fuera de su alcance y guardados bajo llave prevenimos intoxicaciones.

### Baño



#### Caídas



Las caídas pueden producir fracturas o desenlaces fatales como el desnucaamiento. Mantengamos seco el piso. Aquí no se juega.

#### Ahogamientos



Dos menores de edad mueren cada día por ahogamiento o sumersión. Puede suceder en cubetas. La vigilancia del adulto es fundamental.

### Cocina



#### Quemaduras



75% de las quemaduras en niños es provocado por algún líquido caliente o vapor. Mantengamos a los niños lejos de la cocina y de fuentes de calor.

#### Cortaduras

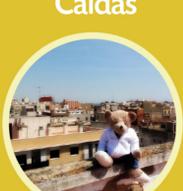


Los cuchillos y otros objetos punzocortantes los atraen para jugar. Debemos colocarlos totalmente fuera del alcance de los niños.

### Lavadero



#### Caídas



Cuando los lavaderos están en azoteas las caídas suelen ser frecuentes. Mantengamos cerrado el acceso a la azotea.

#### Envenenamientos



Las sustancias tóxicas y productos de limpieza pueden ser encontrados por los niños, aun escondidas. Pongámoslas bajo llave y en sus recipientes originales.

**La mayoría de los accidentes ocurren en fines de semana y en vacaciones.**

#### Asfixia:

Bebés y niños suelen llevarse objetos a la boca o nariz. Cuidado con juguetes de piezas pequeñas, monedas o grandes bocados de comida.



#### En casa ocurren:

- 11% Ahogamientos
- 11% Envenenamientos
- 40% Caídas
- 44% Quemaduras

#### 9 de cada 10 accidentes pueden evitarse.

La vigilancia y atención de los adultos es la mejor medida preventiva contra accidentes. Las niñas y los niños pueden aprender a autocuidarse.

Visita: [www.cenapra.salud.gob.mx](http://www.cenapra.salud.gob.mx)

[www.spps.gob.mx](http://www.spps.gob.mx)

#### Accidentes viales

Una de las principales causas de muerte son los accidentes viales. El uso de la silla o cinturón de seguridad cada que se aborde el vehículo es una medida prioritaria.



Al avanzar el auto, cerciórese que no haya ninguna persona, especialmente al poner la reversa.

