

CARTA EDITORIAL

Queridos lectores:

Con motivo del Día Internacional de los Pueblos Indígenas del Mundo, queremos dedicar esta edición a la salud de las comunidades nativas del país que es un pendiente impostergable para el sistema de salud mexicano, como bien define la Dra. Blanca Pelcastre Villafuerte, directora de Investigación en Equidad para la Salud en el Centro de Investigación en Sistemas de Salud de nuestro Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), en su atinado artículo. En este texto, nos comparte un breve panorama del estado de salud de esta población y señala los factores que han generado obstáculos para que las personas indígenas dispongan de servicios de calidad; también nos invita a reflexionar sobre la necesidad de emprender acciones dirigidas a eliminar las prácticas de exclusión para avanzar hacia el logro de la equidad en salud para esta población.

En la sección de la Entrevista en este número se incluye a los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad (INSHAE), que desde su conformación han sido un activo invaluable para la salud de México y son reconocidos por la investigación de excelencia y por la formación de especialistas de la salud de alto nivel para la atención de padecimientos complejos, por ello, celebro que el Dr. Alejandro Mohar, titular de la Comisión Coordinadora de los INSALUD y Hospitales de Alta Especialidad, comparta con la Gaceta INSP su visión y perspectivas para el fortalecimiento de los Institutos Nacionales de Salud como actores importantes para la transformación de los servicios de salud, y que visualice al INSP como aliado cercano del gobierno federal para el diseño y formulación de políticas públicas con base en la evidencia científica generada por sus investigadores.

Por otra parte, es un gusto anunciar la instalación formal de los nuevos integrantes del Patronato del INSP para el periodo 2019-2021. La conformación de este valioso grupo de Patronos ha sido un gran esfuerzo para fortalecer el apoyo a nuestro Instituto en la consecución de sus objetivos: contribuir a la equidad social y a la plena realización del derecho a la protección de la salud, la formación de recursos humanos de excelencia y la innovación en investigación multidisciplinaria para el desarrollo de políticas públicas.

No obstante que en otras ocasiones la Gaceta INSP ha abordado el tema, no pudimos dejar pasar la oportunidad de compartir nueva información relevante generada por los amigos y colaboradores de UNICEF México junto con destacadas investigadoras del INSP. Se trata del estudio "Lactancia materna y prácticas hospitalarias de atención durante el embarazo, parto y posparto temprano en hospitales públicos y privados de México", el cual nos da luz sobre las barreras y facilidades para la promoción de esta práctica fundamental para la salud materno infantil.

De gran relevancia para la salud pública del país es la reciente creación de la Red Nacional de Registros de Cáncer, que abordamos también en el presente número. Esta red permitirá recabar información detallada y confiable sobre la incidencia de tumores malignos y el tratamiento en pacientes con cáncer, para orientar de manera precisa las políticas públicas y programas de salud efectivos.



DR. JUAN RIVERA DOMMARCO

Director General del Instituto Nacional de Salud Pública

Créditos

Director

Dr. José Armando Vieyra Ávila

Editora

Mtra. Nenetzen Saavedra Lara

Redacción Gaceta INSP

Lic. Esdras Valdiviezo Ajuria

Mtra. María Isidra Hernández Serrato

Concepto y diseño gráfico

Lic. Paola Navarrete Guadarrama

Portal Web:

Mtro. Silvano Vidal Celis

Distribución

Centro de Información para Decisiones en Salud Pública (CENIDSP)

Agradecimientos

Dra. Blanca Estela Pelcastre Villafuerte

Dr. Sergio Meneses Navarro

Dra. Magali Hurtado Díaz

Dr. Horacio Riojas Rodríguez

Lic. Andrey Ryo Shiba Matsumoto

UNICEF México

Dr. Alejandro Mohar Betancourt

Dr. Jorge Aurelio Torres Monzón

Mtra. Alejandra Jiménez Aguilar

Dr. Arturo Aguilar Ye

Dra. Hortensia Reyes Morales

Dra. Lourdes Campero Cuenca

Gabriel Millán Garduño

Ing. Alicia Monreal Uribe

Ing. Sandra Melina Monreal Uribe

Ing. María Vianey León Alcántara

Martin Benitez Guzmán

La Gaceta INSP es resultado de la colaboración voluntaria de investigadores en salud pública y áreas afines. Los contenidos publicados en ella son enteramente responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente la postura del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) ni de la Secretaría de Salud (SSA) de México; esto mismo aplica para los textos firmados por la Redacción Gaceta INSP.

Para más información, ingresa a

<http://gaceta.insp.mx/nota-advertencia/>

Foto de portada: Wixáricas, viven en la oeste central de México, es decir en la Sierra Madre Occidental, principalmente en Nayarit, Jalisco, Durango y Zacatecas.
Autor: Food and Travel México

Año 3, No. 3, agosto-octubre 2019, es editada y distribuida por el Instituto Nacional de Salud Pública, a través del Centro de Información para Decisiones en Salud Pública. Av. Universidad No. 655, colonia Santa María Ahuacatitlán, C.P. 62100, Cuernavaca, Morelos. México Tel. (777) 329 3000, www.insp.mx, comunicacion@insp.mx. Editora responsable: Mtra. Nenetzen Saavedra Lara nslara@insp.mx. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2017-113009580000-109, ISSN: 2594-1119, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Licitud de Título y Contenido No. 17144, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Impresa por Imprenta Zodiaco, calle Tauro #904, colonia Zodiaco, Cuernavaca, Morelos, México, C.P. 62380, este número se terminó de imprimir el 25 de agosto de 2019, con un tiraje de 3000 ejemplares.



Mujer rarámuri caminando en la ciudad de Chihuahua, Chihuahua. Crédito: Josaphat Toledo

ÍNDICE

Gaceta INSP

EVIDENCIA PARA LA ACCIÓN

La salud de los pueblos indígenas: un pendiente para el sistema de salud 04

Normas Oficiales Mexicanas de calidad del aire para proteger la salud humana 08

LA ENTREVISTA

Dr. Alejandro Mohar
Coordinador de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad 10

INSP ACTIVO

Bebedores escolares en la CDMX: retos para el consumo de agua potable 16

El consumo de cigarrillos ilícitos en México 21

Un mosquito *Aedes* con *Wolbachia* es un mosquito sin Dengue 22

COMUNIDAD INSP

El Dr. Jorge Alcocer, secretario de Salud, instaló el nuevo Patronato del INSP 24

VINCULACIÓN PARA LA SALUD

Estudio "Lactancia materna y prácticas hospitalarias de atención durante el embarazo, parto y posparto temprano en hospitales públicos y privados de México" 26

Red Nacional de Registros de Cáncer: la importancia de contar con datos precisos sobre tumores malignos 30

Cuando menos es más. Un etiquetado de alimentos simple para decidir mejor 34

SALUD PARA TI

Resultados de aplicaciones móviles para consejería en salud: la experiencia con PreB para prevenir embarazos en adolescentes 38

El cáncer de ovario, un mal silencio para las mujeres adultas 44

Receta de un pozole ligero 48

INSPIRARTE 50