

Aportaciones del INSP al conocimiento de la pandemia

Por: Redacción Gaceta INSP

La pandemia de COVID-19 continúa su paso por el mundo y la producción científica juega un papel importante en la lucha por el control y eventual erradicación. La información oportuna y basada en evidencia sobre los riesgos por COVID-19 es trascendental para mitigar su propagación y ayudar a la población a preservar su salud.

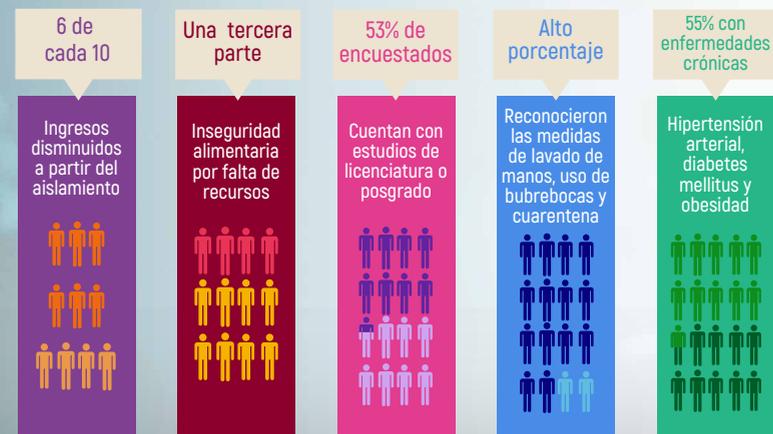
La producción científica generada en el INSP sobre COVID-19 respecto a algunos aspectos relacionados con la enfermedad, se presenta aquí como una selección realizada en función de las publicaciones más recientes.

ENSARS-CoV-2. Resultados de la evaluación basal de la Encuesta Nacional de las características de la población durante la pandemia de COVID-19. Centro de investigación en evaluación y encuestas (CIEE-INSP).

Teresa Shamah Levy, Luz María Gómez Acosta, Verónica Mundo Rosas, Lucía Cuevas Nasu, Elsa Berenice Gaona Pineda, Marco Antonio Ávila Arcos, Ignacio Méndez Gómez Humarán, Juan A. Rivera Dommarco.

El INSP realizó vía telefónica, entre el 11 y el 30 de mayo del 2020, la Encuesta Nacional (ENSARS-CoV-2) en adultos mexicanos, con el objetivo de describir las características de salud, seguridad alimentaria, diversidad de la dieta y factores asociados en las personas ante la pandemia por la COVID-19. Se obtuvo información de 1,073 adultos, mayores de 20 años, con una media de edad de 50 años. Los resultados más relevantes muestran que seis de cada diez entrevistados ha visto disminuidos sus ingresos a partir del aislamiento, mientras una tercera parte expresó que algún miembro de su familia perdió el empleo en dicho periodo; una tercera parte tuvieron experiencias de inseguridad alimentaria debido a la falta de recursos, aun cuando la diversidad de la dieta en esta encuesta resultó alta.

Cabe resaltar que el 53.0% de los encuestados cuentan con estudios de licenciatura o posgrado; también es importante hacer notar que un alto porcentaje reconoció medidas como el uso del cubrebocas, lavado de manos por 20 segundos y quedarse en casa, y 70 por ciento refirió cuatro o cinco síntomas característicos de COVID-19. Al mismo tiempo, se mostró que 55 por ciento de la población entrevistada tiene enfermedades crónicas (hipertensión arterial, diabetes mellitus y obesidad), lo cual se asocia con mayor vulnerabilidad a complicaciones por COVID-19; también se observó un aumento en el consumo de tabaco y alcohol, así como de sedentarismo durante la pandemia.



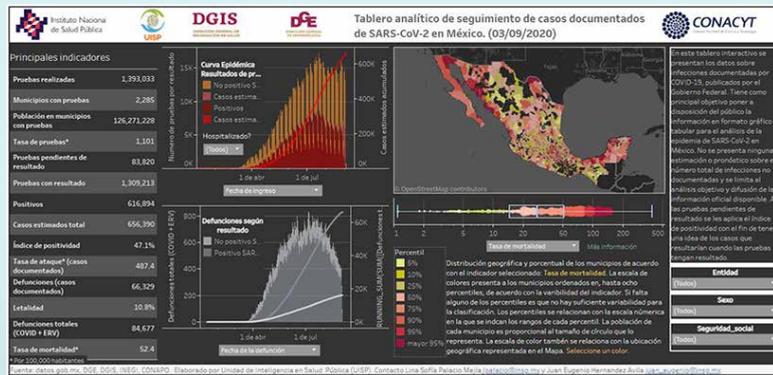
Consulta la versión electrónica



Tablero Interactivo sobre COVID-19

Lina Sofía Palacio Mejía, Juan Eugenio Hernández Ávila.

Investigadores del INSP y del CONACYT elaboraron un Tablero Interactivo sobre COVID-19 en la página del INSP, que es actualizado todos los días, con el objetivo de ayudar a las autoridades a comprender el comportamiento de la enfermedad y que puedan prever lo que viene a corto plazo (no más allá de tres o cuatro días). Para realizar este tablero se utilizan tres fuentes de información: la Secretaría de Salud, la Dirección General de Información en Salud y el Consejo Nacional de Población (CONAPO); para el análisis de la información los expertos mantienen constante comunicación con la Unidad de Inteligencia de Salud Pública y la Dirección General de Epidemiología. Proyectan las cifras tomando en cuenta la cantidad de pruebas PCR pendientes de resultado y el promedio del índice de positividad (porcentaje de las pruebas que resultan positivas a COVID-19 con respecto al número total de los exámenes realizados) de los últimos cinco días.



Revisión rápida: contaminación del aire y morbilidad por COVID-19. Salud Publica Mex. 2020, Vol. 62.

Félix-Arellano EE, Schilman A, Hurtado-Díaz M, Texcalac-Sangrador JL, Riojas-Rodríguez H.

En esta revisión rápida, el objetivo fue analizar la evidencia sobre la relación entre la contaminación del aire y un riesgo mayor de morbilidad por COVID-19. Se utilizó una adaptación de la metodología de revisiones rápidas de Cochrane y se localizaron 450 manuscritos, 15 cumplieron los criterios de inclusión, los cuales sugieren que la incidencia y el riesgo de morbilidad por COVID-19 se incrementan con la exposición aguda y crónica a los contaminantes del aire, particularmente a PM_{2.5}, PM₁₀ y NO₂. La evidencia indica que el ARN del SARS-CoV-2 puede estar presente en partículas del aire en el exterior, es decir que, en condiciones de estabilidad atmosférica y altas concentraciones de PM, el SARS-CoV-2 puede adherirse a las partículas respirables e incrementar su persistencia en la atmósfera. Es necesario realizar más estudios sobre el efecto de la contaminación atmosférica en la propagación del SARS-CoV-2 y de esta como posible agravante de la enfermedad, con énfasis en países de Latinoamérica.



Revisión rápida: probabilidad de contagio por infecciones respiratorias agudas en el transporte público y medidas para mitigarlo. Disseminación rápida SPM |

Nancy López-Olmedo, Dalia Stern, Carolina Pérez-Ferrer, Romina González-Morales, Francisco Canto-Osorio, Tonatiuh Barrientos-Gutiérrez.

En esta revisión se utilizó la metodología de revisiones rápidas de Cochrane, el objetivo fue determinar el nivel de evidencia sobre la probabilidad de transmisión de enfermedades respiratorias agudas (IRAS) en el transporte público, incluyendo transporte activo (caminar, bicicleta), e identificar medidas en el uso del transporte público que puedan reducir la probabilidad de contagio por SARS-CoV-2 u otra infección respiratoria aguda de etiología viral. La evidencia científica indica que la probabilidad de contagio por IRAS puede incrementarse con el uso del transporte público. Es importante identificar estrategias de mitigación en el transporte público que sean equitativas y permitan una variedad de opciones para los usuarios, como reducir el número de personas y el tiempo de traslado, incluyendo el transporte activo.



Reducir el número de personas y el tiempo de traslado



Caminar



Usar bicicleta

