

CARTA EDITORIAL

Queridos lectores:



Desde el inicio de la pandemia por COVID-19, en todas las naciones, la respuesta ante la emergencia ha exigido grandes esfuerzos por parte de gobiernos, sectores académicos, productivos y la sociedad en su conjunto. Sin duda, el año 2020 pasará a la historia como uno de los más desafiantes para los sistemas de salud del mundo. México no es la excepción.

Nos encontramos en una importante etapa de transición hacia una nueva normalidad, en la que la presencia del virus SARS-CoV-2 hace necesario que cada persona actúe responsablemente dentro de su comunidad, y que sumemos esfuerzos para comunicar, de manera efectiva, información y mensajes que impacten en el bienestar de la población.

En este número de la *Gaceta INSP* compartimos los cuidados indispensables para proteger a la población infantil durante la pandemia, en particular la importancia de la lactancia materna en la salud y sobrevivencia de los menores de dos años. También se aborda cómo la población vive la pandemia y la importancia del cuidado de nuestra salud mental, desde un ámbito social y colectivo.

En entrevista, el director general del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER) nos habló sobre su experiencia al frente de una de las instituciones pilares en la respuesta a la pandemia, así como los retos a los que se han enfrentado, incluido el arduo proceso de la reconversión hospitalaria.

Ya que la generación de evidencia científica es una de nuestras labores sustantivas, exponemos algunos de los resultados de artículos científicos encabezados por investigadores del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), que van desde la revisión de la contaminación ambiental y su relación con la COVID-19, hasta la importancia de las medidas de mitigación en el transporte público, dada su importancia en la posible transmisión del virus SARS-CoV-2.

Finalmente, en relación con la educación, contamos con testimonios de la comunidad de la Escuela de Salud Pública de México (ESPM) durante el confinamiento y su proceso de adaptación a nuevas formas de enseñanza. Además, queremos compartir una muy buena noticia: la ESPM ha sido reacreditada por el *Council on Education for Public Health* (CEPH) con el máximo nivel de acreditación, con una duración de 7 años.

En suma, este número de la *Gaceta INSP* da a conocer los enormes esfuerzos realizados por las instituciones del Sector Salud en la respuesta a la COVID-19; y contribuye a comunicar recomendaciones para favorecer la protección de la salud de la población.

DR. JUAN ÁNGEL RIVERA DOMMARCO
Director General del Instituto Nacional de Salud Pública

Créditos

Director

Dr. José Armando Vieyra Ávila

Editora

Dra. Lorena Elizabeth Castillo Castillo

Coordinadora editorial

Dra. Ma. Maricela Piña Pozas

Redacción *Gaceta INSP*

Dra. Lorena Elizabeth Castillo Castillo

Dra. Ma. Maricela Piña Pozas

Lic. Gabriel Millán Garduño

Dra. Guadalupe Teresa Araujo Pulido

Diseño gráfico

Lic. Carmina García Hernández

Portal web

Ing. Andrés Guillermo Carmona Yezpez

Agradecimientos

Dr. Jorge Salas Hernández

Dra. Kirvis Janneth Torres Poveda

Dra. Claudia Ivonne Ramírez Silva

Dra. María del Rocío Gómez Ortega

Dra. Aremis Latai Villalobos Hernández

Dra. Rosario Valdez Santiago

Dra. María Minerva Nava Amaya

Med. José Alfonso Sancén Ruíz

Med. César Méndez Lizárraga

Mtra. Nenetzen Saavedra Lara

Dra. Karla Avril Osnaya Negrete

La *Gaceta INSP* es resultado de la colaboración voluntaria de investigadores en salud pública y áreas afines. Los contenidos publicados en ella son enteramente responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente la postura del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) ni de la Secretaría de Salud (SSA) de México; esto mismo aplica para los textos firmados por la Redacción *Gaceta INSP*.

Para más información, ingresa a:
<https://www.insp.mx/gaceta-insp>

Fotografías de portada e interiores: Freepick

Año 4, No. 3, agosto-octubre 2020, es editada y distribuida por el Instituto Nacional de Salud Pública, a través del Centro de Información para Decisiones en Salud Pública. Av. Universidad No. 655, colonia Santa María Ahuacatlán, C.P. 62100, Cuernavaca, Morelos. México Tel. (777) 329 3000, www.insp.mx, comunicacion@insp.mx. Editora responsable: Dra. Lorena Castillo Castillo lecastillo@insp.mx, Coordinadora Editorial: Dra. Maricela Piña Pozas maricela.pozas@insp.mx. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2017-113009580000-109, ISSN: 2594-1119, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Licitud de Título y Contenido No. 17144, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

ÍNDICE *Gaceta INSP*

SEGUIMOS TRANSMITIENDO SALUD

LA ENTREVISTA

Dr. Jorge Salas Hernández, Director General del INER 04

ACCIONES INSP CONTRA COVID-19

En voz de nuestra comunidad académica:
Dra. Kirvis Janneth Torres Poveda 08

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA DEL INSP, COVID-19

Aportaciones del INSP al conocimiento
de la pandemia 10

VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Una mamá puede iniciar o continuar con la lactancia
materna a su hijo aún si es caso sospechoso o tiene
la COVID-19 14

Embarazo en la adolescencia, uso de métodos
anticonceptivos y retos ante la pandemia por COVID-19 18

No hay salud sin salud mental y en pandemia debe
ser prioritaria su atención 22

Las enfermedades cardiovasculares: riesgos y
consecuencias ante la COVID-19 26

Medidas sanitarias para la nueva normalidad 30

Lavado de manos 32

Recomendaciones para el uso de cubrebocas 34

ESCUELA DE SALUD PÚBLICA DE MÉXICO

Reacreditación ante el CEPH 36

Testimonios del capital humano de la salud pública:
oportunidades y barreras en la pandemia 40

AVISOS

INSP: 33 años siendo líder en salud pública en México
y América Latina 45

