



06

SALUD PARA TI

Promoviendo tu bienestar

Cáncer de pulmón: un mal
que acecha a los hombres 32

Dislipidemias 36

Cáncer de pulmón: un mal que acecha a los hombres

Por: Redacción *Gaceta* INSP

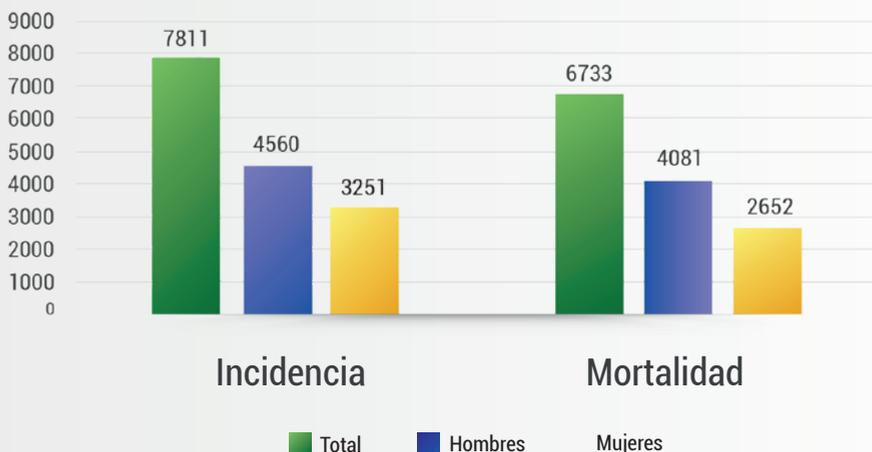
La razón: fumar más y desde temprana edad

El cáncer de pulmón representa un reto importante para la salud pública al ser reconocido como una de las principales causas de muerte por cáncer en México y en el mundo.

A nivel Latinoamérica, en 2018 México ocupó el tercer lugar en incidencia y mortalidad por cáncer de pulmón, con más de 7 mil 800 casos nuevos y 6 mil 700 muertes por esta enfermedad¹.

Estas cifras varían entre sexos, siendo más altas en los hombres¹ (figura 1) debido a que, en la historia, las mujeres iniciaron el hábito de fumar después²; en México, las mujeres inician el consumo de tabaco diario dos años después que los hombres (21.1 años y 18.9 años, respectivamente)³. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018, los hombres mayores de 20 años consumen en promedio 7.5 cigarros al día, mientras que el consumo en mujeres llega a 5.9 cigarros al día⁴.

Figura 1. Incidencia y mortalidad de cáncer de pulmón en México.



Adaptado de: GLOBOCAN 2018. IARC, 2020.

En México, las tendencias de mortalidad por este cáncer han disminuido en diferentes magnitudes y periodos específicos. Desde 1990 hasta 2016, la tasa de mortalidad bajó en promedio 1.9% cada año a nivel nacional; esta disminución varió entre hombres y mujeres (2.1% y 1.4% anual, respectivamente)⁵ y entre regiones del país (tabla 1).

La mayor disminución de la mortalidad en hombres puede deberse a los roles culturales que han cambiado en los últimos años; ejemplo de ello es la diferencia en el hábito tabáquico entre mujeres de las áreas urbana y rural⁶, aunado a la mayor exposición de las mujeres al humo de leña dentro de los hogares⁵.

Tabla 1. Tendencias de mortalidad por cáncer de pulmón en regiones de México. 1990-2016.

Región	Estados	Disminución de la mortalidad por año	
		Mujeres	Hombres
Norte	Baja California, Baja California Sur, Coahuila, Chihuahua, Nuevo León, Sinaloa, Sonora, Tamaulipas.	3.1%	4.2%
Centro - Oeste	Aguascalientes, Colima, Durango, Guanajuato, Jalisco, Michoacán, Nayarit, San Luis Potosí, Zacatecas.	2.2%	2.6%
Centro	Distrito Federal, Hidalgo, Estado de México, Morelos, Puebla, Querétaro, Tlaxcala.	1%	2.5%
Sur	Campeche, Chiapas, Guerrero, Oaxaca, Quintana Roo, Tabasco, Veracruz, Yucatán.	1%	2.3%

Adaptado de Rojas-Martinez R, et al. Salud Publica Mex. 2019;61:230-239

Sabemos que la mayoría de los casos de cáncer de pulmón podrían evitarse al implementar adecuadamente iniciativas efectivas e integrales como la prevención del inicio del tabaquismo y la promoción de la suspensión del hábito entre los fumadores actuales.

Aunque el tabaquismo es el principal factor de riesgo para desarrollar cáncer de pulmón, existen otros factores que pueden influir, como las exposiciones a humo de leña, asbesto y radón; tener antecedentes familiares de cáncer de pulmón y respirar el humo de tabaco que otros producen (*humo de segunda mano*)².

La detección oportuna a través de estudios de imagen es otra medida para prevenir las muertes por cáncer de pulmón, sin embargo, se ha reportado que la mayoría de los pacientes buscan atención médica en etapas tardías, lo que disminuye la probabilidad de éxito terapéutico⁶. En Estados Unidos, el tamizaje entre los fumadores y exfumadores con mayor riesgo ha demostrado disminuir la mortalidad por este cáncer en un 20%.



Finalmente, la segmentación y fragmentación del sistema de salud es un reto importante para disminuir la mortalidad por esta enfermedad, ya que la afiliación o la derechohabiencia determinan el tipo de cobertura, existiendo una marcada deficiencia en el abordaje de la población sin seguridad social⁶.

Si bien, la mortalidad y la carga global por cáncer de pulmón han disminuido en las últimas décadas⁸, es evidente que aún se requiere más información cultural, de accesibilidad a servicios de salud, así como de exposición ambiental que permita vincular el efecto de estos factores en el desarrollo de esta enfermedad, para prevenir su aparición en las generaciones futuras. 🇲🇽

Fuentes:

1. International Agency for Research on Cancer. Global cancer observatory 2018. IARC, 2020. Disponible en: <http://gco.iarc.fr/>

2. Instituto Nacional de Cancerología. INFOCÁNCER. Factores de riesgo - Cáncer de Pulmón [Células pequeñas]. INCan, 2019. Disponible en: <http://www.infocancer.org.mx/?t=factores-riesgo-pulmon-celulas-peque%C3%B1as>

3. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Instituto Nacional de Salud Pública, Comisión Nacional Contra las Adicciones, Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Tabaco. Reynales-Shigematsu LM, Zavala-Arciniega L, Paz-Ballesteros WC, Gutiérrez-Torres DS, García-Buendía JC, Rodríguez-Andrade MA, Gutiérrez-Reyes, J., Franco-Núñez, A., Romero-Martínez, M. y Mendoza-Alvarado, L. Ciudad de México, México: INPRFM; 2017. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/conadic>

4. Instituto Nacional de Estadística y Geografía; Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018; Secretaría de Salud. Presentación de resultados. INEGI, INSP SS, 2019. Disponible en: https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/doctos/informes/ensanut_2018_presentacion_resultados.pdf

5. Rojas-Martínez R, Escamilla-Núñez C, Meza R, et al. Mortalidad por cáncer de pulmón en México, 1990 a 2016: efecto edad-periodo-cohorte. Salud Publica Mex. 2019;61:230-239. Disponible en: <http://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/9962>

6. Charvel S, Cobo-Armijo F, Hernández-Ávila M, et al. Necesidades de cobertura y atención del cáncer pulmonar en México. Salud Publica Mex. 2019;61:339-346. Disponible en: <http://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/10114>

7. Moyer VA, on behalf of the U.S. Preventive Services Task Force. Screening for lung cancer: US preventive services task force recommendation statement. Ann Intern Med. 2014;160(5):330-8.

8. Guerrero-López CM, Serván-Mori E, Rodríguez-Franco R, et al. Lung cancer in Mexico: Findings from the Global Burden of Disease Study, 1990-2016. Salud Publica Mex. 2019;61:240-248. Disponible en: <http://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/9932>