

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA NIÑOS Y NIÑAS



La leche materna es el alimento idóneo para el sano crecimiento y desarrollo del bebé.

Los menores de 6 meses deben alimentarse con lactancia materna exclusiva y complementarla con otros alimentos a partir de los 6 meses hasta los 2 años de edad; si la madre y el niño lo desean la lactancia puede extenderse más allá de los 2 años.



Fuente: Bonvecchio A, González W, Fernández-Gaxiola AC, Alimentación en las diferentes etapas de la vida en Guías alimentarias y de actividad física en contexto de sobrepeso y obesidad en la población mexicana documento de postura. Academia Nacional de Medicina, México; 2015.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública