



# SECRETOS ESPANTOSOS DE LAS FÓRMULAS INFANTILES

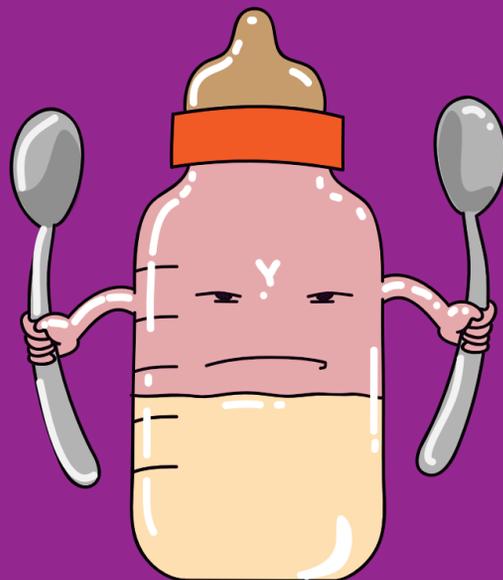
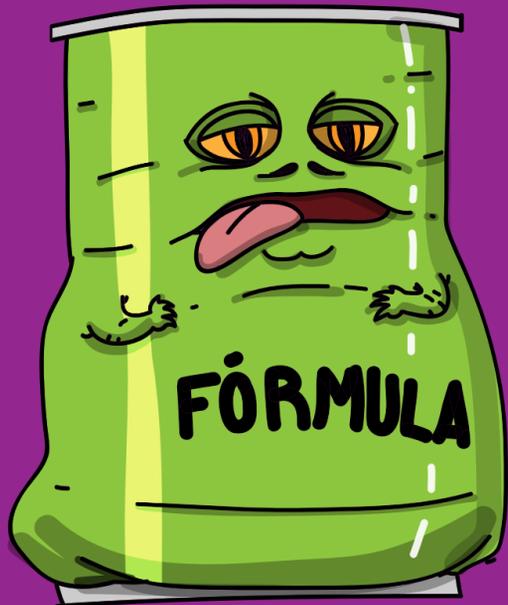


LA LECHE MATERNA SE RECOMIENDA COMO ALIMENTO ÚNICO PARA MENORES DE 6 MESES DE EDAD POR SU CONTENIDO EXACTO DE NUTRIENTES PARA UN SANO DESARROLLO Y CRECIMIENTO.

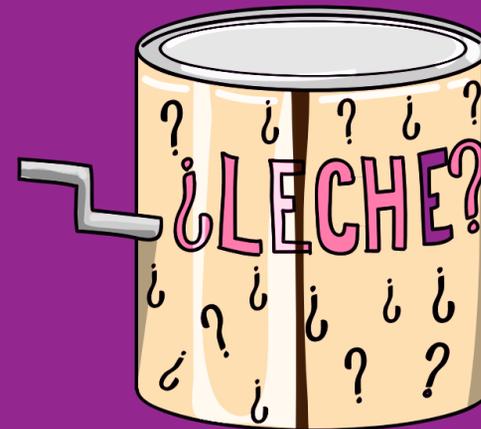
UN ESTUDIO EVALUÓ EL CONTENIDO NUTRIMENTAL DE 253 FÓRMULAS DIRIGIDAS A MENORES DE 3 AÑOS, DISPONIBLES EN 11 PAÍSES.

## RESULTADOS:

ALGUNAS APORTAN MÁS CALORÍAS, CARBOHIDRATOS, AZÚCARES Y LACTOSA QUE LA LECHE MATERNA



ALGUNAS APORTAN CASI 2 CUCHARADITAS EN CADA 100 ML



NO TODAS INFORMAN SOBRE SU CONTENIDO NUTRIMENTAL

LA MAYORÍA UTILIZA LEYENDAS COMO "ENRIQUECIDO EN CALCIO", "ORGÁNICO", "FORTIFICADO" Y PUBLICIDAD DIRIGIDA A MADRES

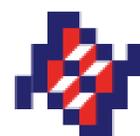


SOLO SE RECOMIENDAN SU USO EN SITUACIONES ESPECIALES, ES IMPOSIBLE IGUALAR LA CALIDAD DE LA LECHE MATERNA. ALGUNOS INGREDIENTES PUEDEN AFECTAR LA SALUD DEL BEBÉ COMO LOS AZÚCARES AÑADIDOS.

Fuente: Bridge et al. A cross-country exploratory study to investigate the labelling, energy, carbohydrate and sugar content of formula milk products marketed for infants. British Dental Journal, 2020;228(3):198-212



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional de Salud Pública