

CLASIFICACIÓN NOVA DE ALIMENTOS

LA "CLASIFICACIÓN NOVA" CONSTA DE 4 CATEGORÍAS DE ALIMENTOS DE ACUERDO A SU GRADO DE PROCESAMIENTO Y TE AYUDARÁ A CUIDAR TU SALUD.



ALIMENTOS FABRICADOS A PARTIR DE PROCEDIMIENTOS INDUSTRIALES COMPLEJOS. PRODUCTOS ALIMENTICIOS DE DISEÑO A BASE DE COMBINAR COMPONENTES DE TODO TIPO, CON MUCHOS ADITIVOS, EDULCORANTES, SABORIZANTES Y TEXTURIZANTES.

EVITA LOS PRODUCTOS ULTRAPROCESADOS, PREFERE ALIMENTOS CASEROS.

Fuente: Monteiro et al. The food system. Ultra-processing. The big issue for nutrition, disease, health, well-being. World Nutr. 2012;3(12)527-69



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública