



Instituto Nacional  
de Salud Pública



*Seminario ordinario*  
*Investigación de Sistemas de Salud*

*Factores socioeconómicos de la transmisión  
intergeneracional de la obesidad en México.  
Resultados de la Cohorte NUTTSEA, 2017-2019*

Ponentes:

- Armando Arredondo,
- Christian Paul Torres
- Emanuel Orozco

Martes 5 de octubre de 2021. 12:00 horas. Virtual

Para unirte a la Videoconferencia:

<https://us02web.zoom.us/j/81022542981?pwd=VkpjWHlqTjF0MjBBWWc5dXcvZnNxQT09>

Código de Acceso: **Semi5258**

ID de reunión: **810 2254 2981**

**Resumen:**

La obesidad es una condición de salud que tiene impactos significativos para las personas que la padecen, para sus familias, para el sistema de salud y para la sociedad en su conjunto. En esta investigación nos propusimos identificar y analizar los determinantes biológicos, epigenéticos y socio-económicos de la obesidad y el riesgo de enfermedades metabólicas en niños de madres con obesidad cursando diferentes estadios de la transición nutricional. Para analizar los determinantes socio-económicos, se conformó la Cohorte NUTTSEA que durante tres años ha dado seguimiento a 402 gestantes y a sus productos, con un diseño metodológico mixto, aplicando una encuesta, mediciones antropométricas, recordatorios de dieta y entrevistas semiestructuradas a profundidad. Nuestros principales resultados muestran que el 53% de las mujeres tuvieron condición de sobrepeso y obesidad. Se identificaron tres patrones dietéticos no saludables; el 53% reportó algún grado de inseguridad alimentaria; y se reportó que 8.3% de los menores tenían un exceso de peso. El análisis de regresión mostró una asociación entre sobrepeso/obesidad y las siguientes variables: tener un grado de inseguridad alimentaria ( $p < 0.001$ ), ser fumadora ( $p < 0.05$ ), consumo de alimentos procesados con alto contenido de grasas y azúcar ( $p < 0.001$ ). El análisis de dieta y las entrevistas mostraron que el riesgo de aumentar el IMC durante el embarazo depende principalmente de la situación socioeconómica y demográfica, en donde destacan variables como la edad, el nivel educativo, los ingresos, la inseguridad alimentaria y las prácticas alimenticias. Concluimos que la evidencia generada es pertinente para el fortalecimiento de programas que integren los esfuerzos de los Servicios Estatales de Salud y diversas estrategias comunitarias para implementar intervenciones para la promoción de buenas prácticas, así como para la prevención y el tratamiento de la obesidad durante el embarazo y la infancia temprana, como parte de las estrategias nacionales y desde los sistemas estatales de salud contra el sobrepeso y la obesidad materna e infantil.

## Cápsulas biográficas

Mtro. Emanuel Orozco

Investigador en Ciencias Médicas nivel D del Instituto Nacional de Salud Pública, Centro de Investigación en Sistemas de Salud e Investigador Nivel I del Sistema Nacional de Investigadores. Tiene una Maestría en Antropología Social.

Mtro. Christian Torres

Investigador Asociado del Centro de Investigación en Sistemas de Salud del Instituto Nacional de Salud Pública. Cuenta con Maestría en Salud Pública con Área de Concentración en Nutrición; con experiencia en el estudio de políticas públicas, conflicto de interés y actividad política corporativa.

Dr. Armando Arredondo López

Investigador Senior del Centro de Investigación en Sistemas de Salud del Instituto Nacional de Salud Pública. Investigador en Ciencias Médicas F, del CISS-INSP. Médico Cirujano con Maestría y Doctorado en Ciencias en Sistemas de Salud. Es Investigador Nivel III del Sistema Nacional de Investigadores.

### Para unirte a la Videoconferencia:

Desde PC, Mac, iOS 9o Android ingresar a la liga: Para unirte desde PC, Mac, iOS o Android ingresar a la liga:

<https://us02web.zoom.us/j/81022542981?pwd=VkpjWHlqTjF0MjBBWWc5dXcvZnNxQT09>

Código de acceso: **Semi5258**

ID de la reunión: **810 2254 2981**