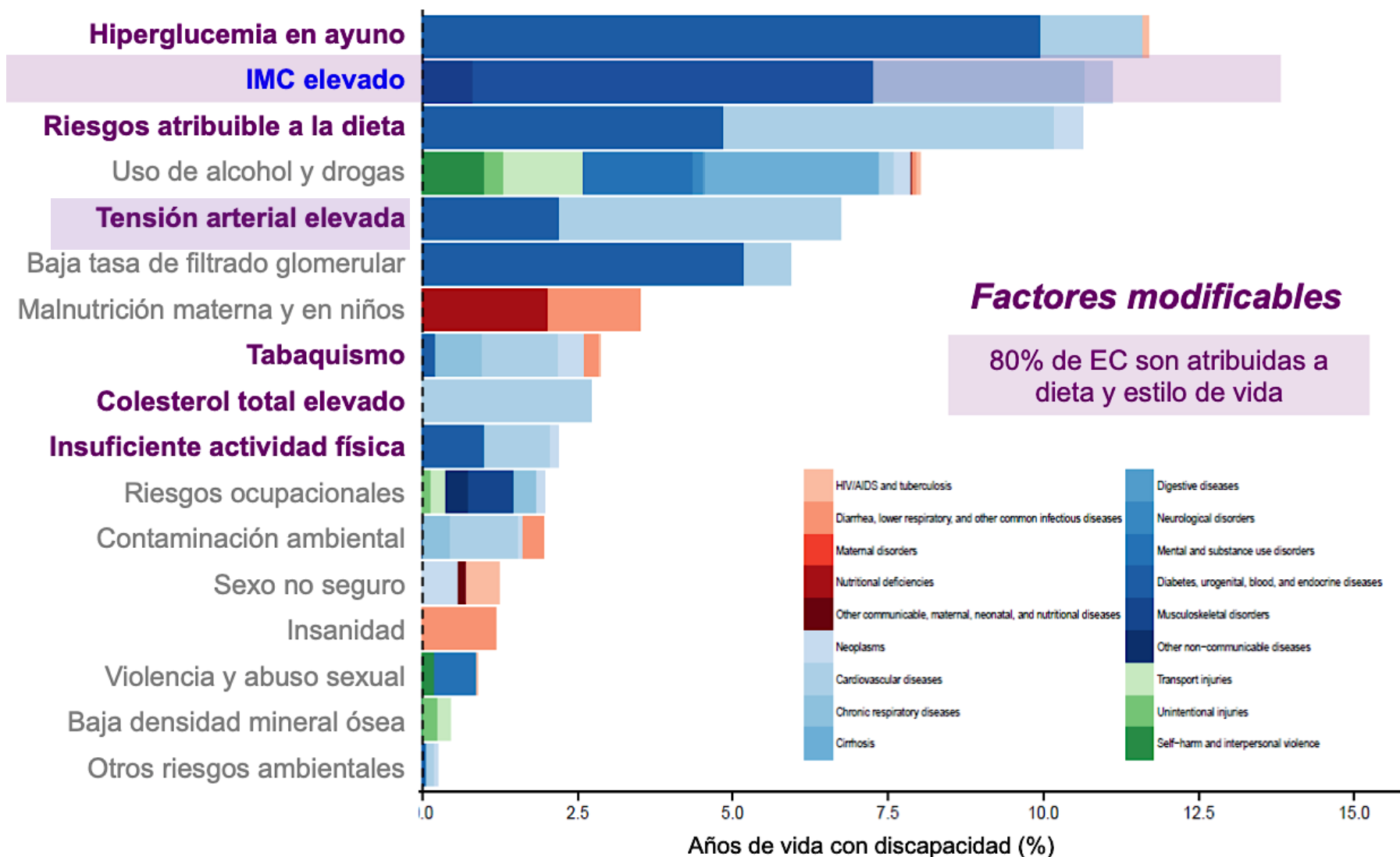


# Sobrepeso, Obesidad e Hipertensión arterial en México

**Dr. Ismael Campos, Dra. Lucía Hernández, Dra. Cecilia Oviedo, Dr. Simón Barquera**

# Factores de riesgo y discapacidad en México, 2019



# Sobrepeso y Obesidad en México



# Métodos para evaluar sobrepeso y obesidad

- Protocolo de estandarización a los encuestadores
- Se utilizó la clasificación de la Organización Mundial de la Salud para categorizar el Índice de Masa

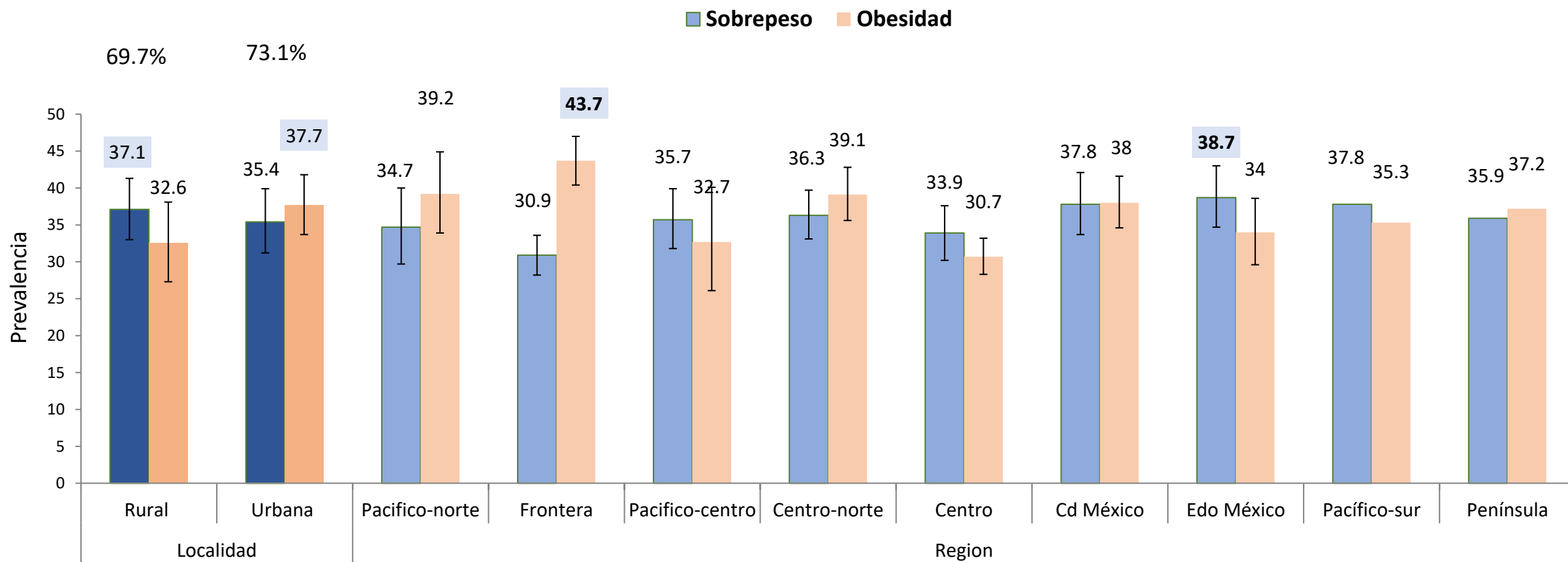
Corporal:

- IMC normal: 18.5 a 24.9 kg/m<sup>2</sup>
  - Sobrepeso: 25.0-29.9 kg/m<sup>2</sup>
  - Obesidad GI: 30.0-34.9 kg/m<sup>2</sup>
  - Obesidad GII: 35.0-39.9 kg/m<sup>2</sup>
  - Obesidad GIII:  $\geq 40.0$  kg/m<sup>2</sup>
- Se utilizó la clasificación de obesidad abdominal:
    - Hombres  $\geq 90$ cm, mujeres  $\geq 80$ cm

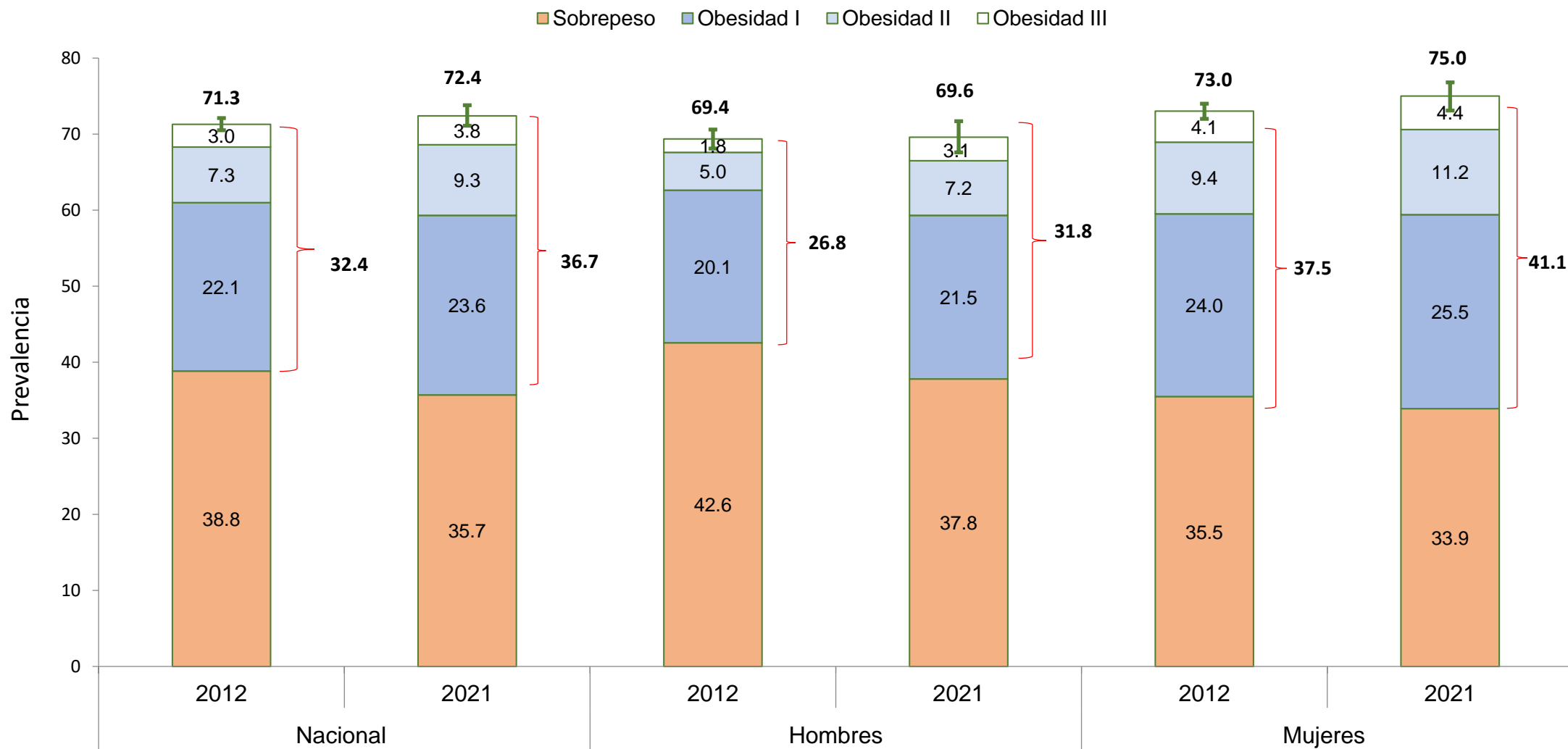
## Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos $\geq 20$ años, categorizando por edad

Edad en años	Sobrepeso		Obesidad		
	%	IC 95%	%	IC 95%	
20 a 29	30.6	(27.6, 33.7)	26.4	(23.7, 29.4)	
30 a 39	34.4	(31.4, 37.6)	41.0	(37.5, 44.5)	81.6%
40 a 49	38.7	(35.8, 41.8)	42.9	(39.8, 46.0)	
50 a 59	36.9	(33.3, 40.6)	45.0	(41.4, 48.7)	
60 a 69	39.7	(35.6, 43.9)	36.6	(32.6, 40.8)	
70 a 79	39.6	(33.6, 45.9)	28.4	(24.0, 33.2)	
80 o más	36.5	(27.5, 46.6)	15.3	(9.5, 23.8)	
<b>Total</b>	<b>35.7</b>	<b>(34.3, 37.1)</b>	<b>36.9</b>	<b>(35.4, 38.4)</b>	

# Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos $\geq 20$ años, por localidad y región

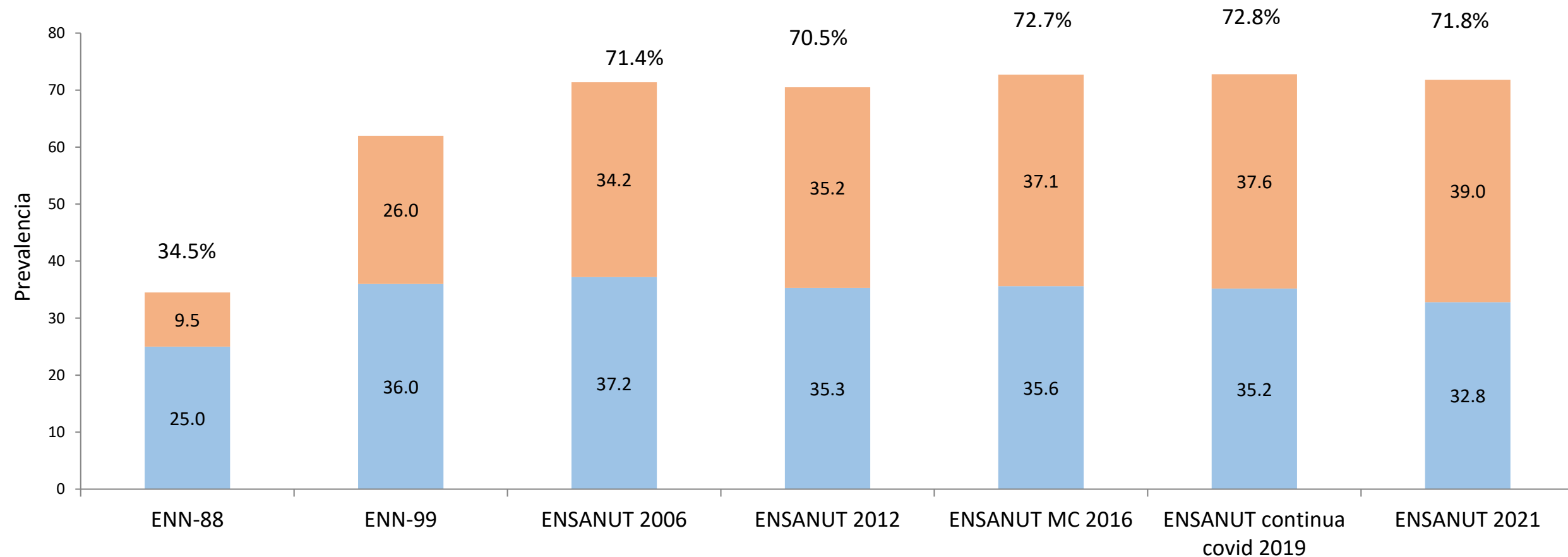


# Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos $\geq 20$ años, en hombres y mujeres



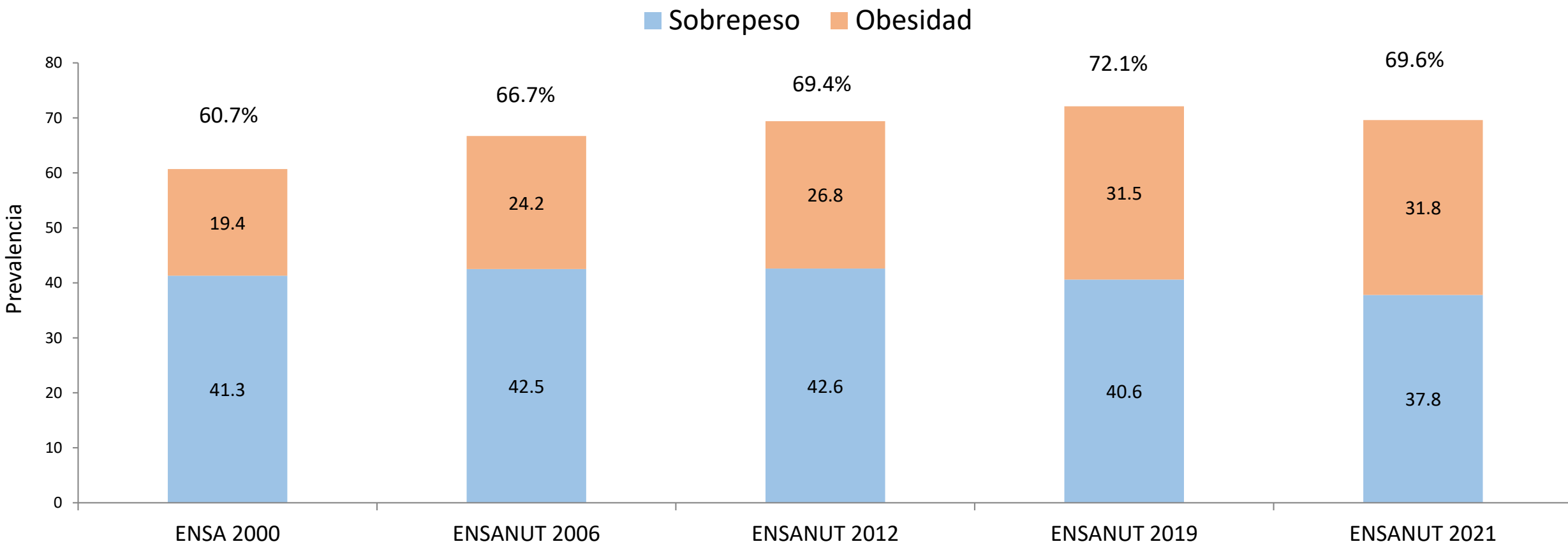
# Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos $\geq 20$ años, en mujeres de 18-49 años

■ Sobrepeso ■ Obesidad

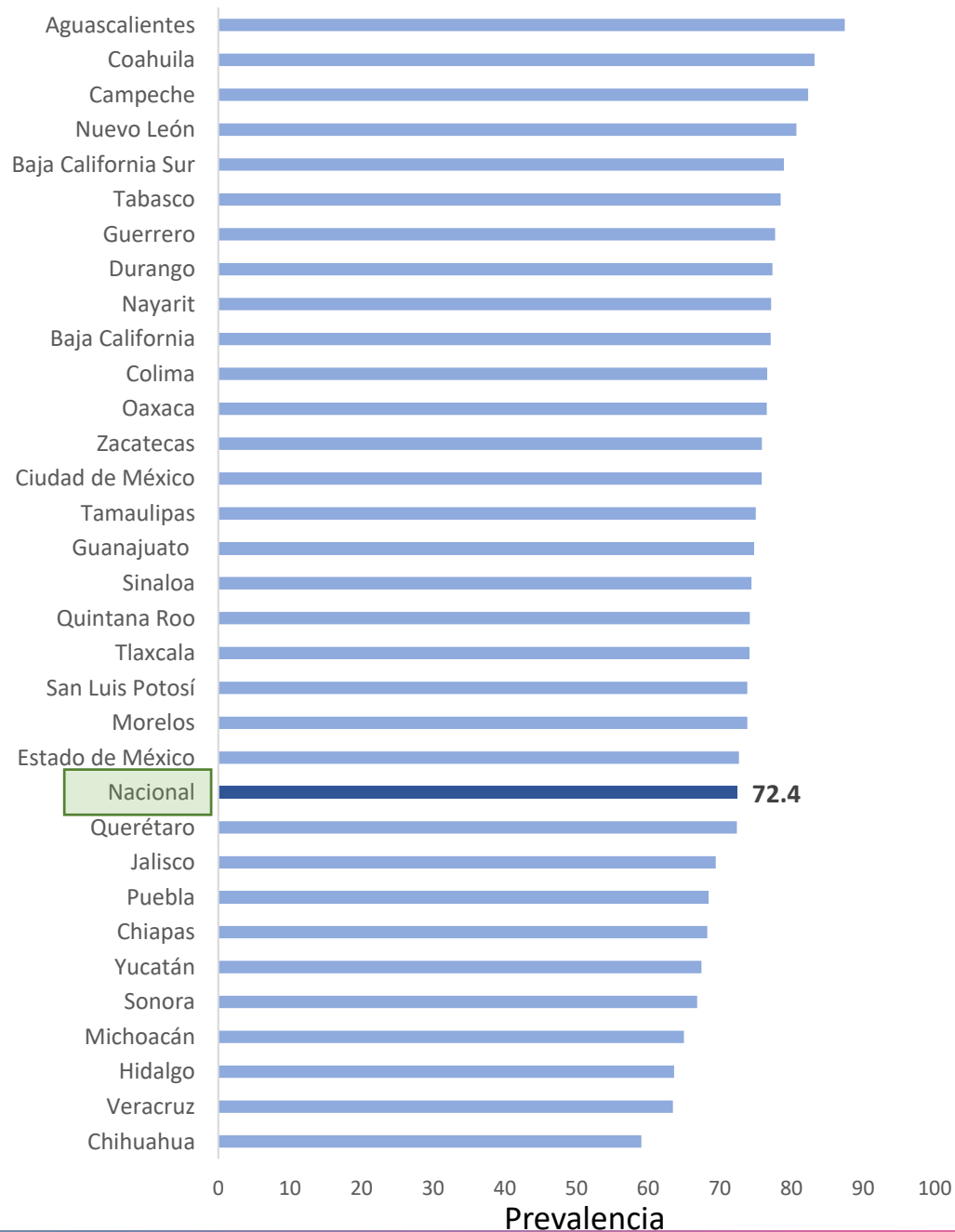




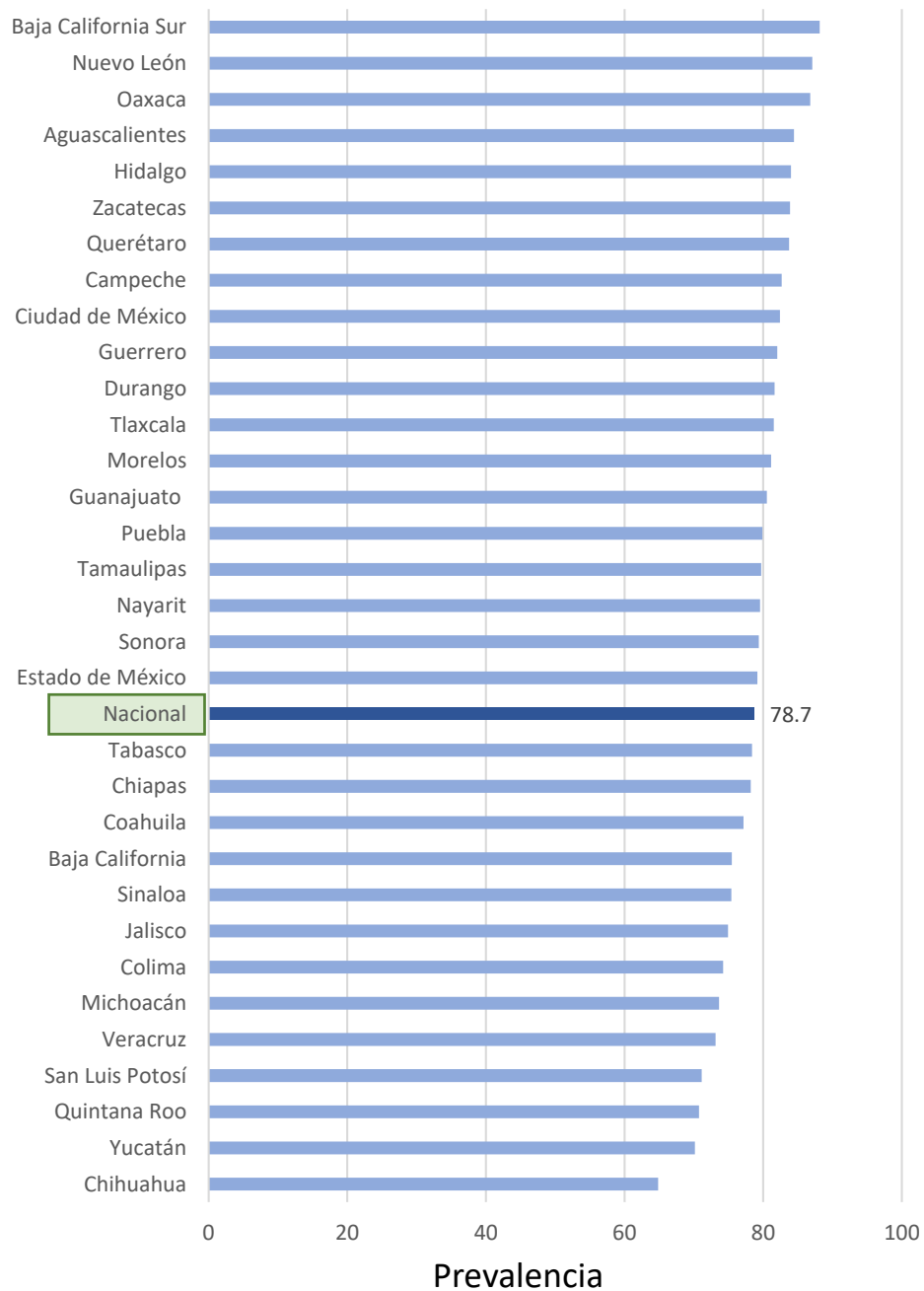
## Prevalencia de sobrepeso y obesidad en hombres $\geq 20$ años



## Prevalencia de sobrepeso + obesidad en adultos $\geq 20$ años



# Prevalencia de obesidad abdominal en adultos $\geq 20$ años, categorizando por estado



Fuente: Campos I, HBL, OC, SB. Ensanut 2021 sobre Covid-19

# Hipertensión arterial en México



# Métodos para evaluar la tensión arterial

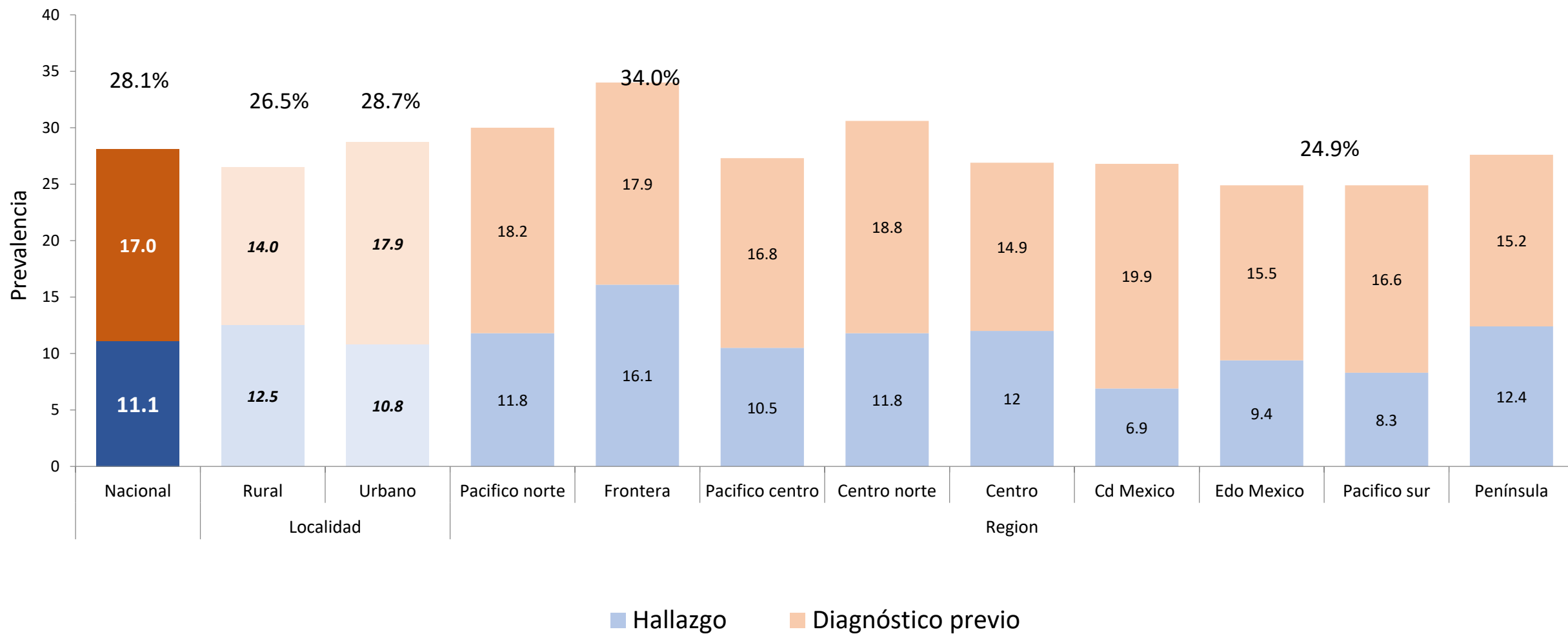
La medición de la tensión arterial (TA) se realizó utilizando el esfigmomanómetro digital Omron HEM- 907 XL, siguiendo el protocolo recomendado por la American Heart Association.

La tensión arterial se clasificó como:

**Normotensión:** cuando los adultos tenían TAS <130 mmHg y TAD <80 mmHg

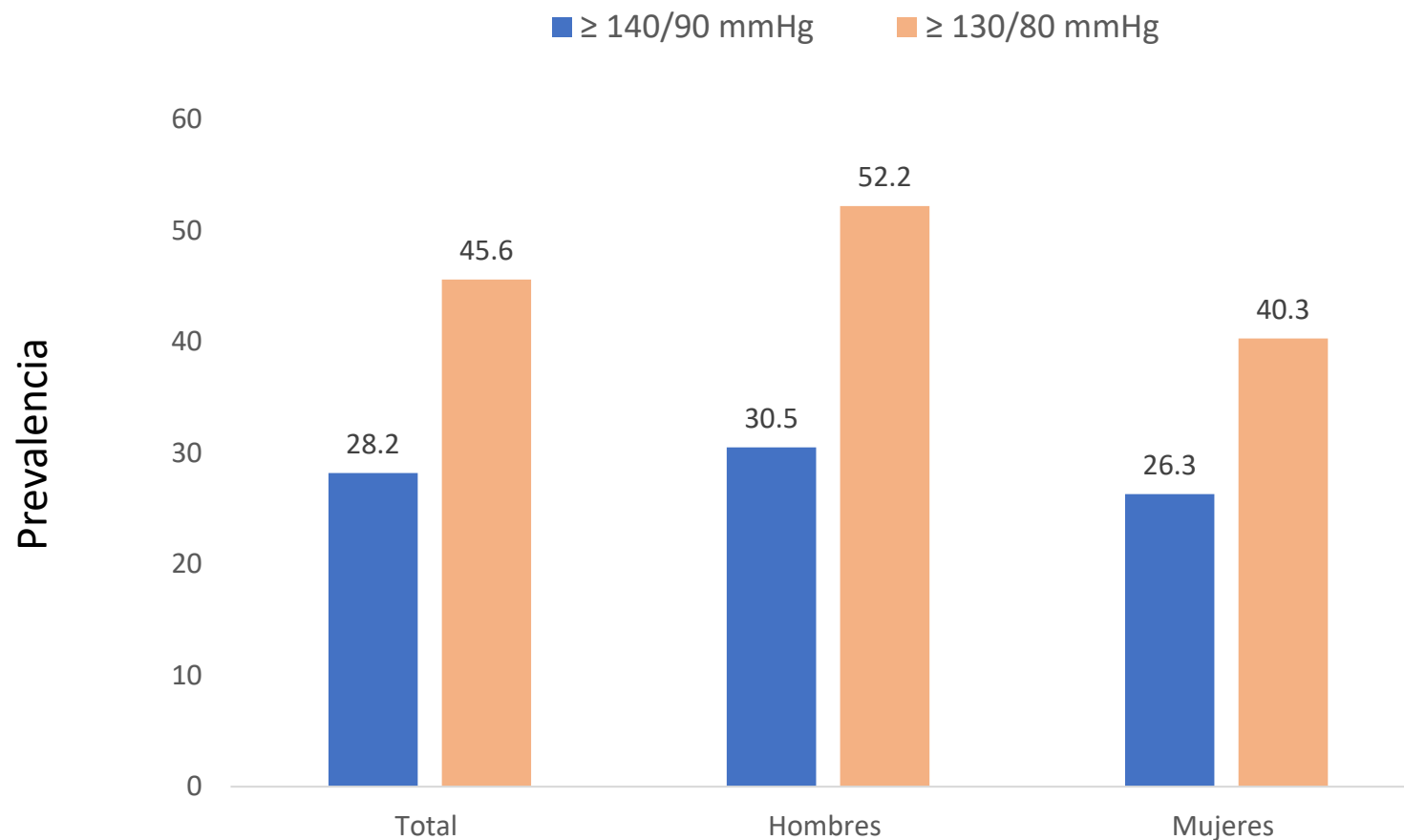
**Hipertensión arterial:** cuando los adultos reportaron haber recibido previamente el diagnóstico de hipertensión arterial o tenían TAS  $\geq$ 130 mmHg o TAD  $\geq$ 80 mmHg.

# Prevalencia de hipertensión arterial en adultos $\geq 20$ años, por región



\* Hallazgo de HTA = TAS  $\geq 140$  mmHg o TAD  $\geq 90$  mmHg  
 ‡ Puntos de corte propuestos por la American Heart Association

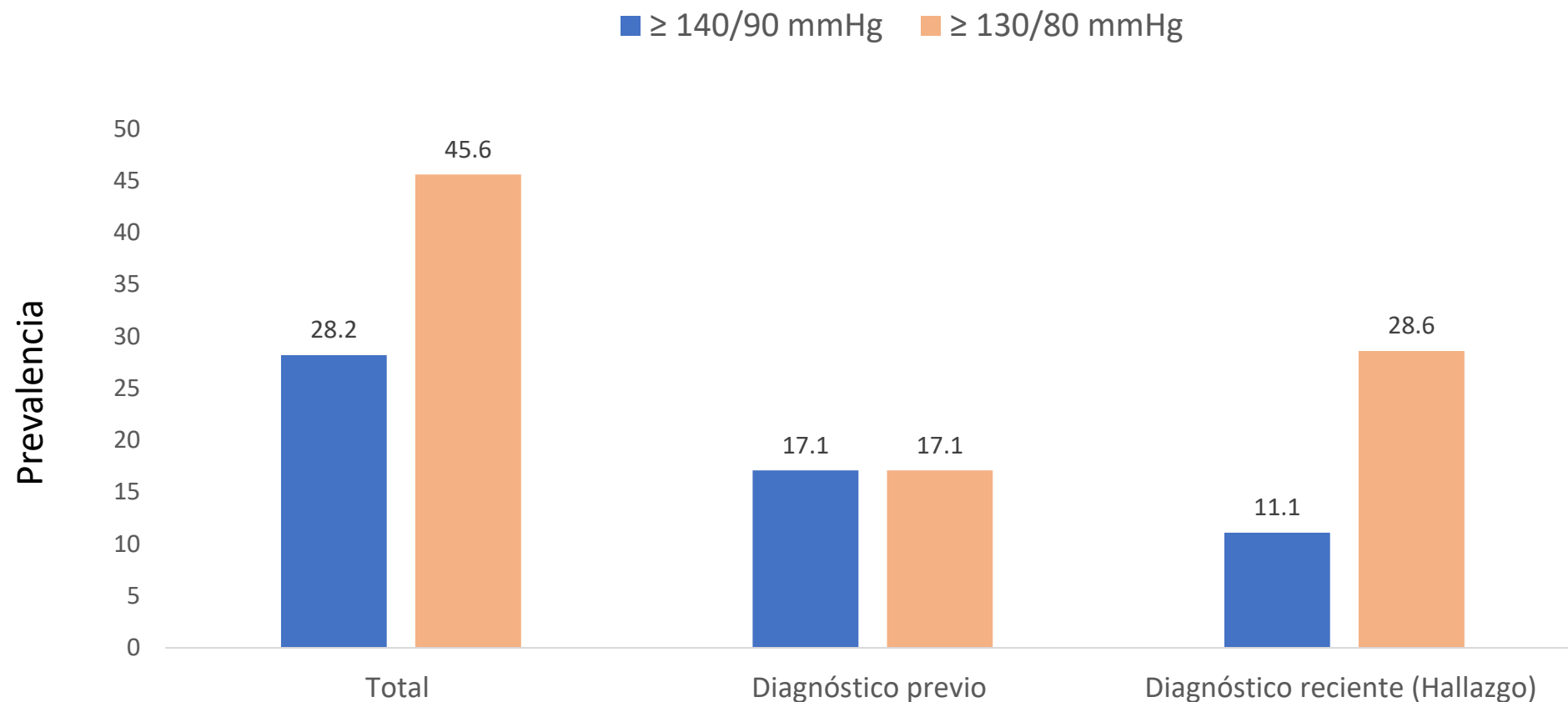
# Prevalencia de hipertensión arterial en adultos $\geq 20$ años, en hombres y mujeres



‡ Puntos de corte propuestos por

American College of Cardiology/American Heart Association:  $\geq 130/80$  mmHg  
European Society of Cardiology/European Society of Hypertension:  $\geq 140/90$  mmHg

# Prevalencia de hipertensión arterial en adultos $\geq 20$ años. Diagnóstico previo y diagnóstico reciente



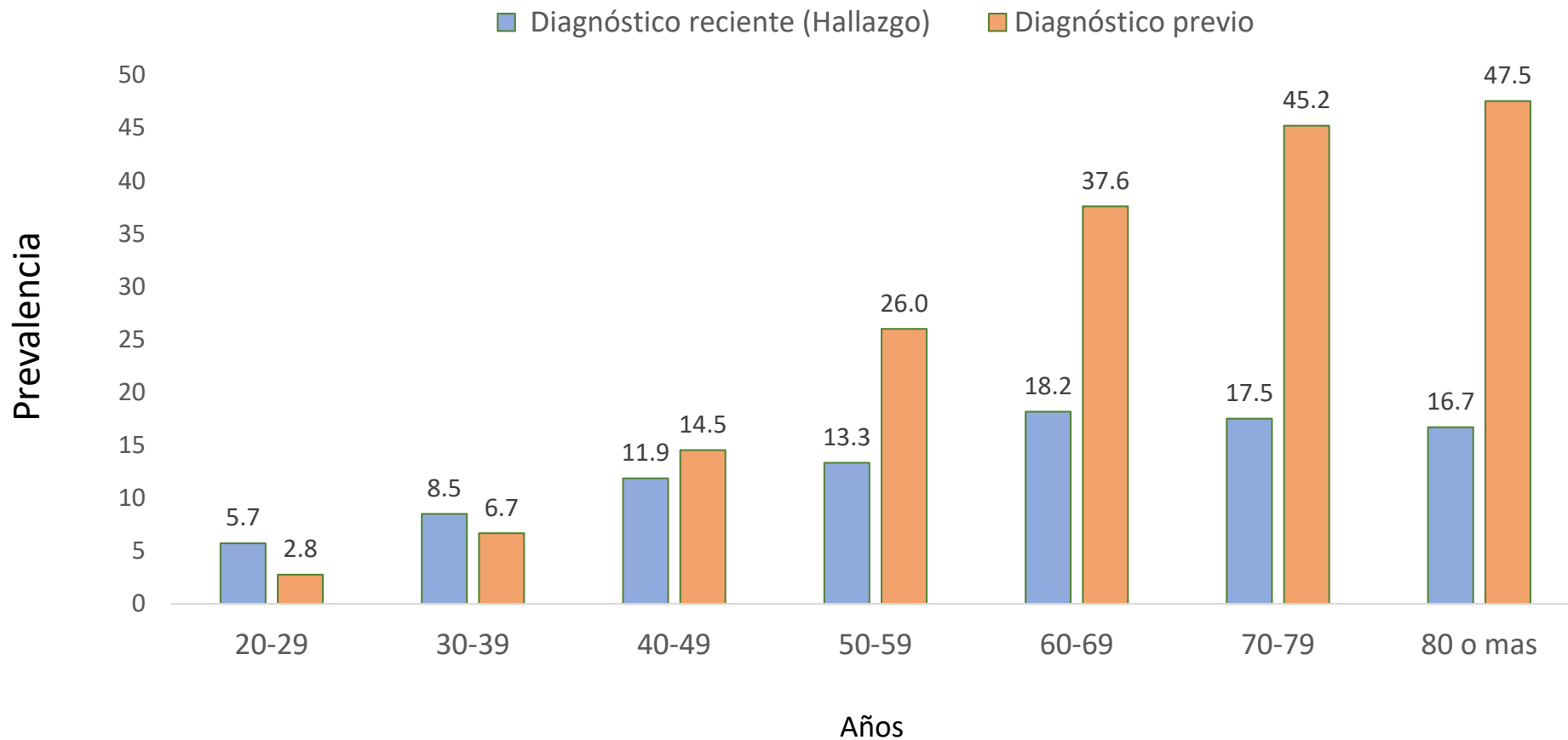
‡ Puntos de corte propuestos por

American College of Cardiology/American Heart Association:  $\geq 130/80$  mmHg  
European Society of Cardiology/European Society of Hypertension:  $\geq 140/90$  mmHg

Fuente: Campos I, HBL, OC, SB. Ensanut 2021 sobre Covid-19

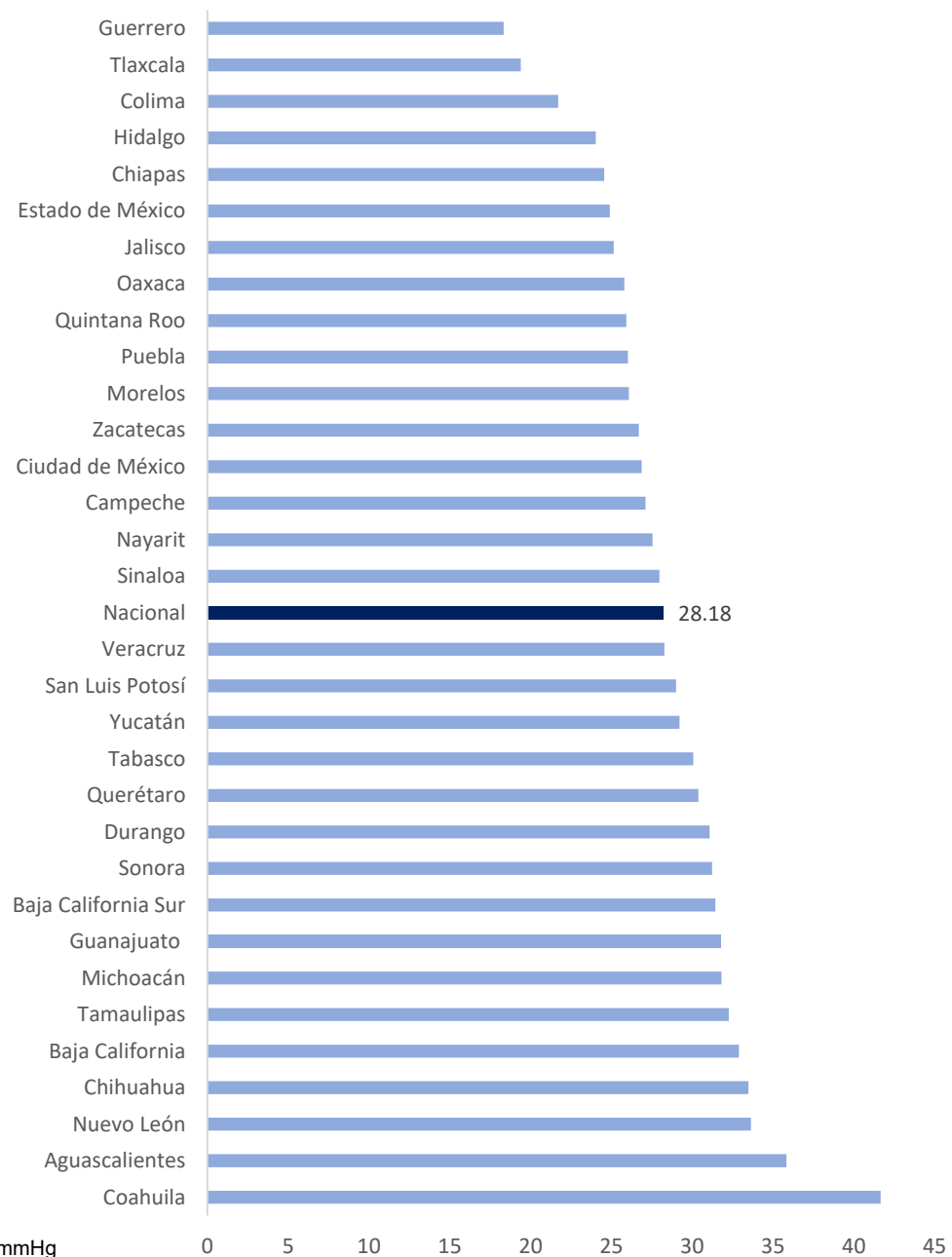


## Prevalencia de hipertensión arterial en adultos $\geq 20$ años, categorizando por grupos de edad



\* Hallazgo de HTA = TAS  $\geq 130$  mmHg o TAD  $\geq 80$  mmHg  
‡ Puntos de corte propuestos por la American Heart Association

# Prevalencia de hipertensión arterial en adultos $\geq 20$ años



\* Hipertensión por Dx previo y Hallazgo de TAS  $\geq 140$  mmHg o TAD  $\geq 90$  mmHg

Fuente: Campos I, HBL, OC, SB. Ensanut 2021 sobre Covid-19



[icampos@insp.mx](mailto:icampos@insp.mx)

[@Ismael\\_Nonato](https://twitter.com/Ismael_Nonato)

twitter 