

ENFERMEDADES CRÓNICAS Y SALUD REPRODUCTIVA



Dr. Tonatiuh Barrientos

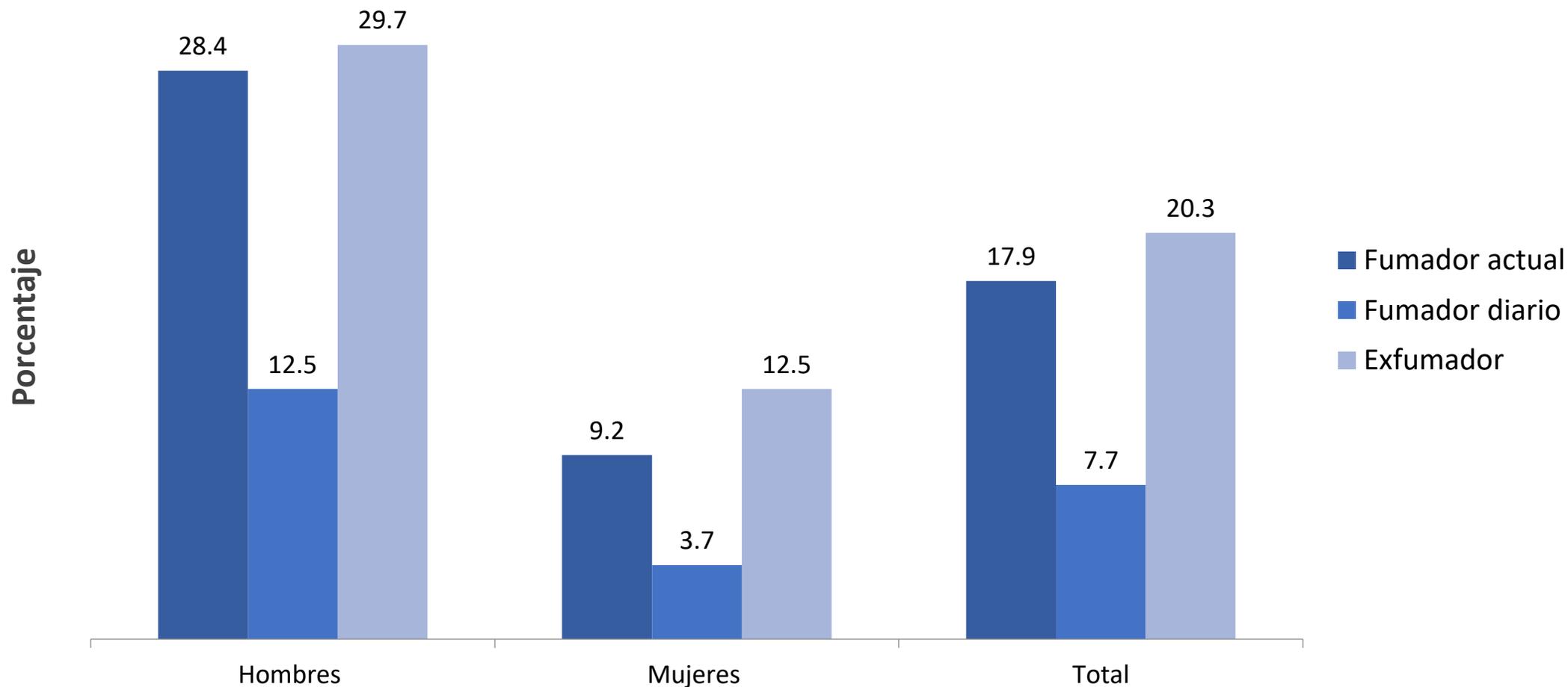
Centro de Investigación
en Salud Poblacional
Instituto Nacional de Salud Pública



Adolescentes

Uso de sustancias

Consumo de tabaco. ENSANUT 2018-19.

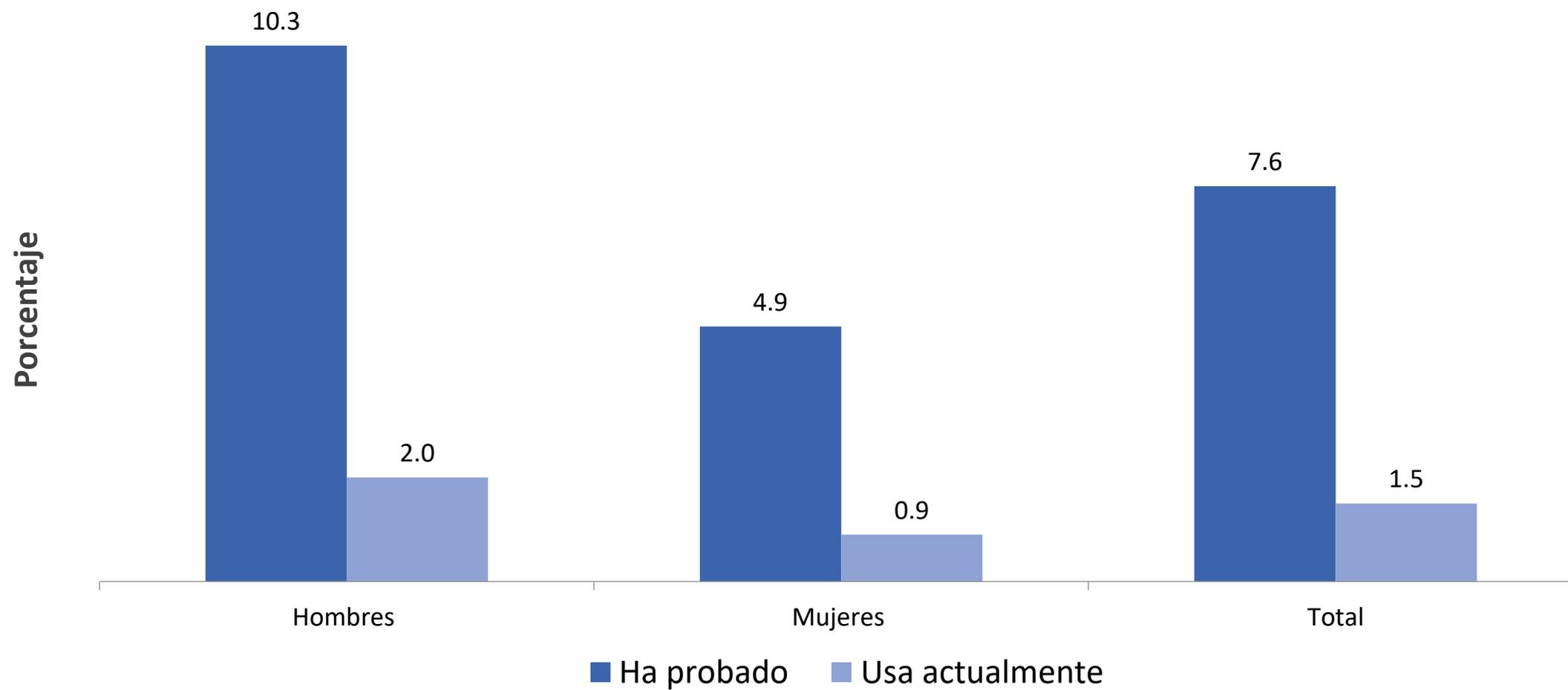


Fumador actual: Porcentaje de la población que actualmente fuma tabaco. Actualmente se enmarca en un periodo de 30 días

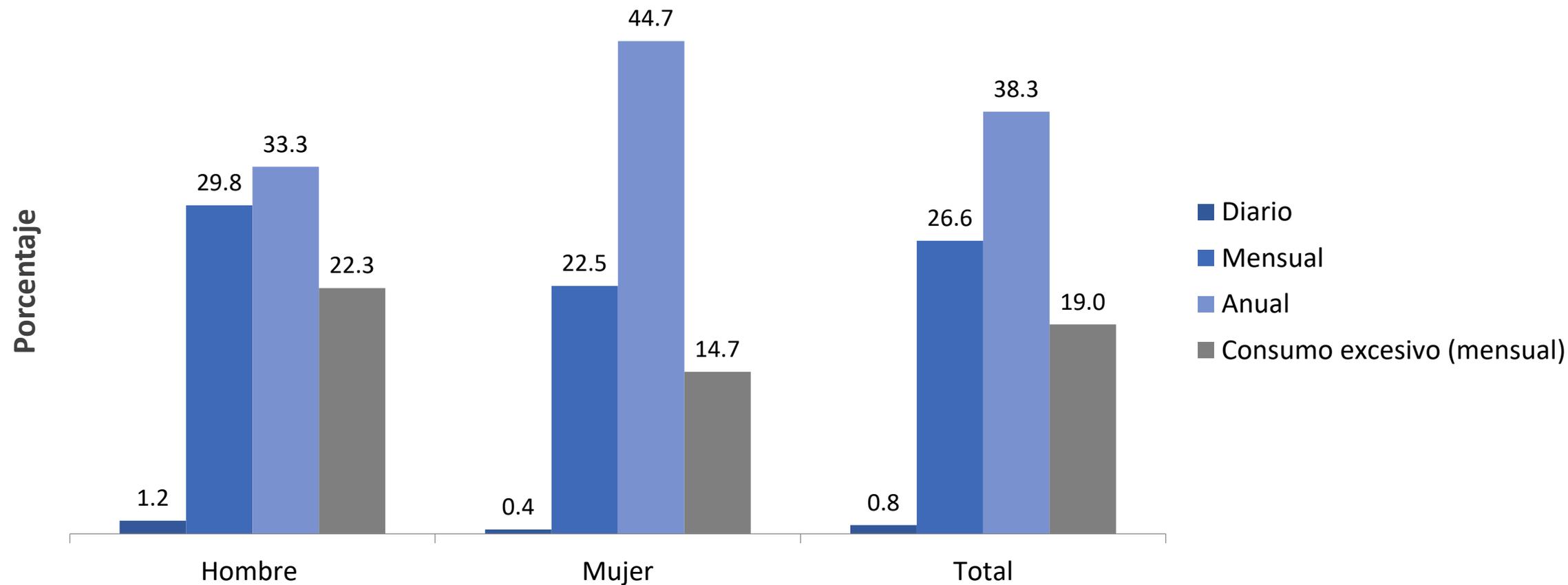
Fumador diario: Porcentaje de la población que actualmente fuma tabaco a diario

Exfumador: Porcentaje de la población que fuma tabaco en el pasado y actualmente no fuma tabaco

Uso de cigarro electrónico. ENSANUT 2018-19.



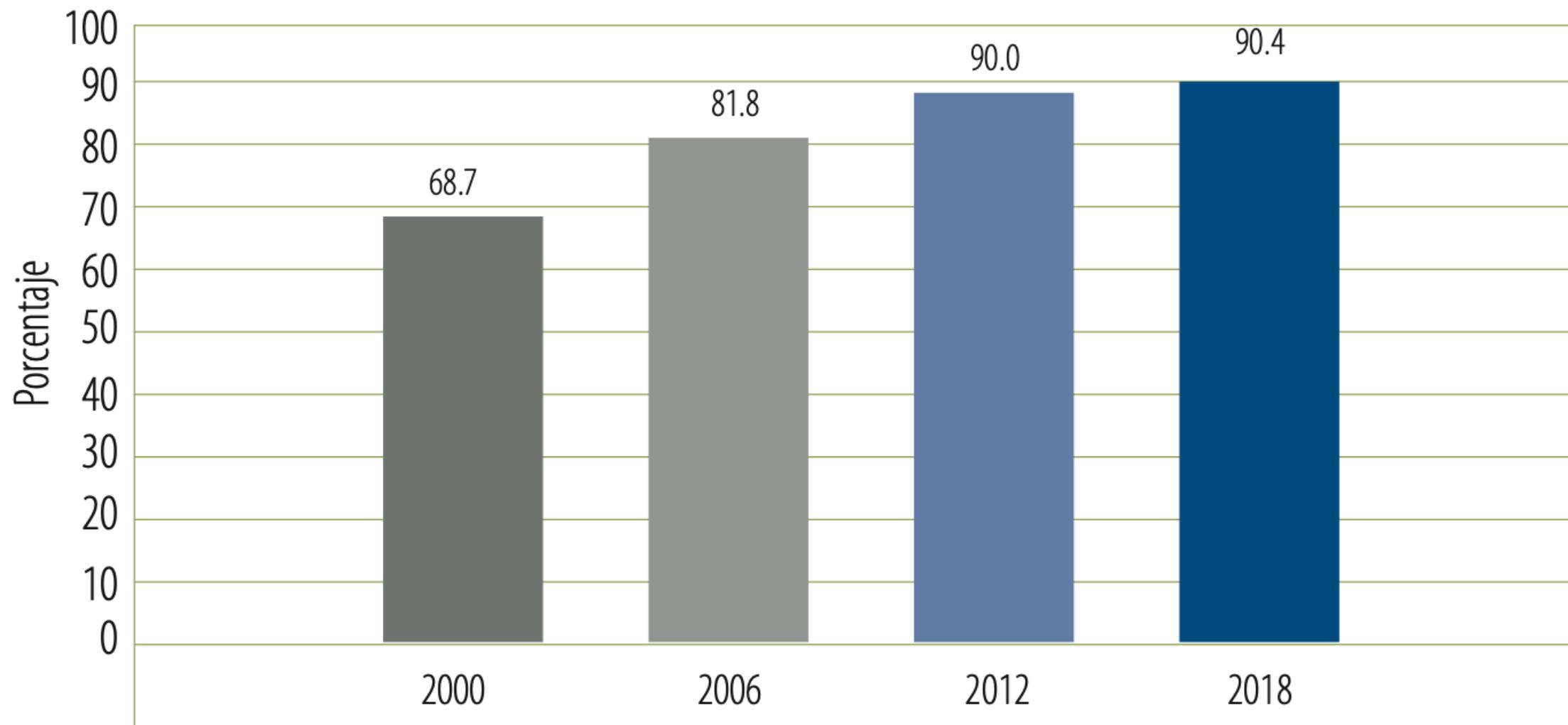
Consumo de alcohol. ENSANUT 2018-19.



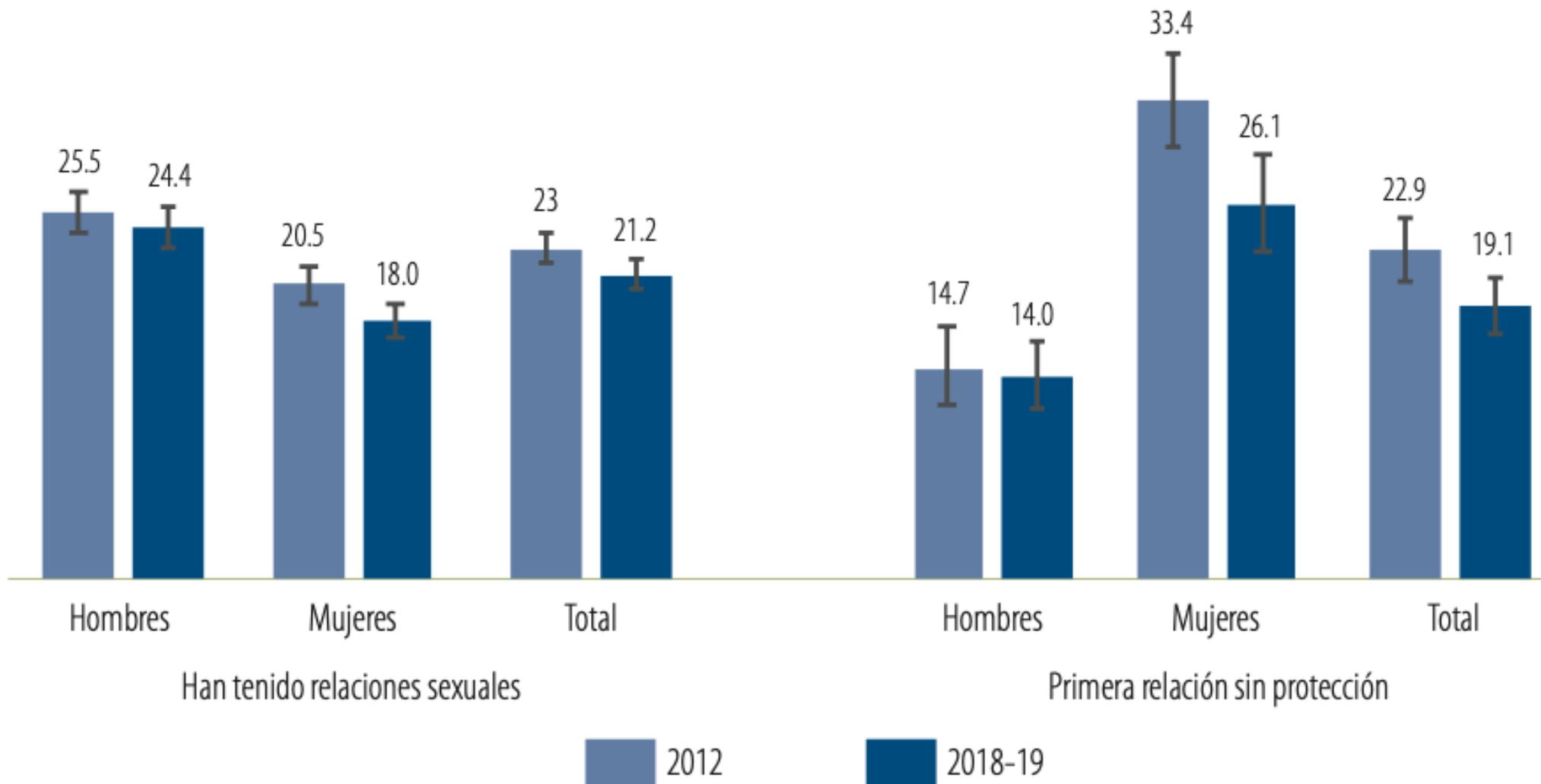
*Consumo excesivo de alcohol : cuatro (mujeres) o cinco (hombres) copas o mas en una ocasión en el último mes.

Salud reproductiva

Conoce algún método para no embarazarse. ENSANUT 2018-19.

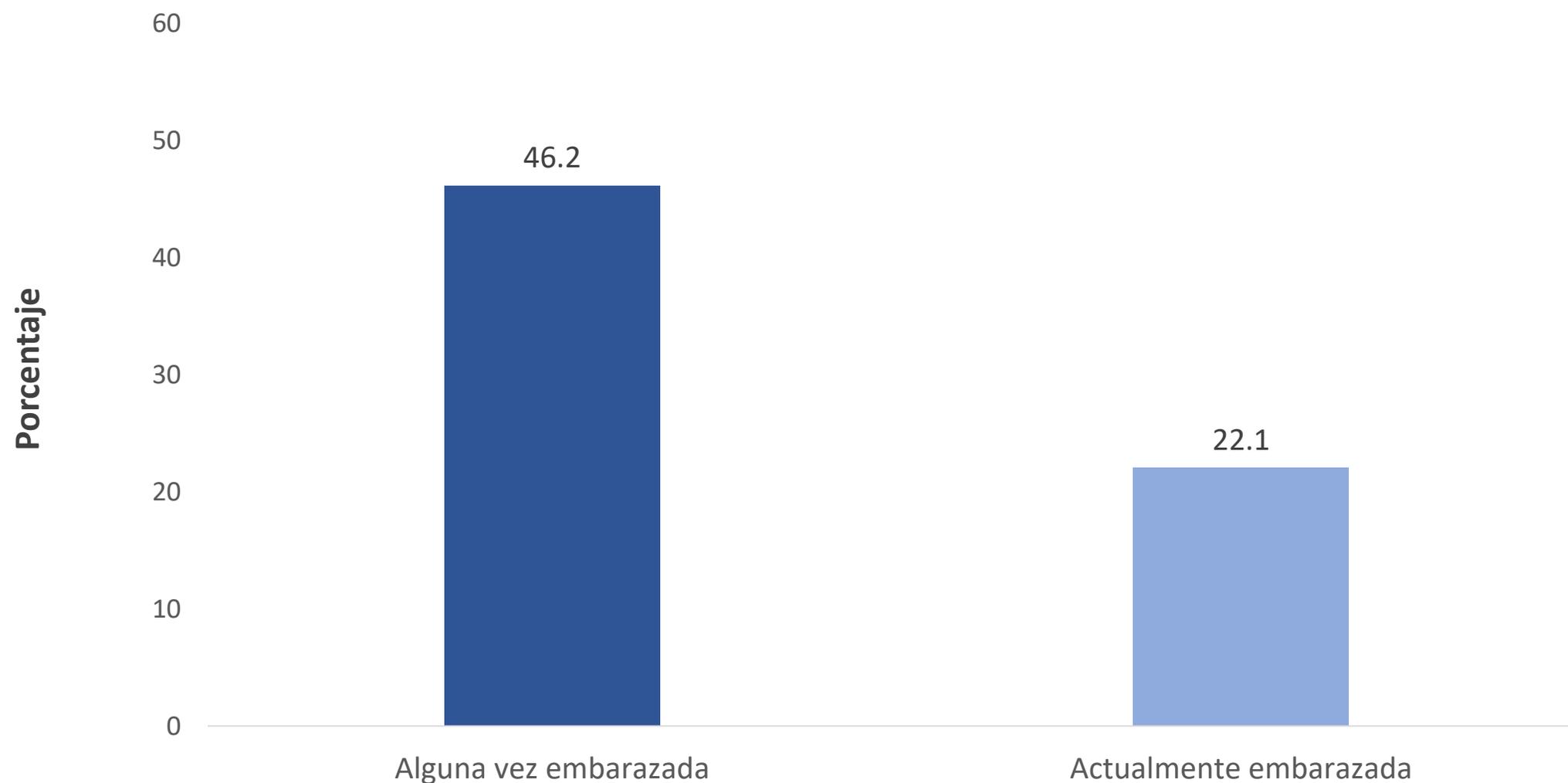


Inicio de vida sexual y uso de condón. ENSANUT 2018-19.



Fuente: Ensanut 2012 y 2018-19

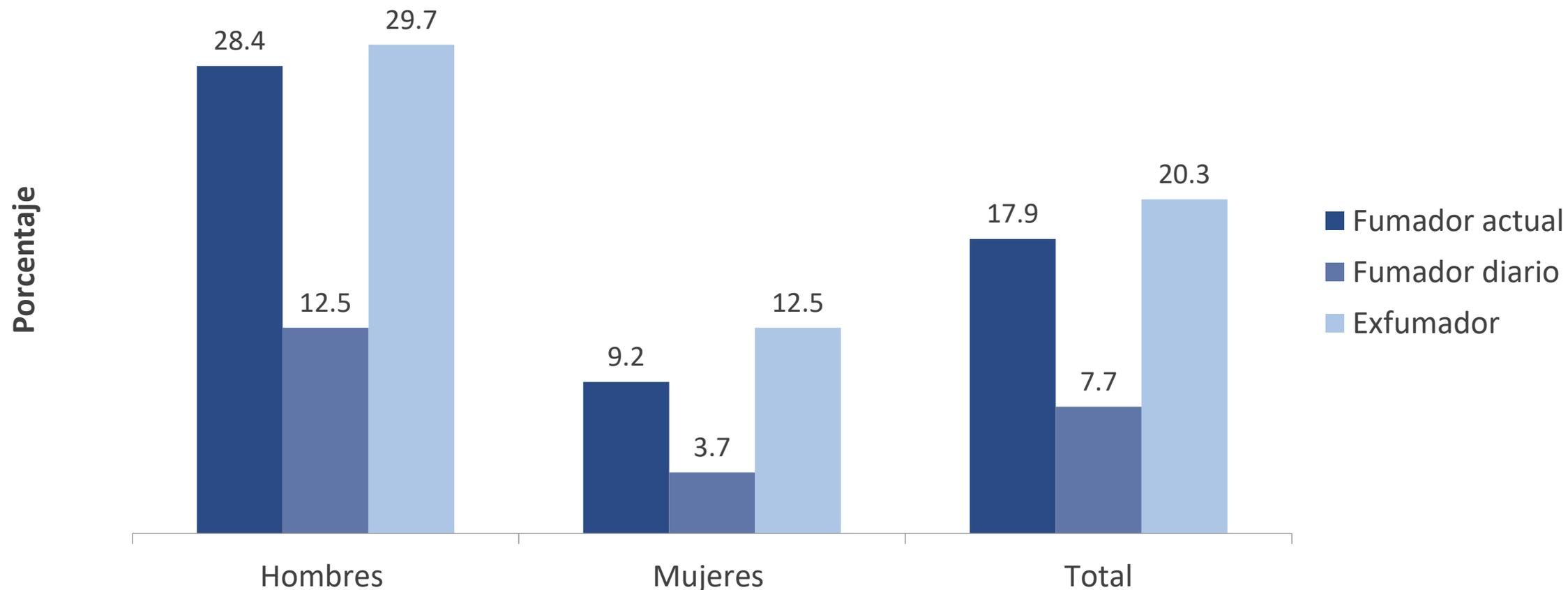
Embarazo entre adolescentes sexualmente activas: alguna vez y actualmente. ENSANUT 2018-19.



Adultos

Factores de riesgo

Consumo de tabaco. ENSANUT 2018-19.

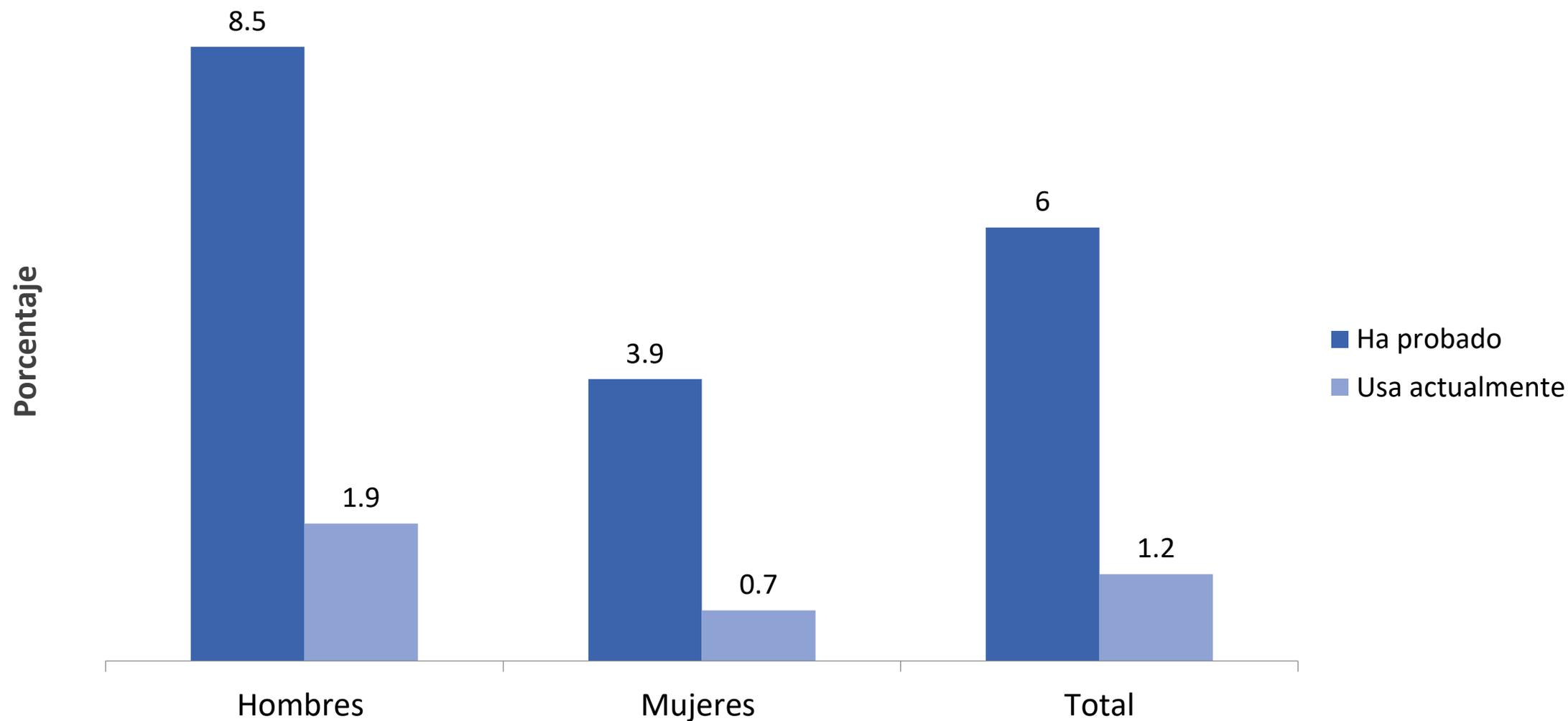


Fumador actual: Porcentaje de la población que actualmente fuma tabaco. Actualmente se enmarca en un periodo de 30 días

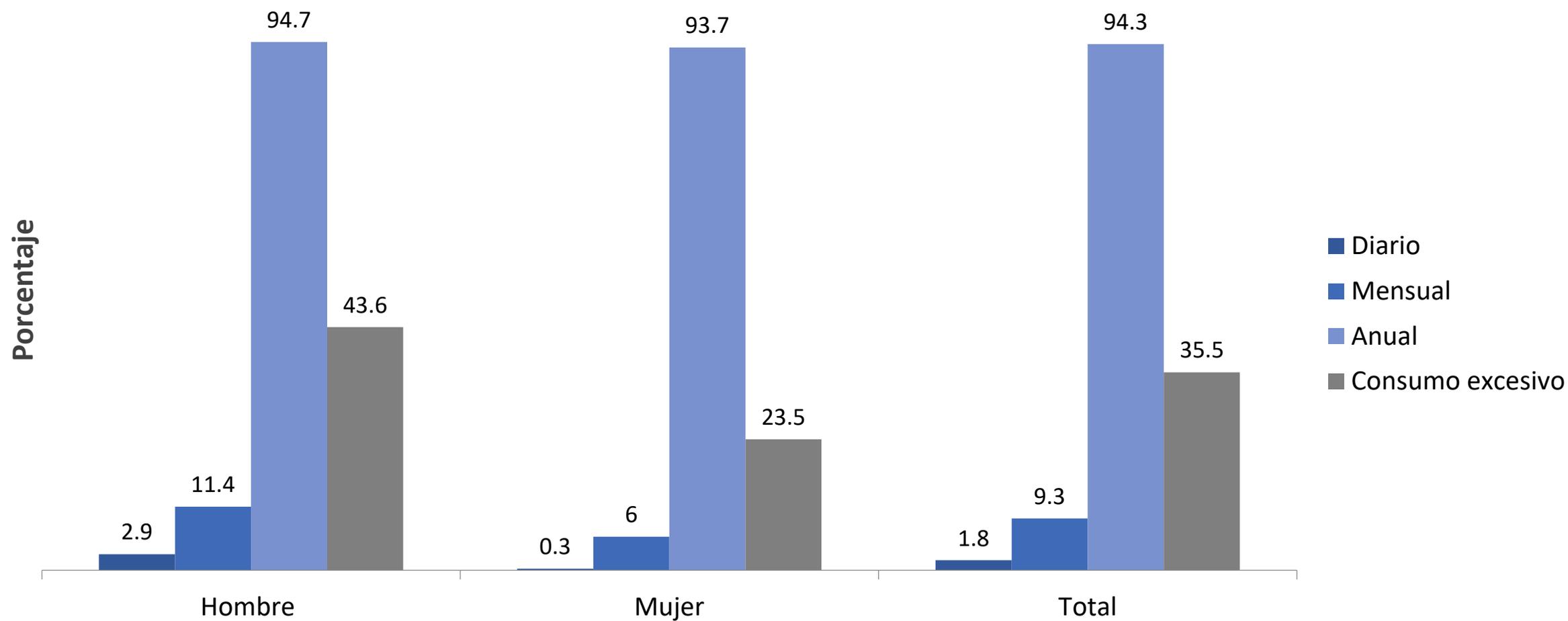
Fumador diario: Porcentaje de la población que actualmente fuma tabaco a diario

Exfumador: Porcentaje de la población que fumo tabaco en el pasado y actualmente no fuma tabaco

Uso de cigarro electrónico. ENSANUT 2018-19.

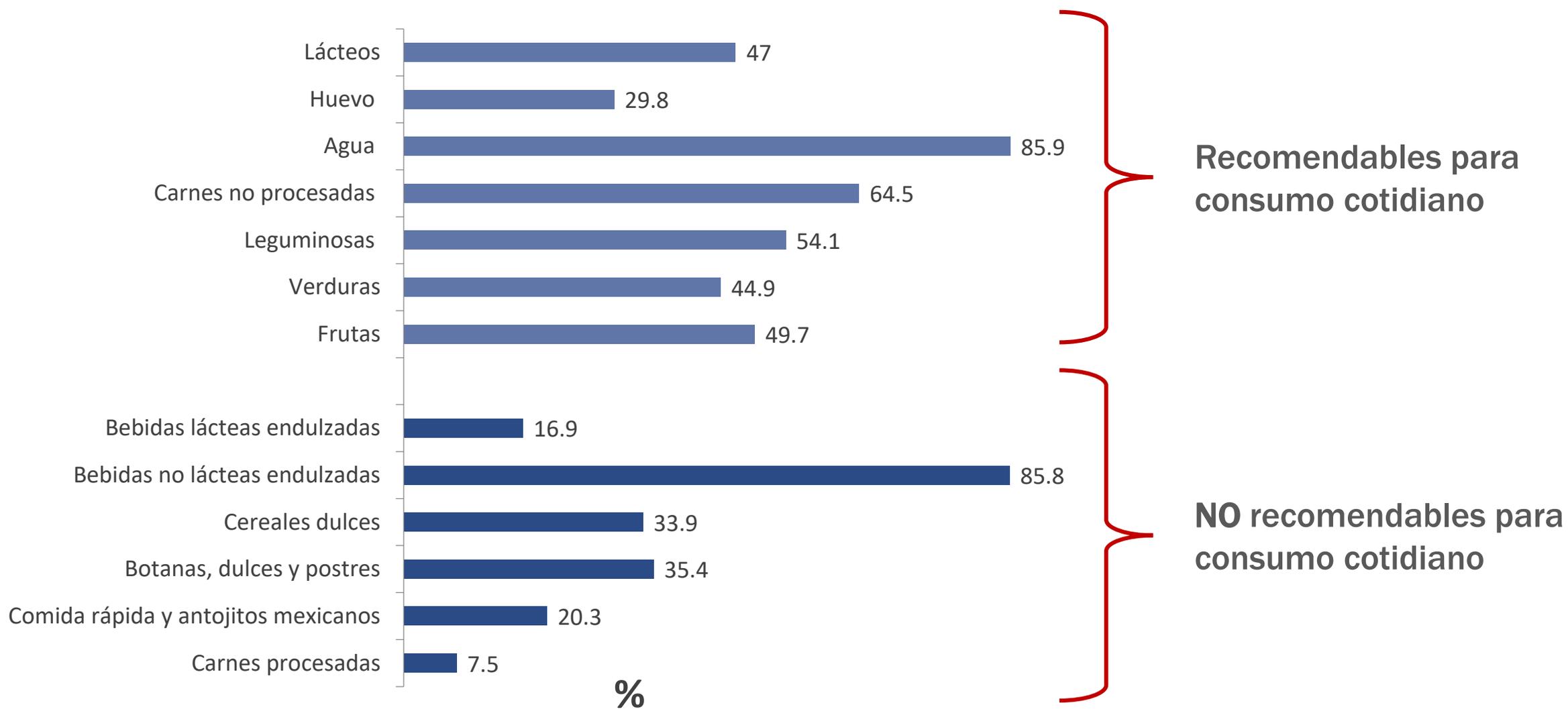


Consumo de alcohol. ENSANUT 2018-19.



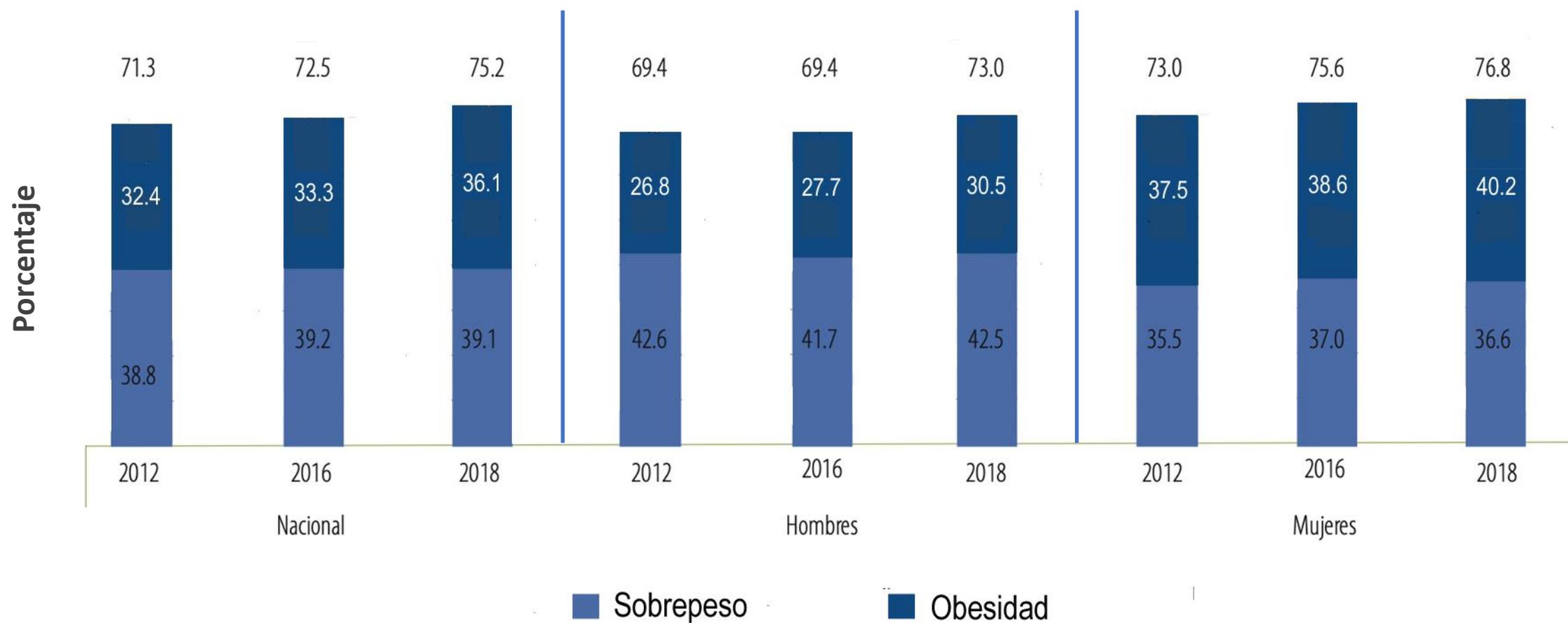
*Consumo excesivo de alcohol: cuatro (mujeres) o cinco (hombres) copas o mas en una ocasión en el último mes.

Consumo de alimentos. ENSANUT 2018-19.



Obesidad

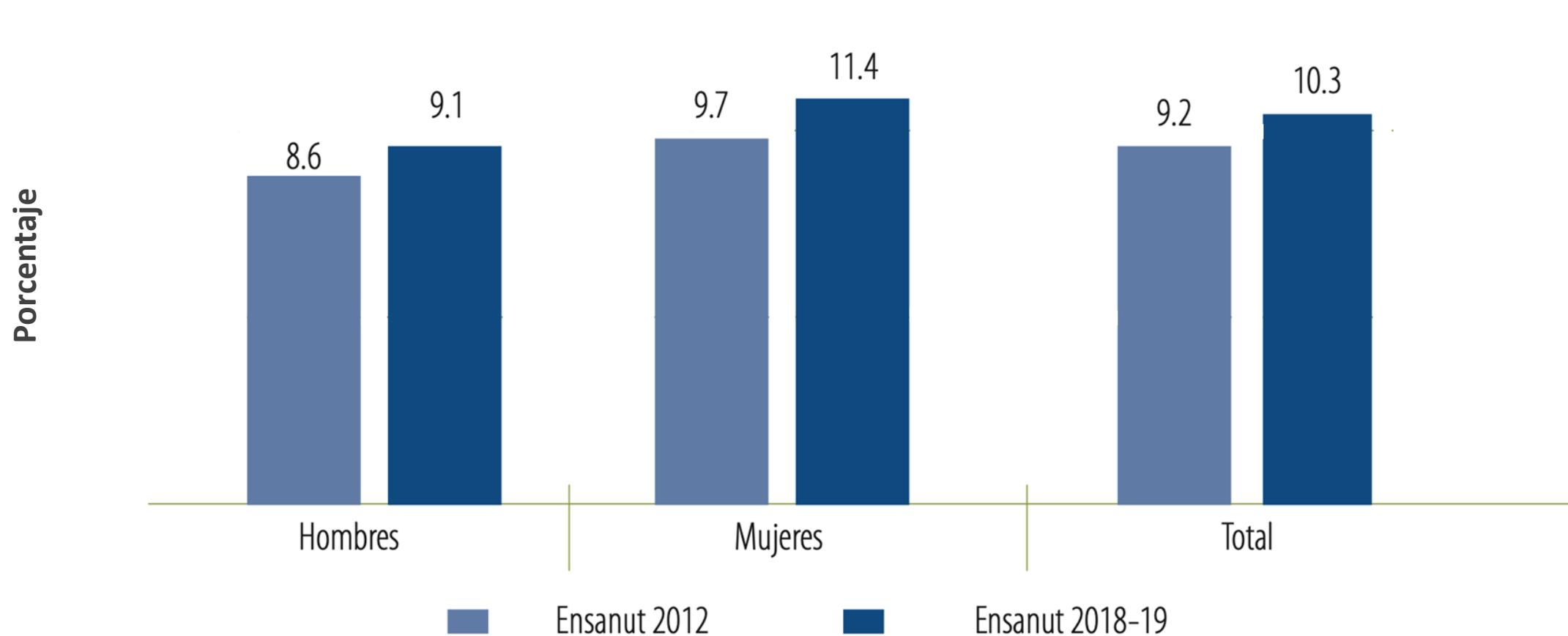
Sobrepeso y obesidad: 2012 a 2018. ENSANUT 2018-19.



Fuente: Ensanut 2012, Ensanut MC 2016, Ensanut 2018-19

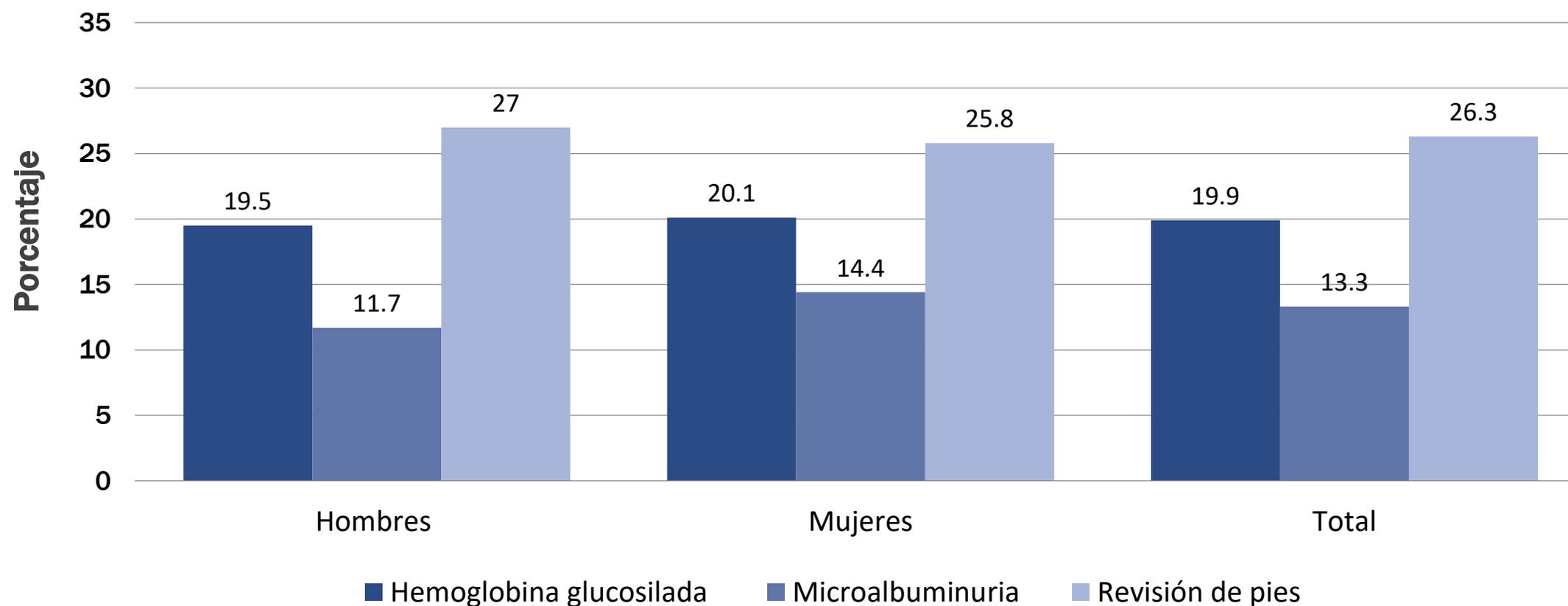
Diabetes e hipertensión

Prevalencia de diabetes por diagnóstico médico previo. ENSANUT 2018-19.

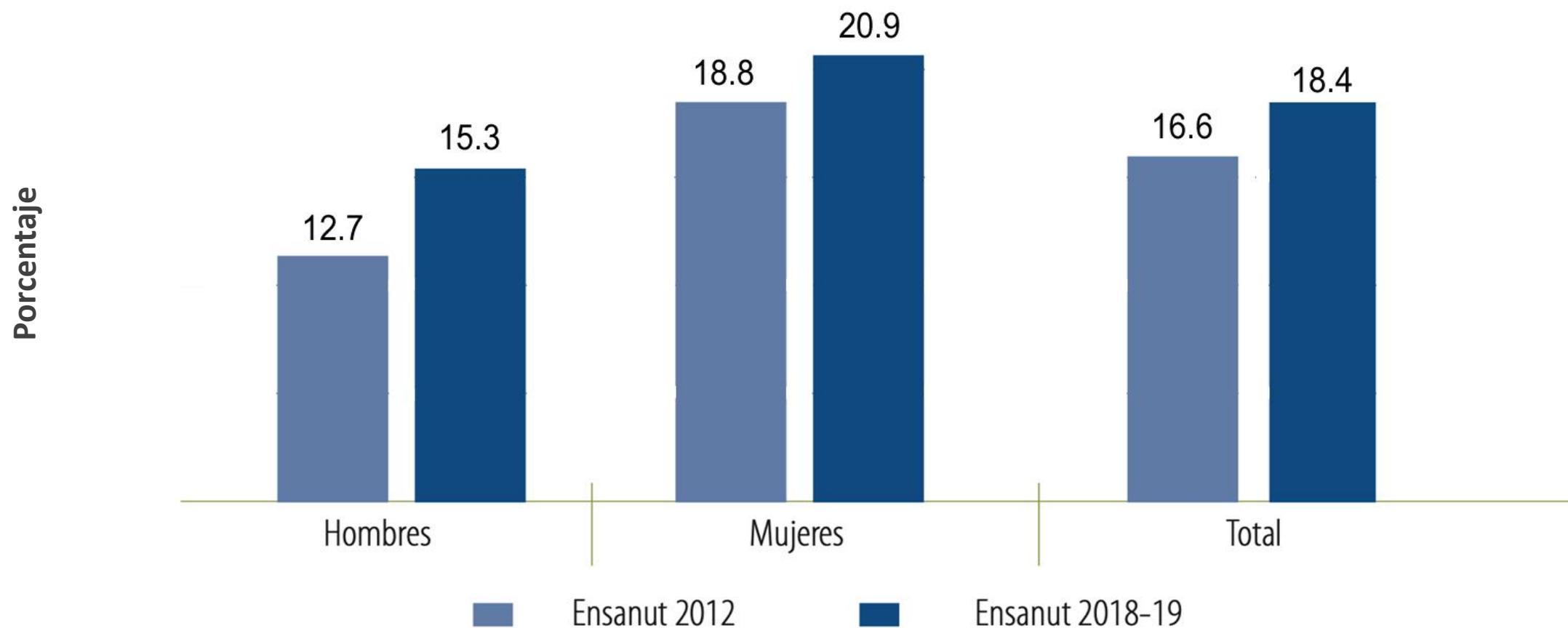


Fuente: Ensanut 2012 y 2018-19

Acciones preventivas en los últimos 12 meses en personas con diagnóstico médico de diabetes. ENSANUT 2018-19.



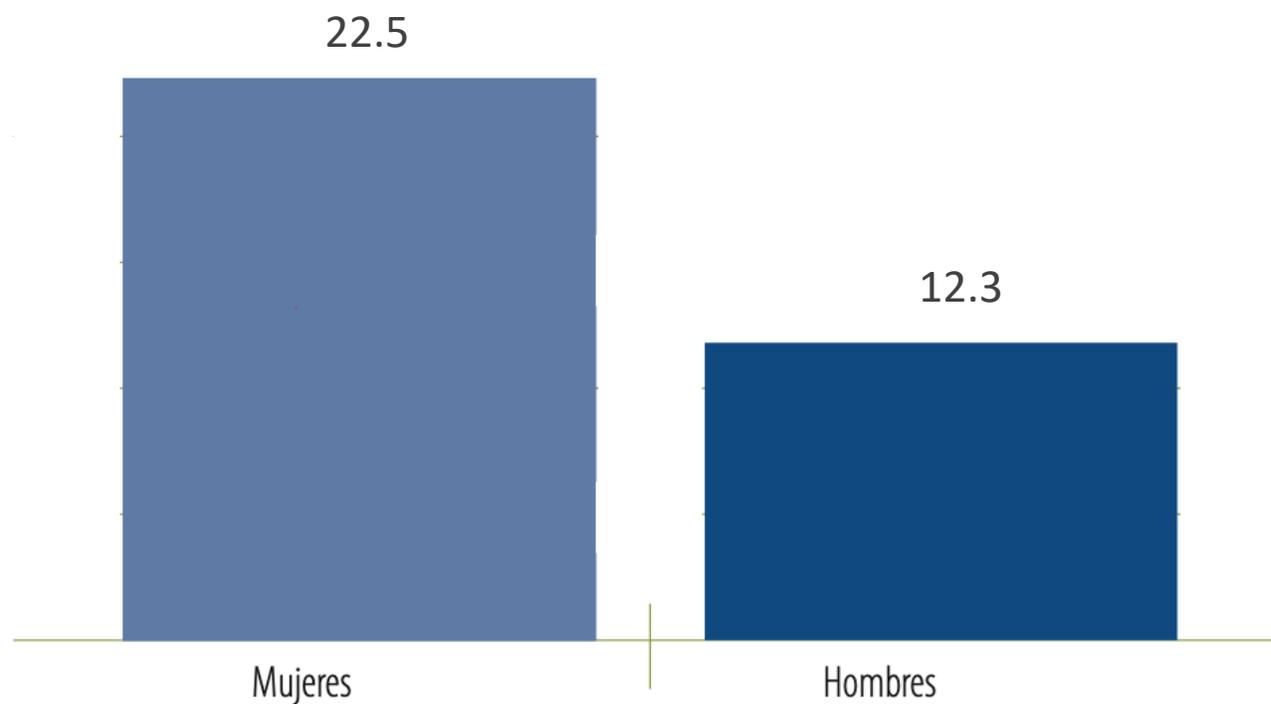
Prevalencia de hipertensión por diagnóstico médico previo. ENSANUT 2018-19.



Fuente: Ensanut 2012 y 2018-19

Sintomatología depresiva

Prevalencia de sintomatología depresiva en mujeres y hombres adultos. ENSANUT 2018-19.



Fuente: Ensanut 2018-19

Comentarios

Adolescentes ENSANUT 2018-19

- Avances, pero no suficientemente rápidos
- Uso de sustancias preocupante
 - Consumo excesivo de alcohol
 - Uso de cigarro electrónico
- Avances en conocimiento sobre métodos anticonceptivos y en el uso de condón
 - Proporción muy alta de adolescentes que inician su vida sexual ha estado embarazada

Adultos ENSANUT 2018-19.

- Espacio para reducir aun más el consumo de tabaco
- Necesitamos poner atención en el consumo de alcohol
- Consumo de alimentos no saludable es muy elevado

Adultos ENSANUT 2018-19.

- 3 de cada 4 personas tiene exceso de peso
- Las medidas preventivas para diabetes siguen siendo infrecuentes
- Salud mental es un gran pendiente, que requiere mayor profundización

Agradecimientos

Tabaco y alcohol

Luz Myriam Reynales Shigematsu, Luis Zavala Arciniega, Ruth Argelia Vázquez Salas, Javier Villanueva Valle, David Barrera Núñez

Salud reproductiva

Aremis Villalobos, Leticia Suárez López, Elvia de la Vara Salazar, María Isidra Hernández Serrato, Celia Hubert, Israel Laguna Alejaldre

Funcionalidad y Sintomatología depresiva

Elga Filipa Amorin Claro de Castro, María Rosalba Rojas Martínez, Ruth Argelia Vázquez Salas, Aremis Litaí Villalobos Hernández, Tonatiuh Barrientos Gutiérrez, Eduardo César Lazcano Ponce

Programas preventivos, diabetes, hipertensión e hipercolesterolemia

Rosalba Rojas Martínez, Laura Rosario Mendoza Alvarado, Israel Laguna Alejaldre