



## SALUD Y NUTRICION NIÑOS

Dra. Teresa Shamah Levy  
Directora de Evaluación y  
Encuestas  
Instituto Nacional de Salud  
Pública



9 de noviembre de 2020

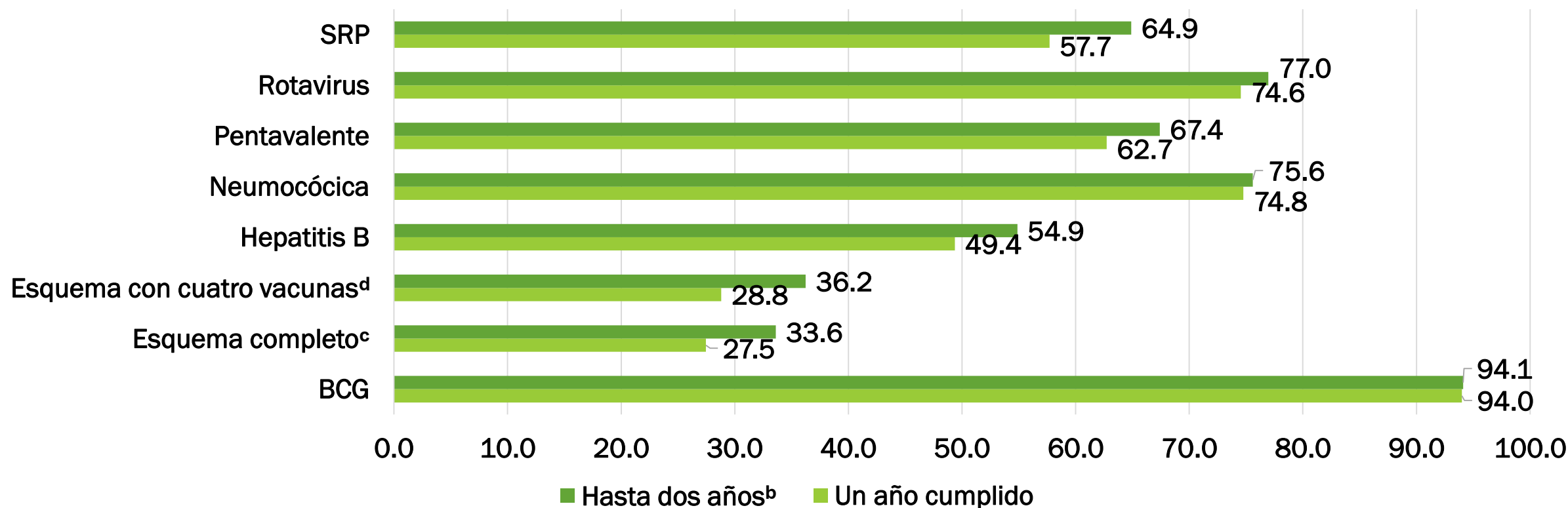
# CONTENIDO

- Algunas variables sobre salud de niños < 5 años
- Seguridad alimentaria
- Estado de nutrición:
  - Desnutrición y Sobrepeso en < 5 años
  - Sobrepeso y obesidad en niños de 5 a 11 años
  - Sobrepeso y obesidad en adolescentes de 12 a 19 años
- Consumo de alimentos
  - < 5 años
  - Niños de 5 a 11 años
  - Adolescentes de 12 a 19 años
- Comentarios generales

# Salud en < 5 años

- Vacunación
- IRAS
- EDAS
- Plomo
- Desarrollo infantil Temprano

# Prevalencia estimada de vacunación por tipo de biológico y esquema de vacunación, según autorreporte de la madre o cuidador<sup>a</sup> de niños de 12 a 23 y de 12 a 35 meses que al año de edad. ENSANUT 2018-19



<sup>a</sup> Incluye a quienes no mostraron Cartilla Nacional de Vacunación, Cartilla Nacional de Salud o Documento probatorio.

<sup>b</sup> Incluye niños y niñas de 12 a 35 meses de edad y considera las vacunas que debe tener un niño al año de edad

<sup>c</sup> Incluye BCG (dosis única), Hepatitis B (3 dosis), Pentavalente (3 dosis), Anti-neumocócica (2 dosis), Anti-Rotavirus (2 dosis) y Triple viral-SRP (1 dosis)

<sup>d</sup> Incluye BCG (dosis única), Hepatitis B (3 dosis), Pentavalente (3 dosis) y Triple viral-SRP (1 dosis)

BCG: Vacuna Bacilo Calmette-Guérin

SRP: Vacuna Triple viral contra el sarampión, la rubéola y la parotiditis.

# Porcentaje de la población menor de cinco años que presentó enfermedad diarreica en las dos semanas previas a la entrevista según entidad federativa. México, ENSANUT 2018-19



# Porcentaje de población menor de 5 años que presentó infección respiratoria aguda en las dos semanas previas a la entrevista según entidad federativa. México, ENSANUT 2018-19



# Intoxicación\* por plomo (Pb) en menores de 1-4 años de edad. ENSANUT 2018-19

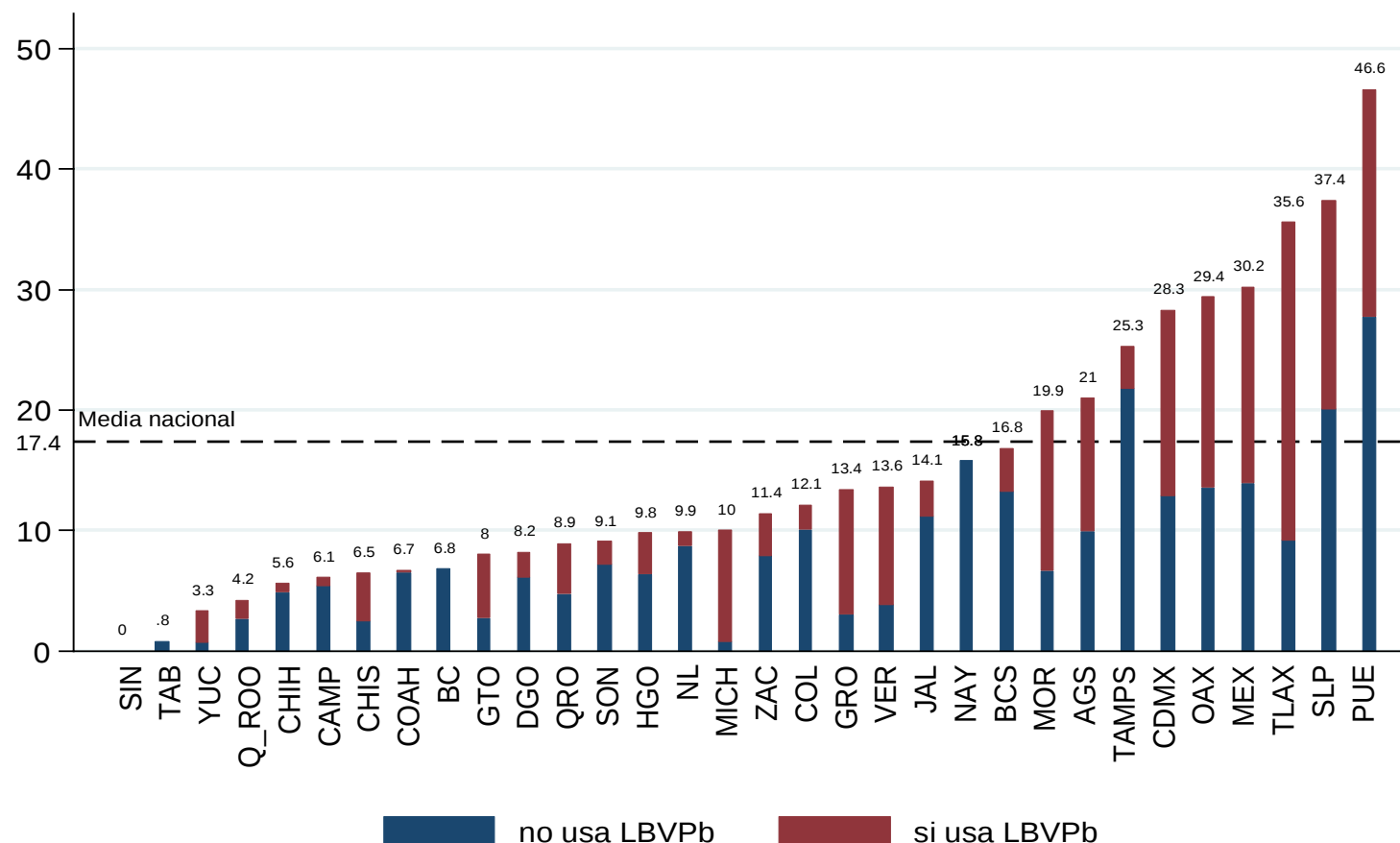
**Prevalencia nacional de intoxicación por Pb: 17.4%.** Representa **1.4 millones de niños y niñas** en México con niveles de Pb en sangre superiores a la NOM.

Prevalencia de intoxicación diferencial entre estados:

- Rango: 0% - 46.6%
- 17 estados con prevalencia de intoxicación alta:  $\geq 10\%$

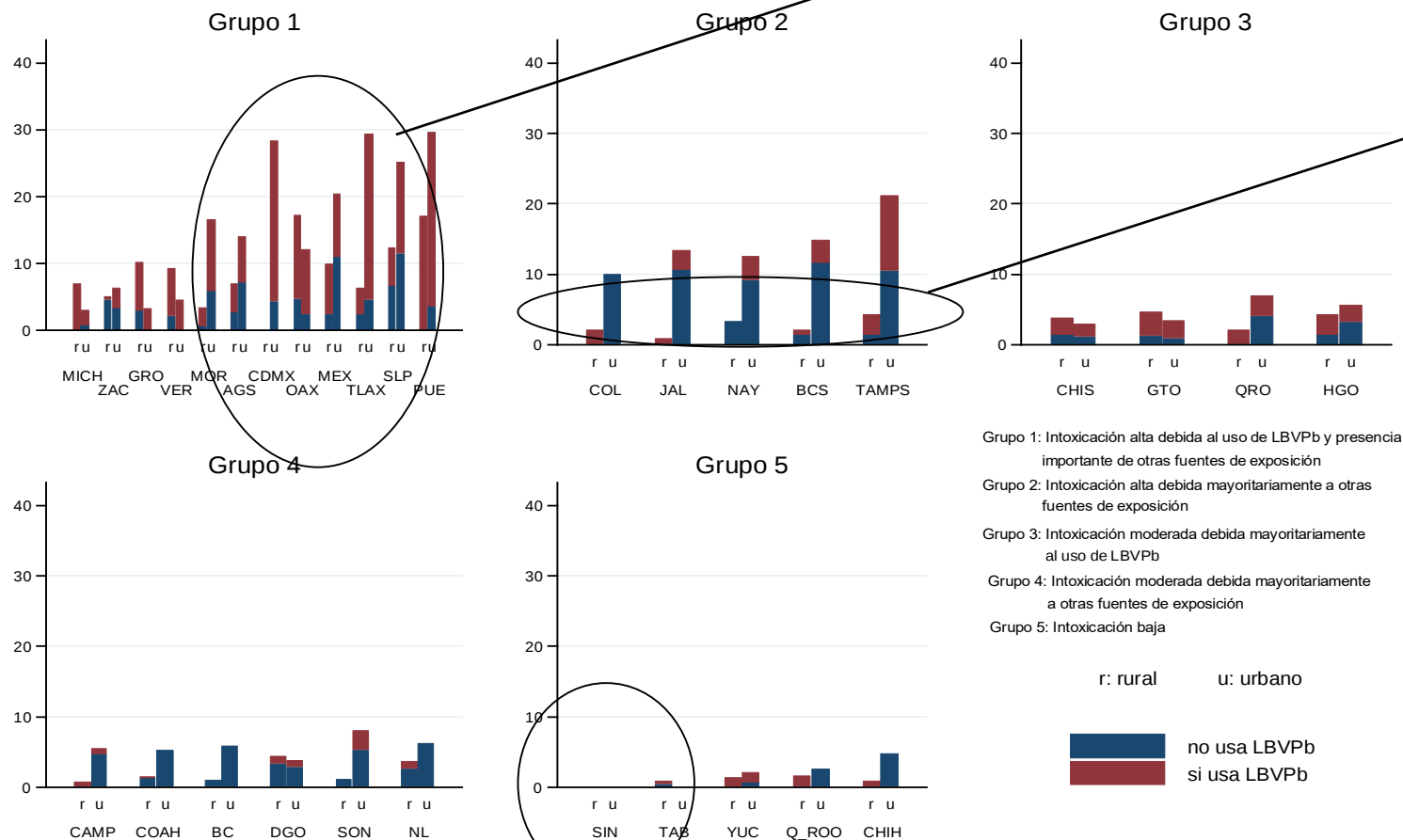
El uso de barro vidriado con Pb (LBVPb) contribuye significativamente a los niveles de Pb sangre, pero se identificó la presencia de otras fuentes de exposición

Figura 1. Prevalencia estatal de intoxicación por Pb y contribución del uso de LBVPb



\*Intoxicación:  $Pb \geq 5 \mu g/dL$  (NOM-199-SSA1-2000)

Figura 2. Distribución de intoxicación estatal por estrato de residencia y grupo de estados



ESTADOS CON PREVALENCIAS MUY ELEVADAS: POR USO DE LBPb, PRINCIPALMENTE

OTRAS FUENTES DE EXPOSICIÓN

Estos resultados están siendo considerados en la implementación del *“Programa de acción de aplicación inmediata para el control de la exposición a plomo en México”*, aprobado por el Consejo de Salubridad General, para identificar los estados prioritarios.

NIVELES COMPARABLES CON UN PAÍS CON UNA POLÍTICA DE CONTROL EXITOSA

# Ámbitos e indicadores de Desarrollo Infantil Temprano. ENSANUT 2018-19

## COBERTURA Y CONTENIDO DE ATENCIÓN A NIÑO SANO

- Cobertura de consulta niño-sano
- Contenidos de consulta niño-sano

## DESARROLLO DEL LENGUAJE

- MacArthur CDI – 19 a 42 meses
- PPVT – 43 a 59 meses

## ÍNDICE DE DESARROLLO INFANTIL TEMPRANO

- Prevalencia de NN de 3 y 4 años con desarrollo adecuado en al menos 3 de 4 ámbitos de DIT.



## EDUCACIÓN TEMPRANA

- Asistencia a pre-escolar
- Razones de no asistencia a pre-escolar

## CALIDAD DEL CONTEXTO DE DIT EN EL HOGAR

- Disponibilidad de libros en el hogar
- Disponibilidad de juguetes en el hogar
- Actividades de apoyo al aprendizaje

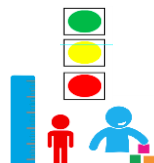
## MÉTODOS DE DISCIPLINA Y CUIDADO INADECUADO

- Calidad del cuidado
- Métodos de disciplina (violentos y no-violentos)

# DESARROLLO INFANTIL TEMPRANO. ENSANUT 2018-19



Se recolectó información de 4,166 niños/as de 0 a 59 meses



El promedio de consultas del niño sano para niños/as menores de 59 meses es de 5.48



El 65.45% de los niños/as de 36 a 59 meses asiste a preescolar



El 29.41% de los niños/as tiene acceso a por lo menos 3 libros infantiles y el 67.71% cuenta con apoyo al aprendizaje en el hogar



El 58.91% de los niños/as menores de 5 años fueron sometidos a métodos de disciplina violenta

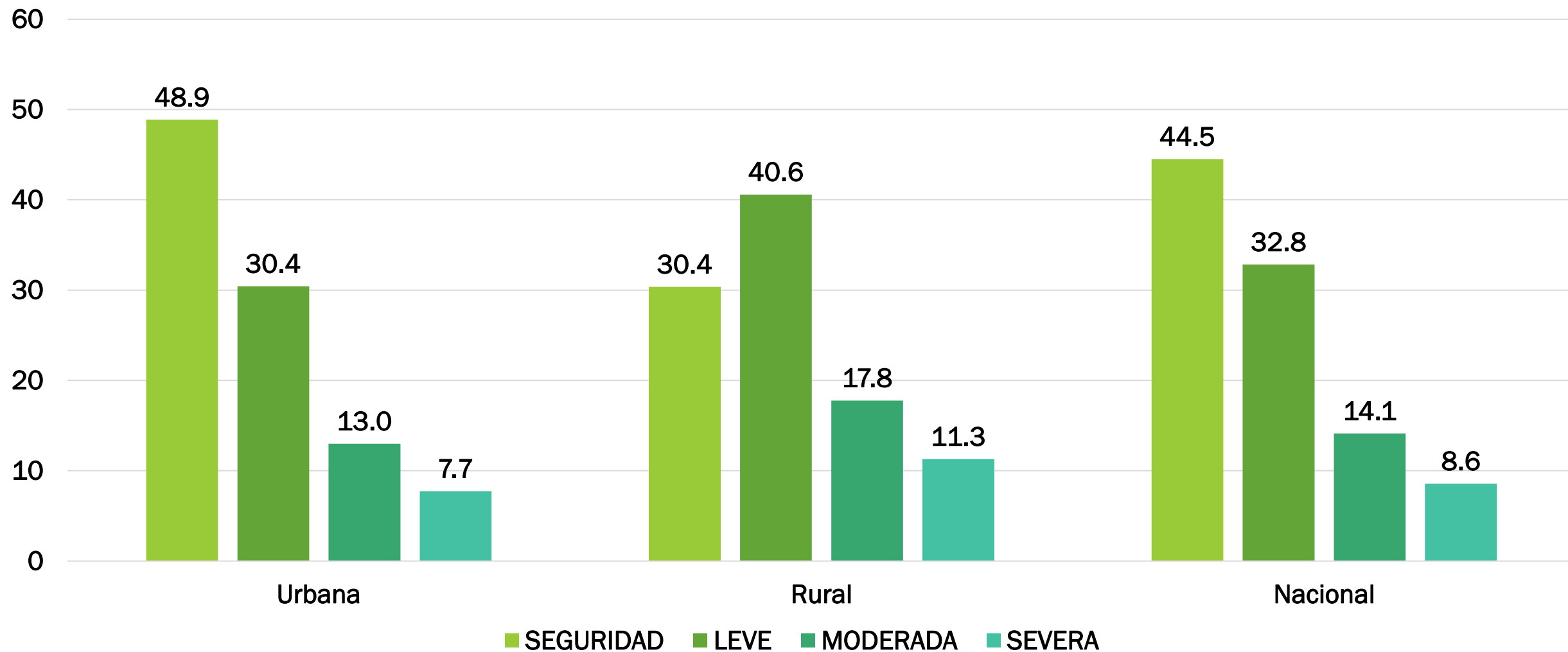
El 80.10% de los niños/as de 36 a 59 meses se están desarrollando a un ritmo adecuado



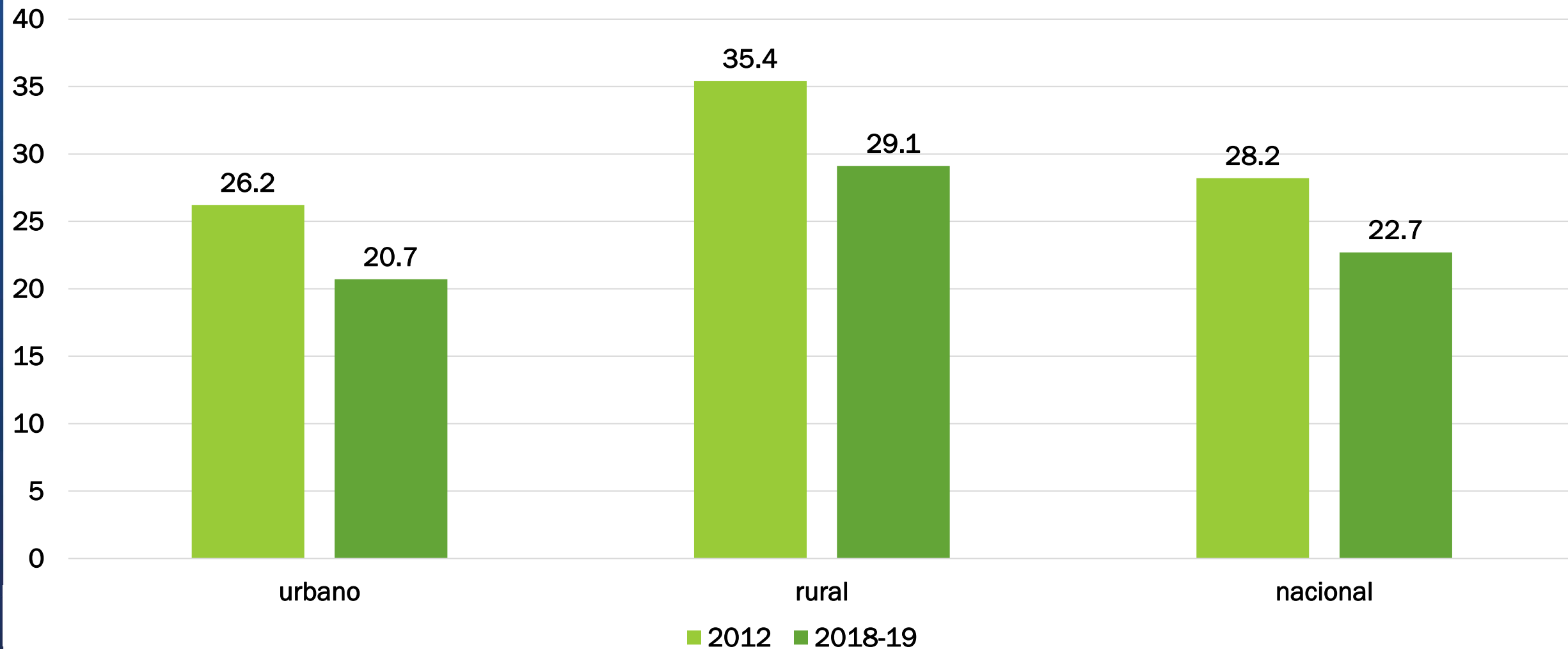
Los niños/as de 19 a 59 meses sin libros (-0.26), apoyo al aprendizaje (-0.21) y con desnutrición crónica (-0.30) tienen menor puntaje de lenguaje

# SEGURIDAD ALIMENTARIA

# Proporción de hogares en las categorías de seguridad o inseguridad alimentaria, por tipo de área. México, ENSANUT 2018-19

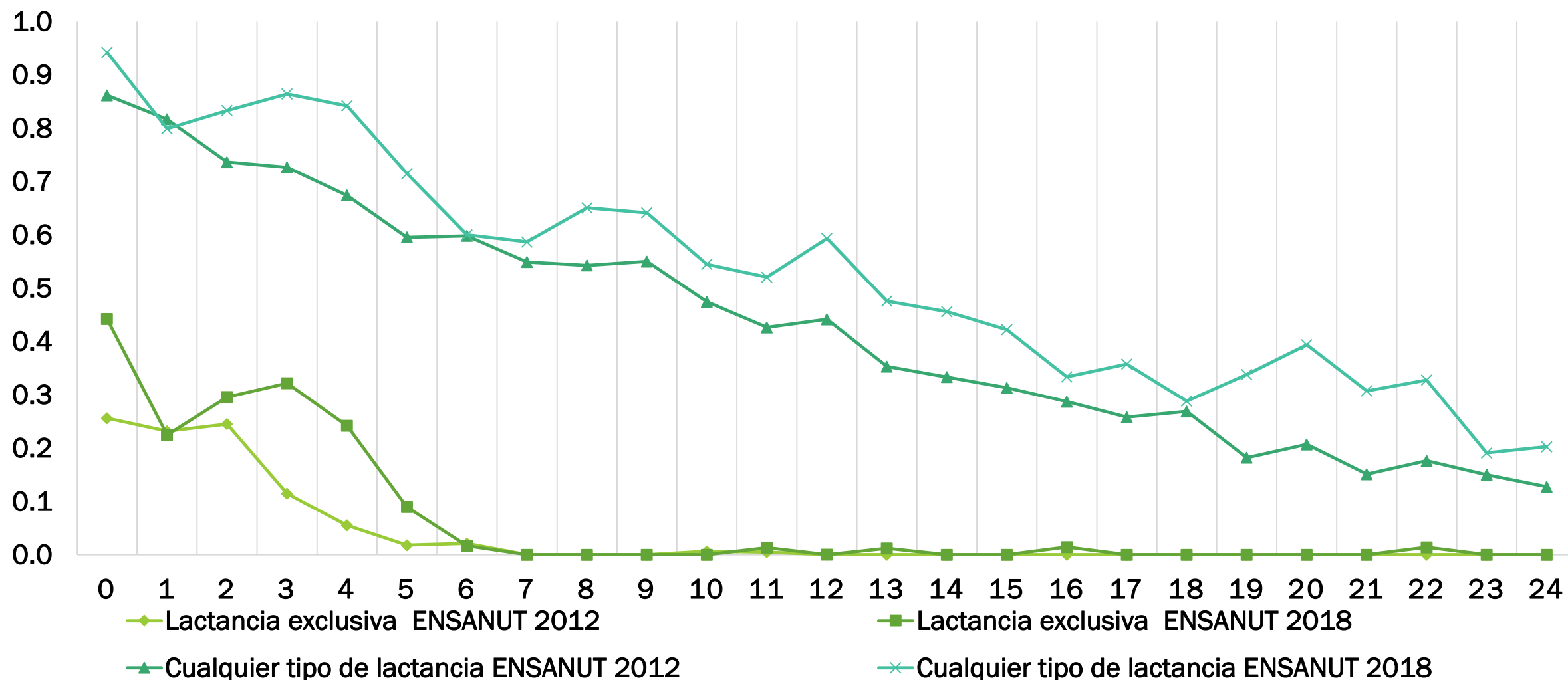


# Proporción de hogares en las categorías de inseguridad alimentaria moderada y severa comparadas por año de encuesta. ENSANUT 2018-19

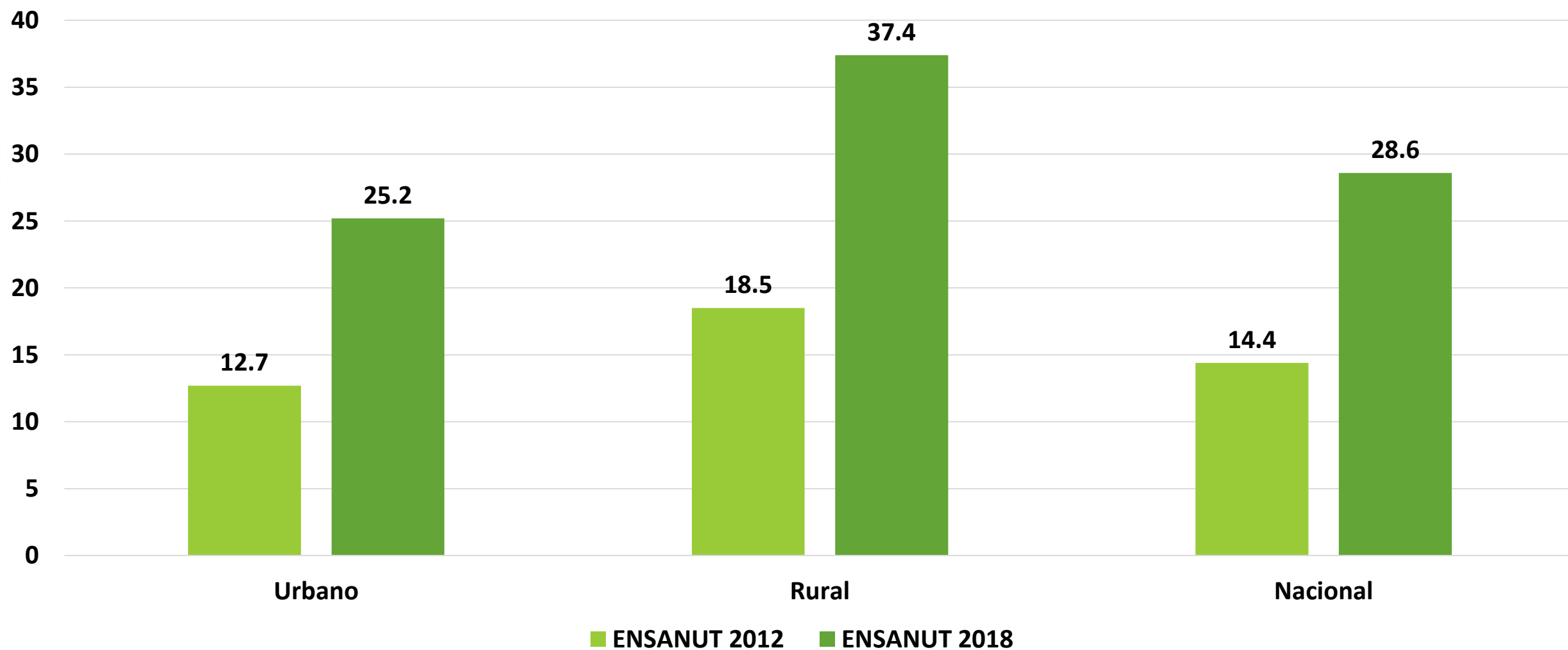


# Lactancia Materna

# Probabilidad de lactar. Comparativo entre Ensanut 2012 y 2018-19. México.



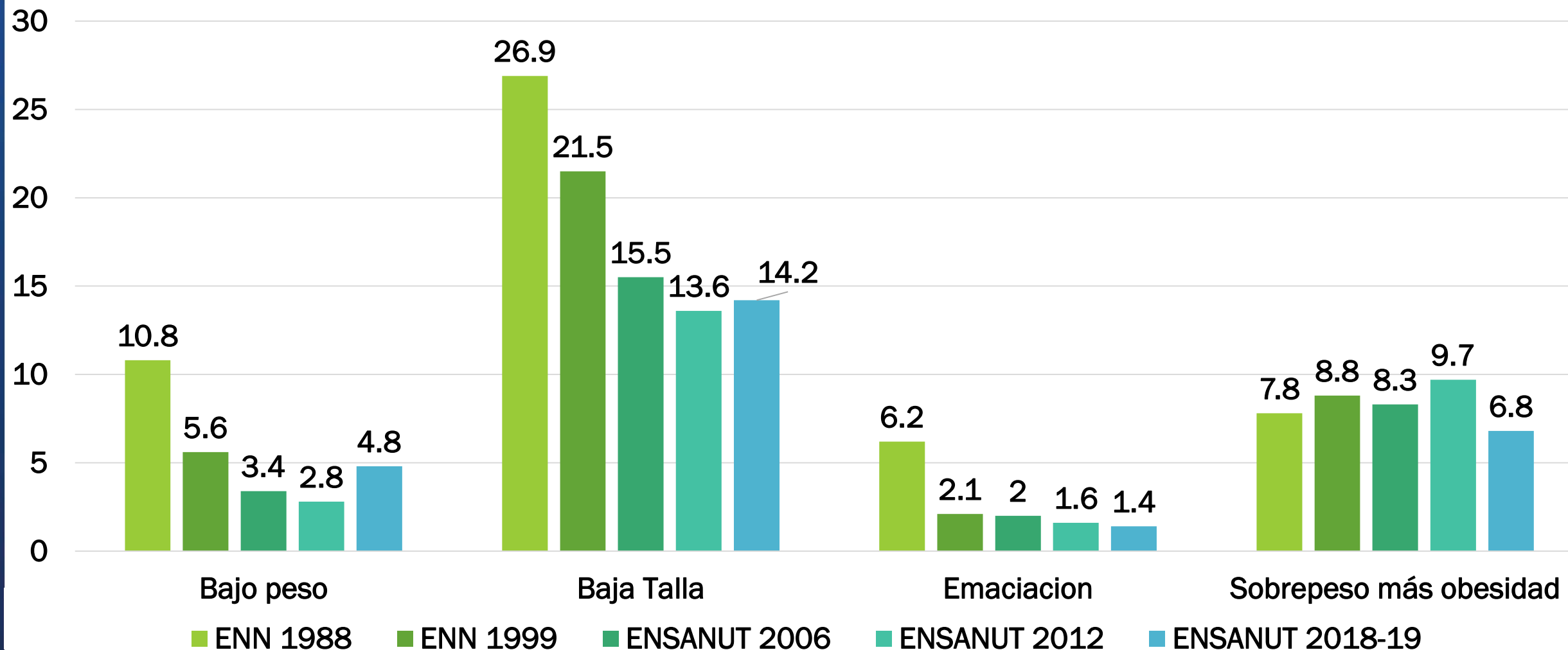
## Indicadores de lactancia exclusiva en niños de 0-5 meses. Comparativo de ENSANUT 2012 y ENSANUT 2018-19.



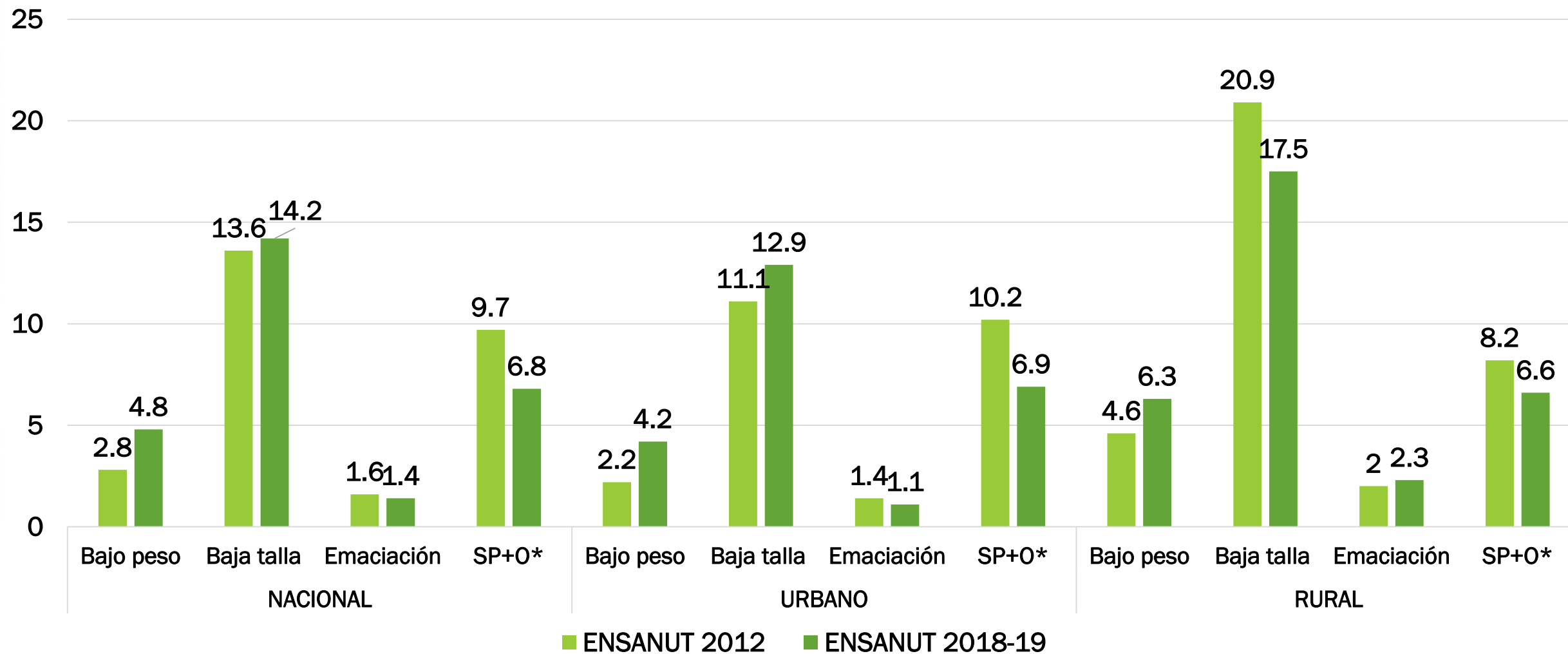
# ESTADO DE NUTRICION

- Desnutrición y Sobrepeso y obesidad en < 5 años

# Comparación de la prevalencia nacional de **bajo peso, baja talla, emaciación y sobrepeso mas obesidad en menores de 5 años** de 1988 a 2018-19. México, ENSANUT 2018-19.



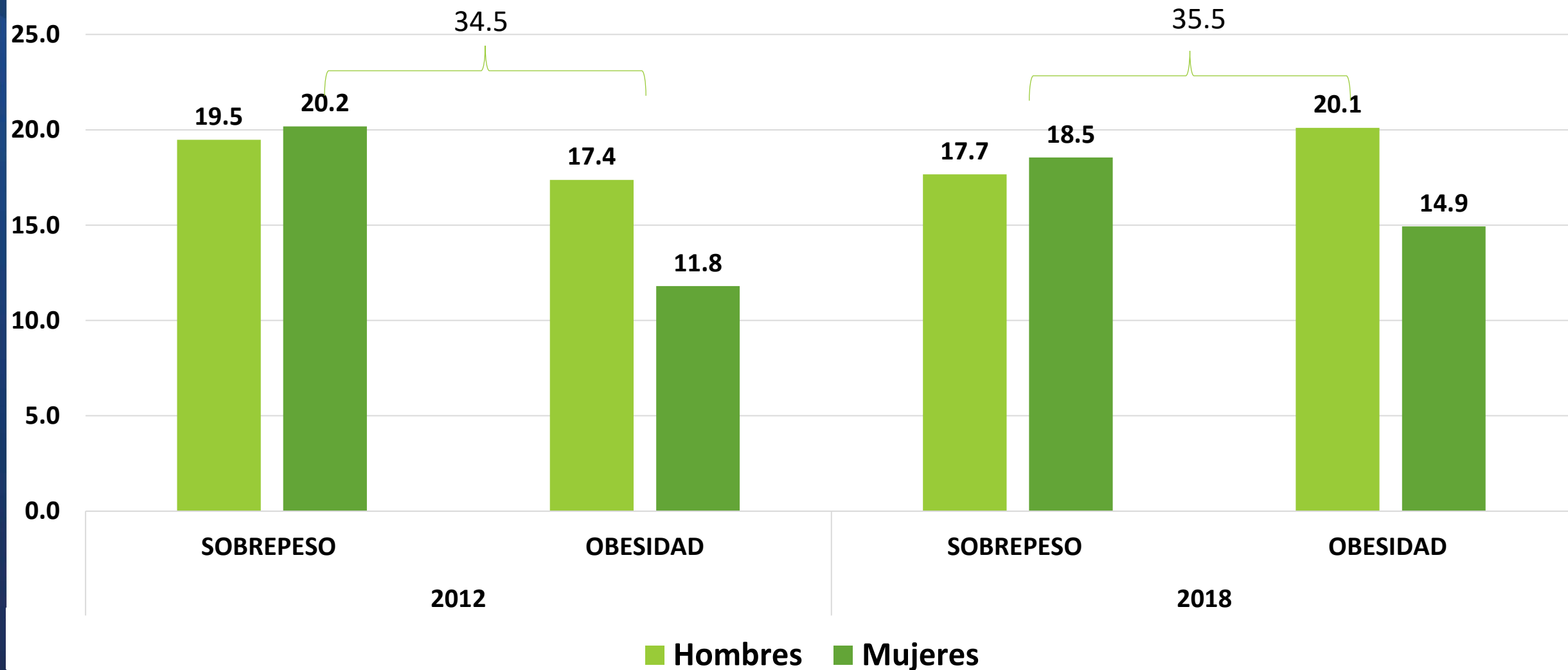
**Comparativo de la prevalencia de bajo peso, baja talla, emaciación y sobrepeso mas obesidad en población menor de 5 años de edad entre ENSANUT 2012 y 2018-19, por tipo de localidad de residencia. México, ENSANUT 2018-19.**



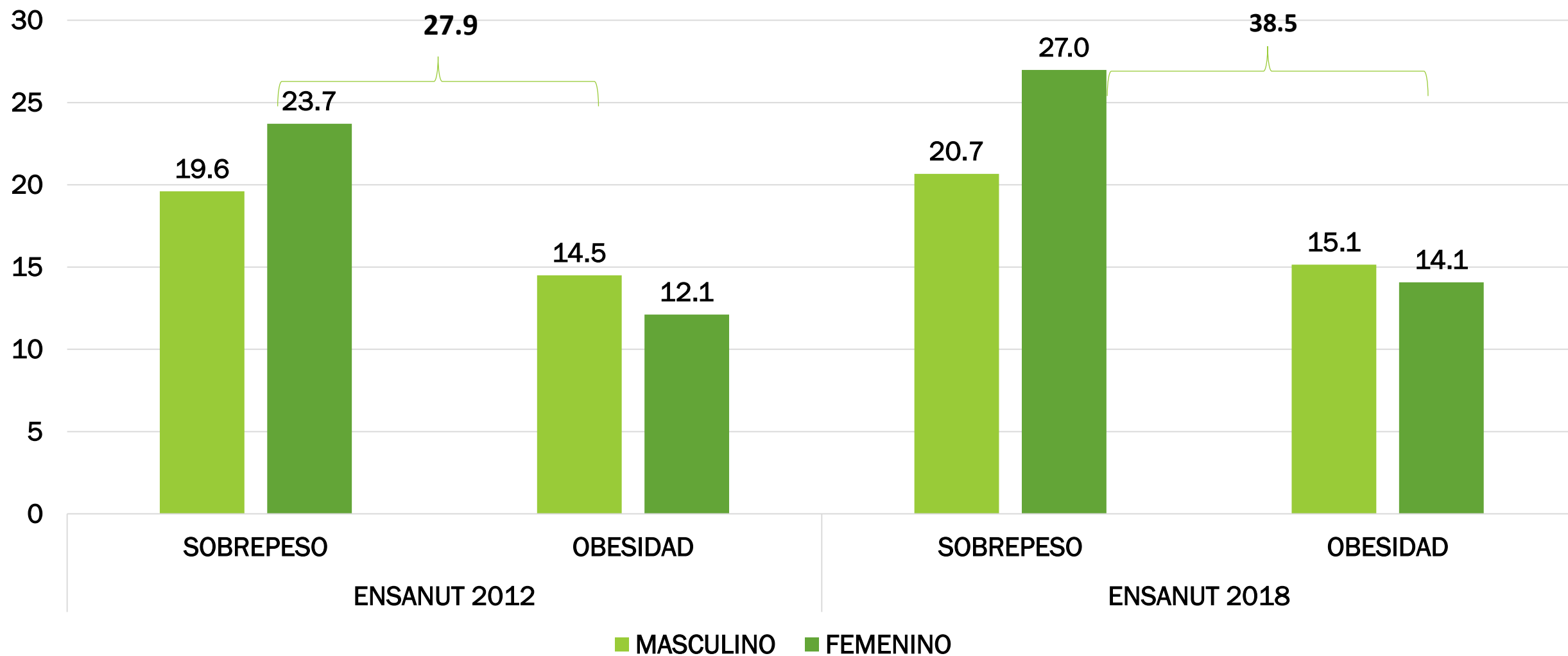
# ESTADO DE NUTRICION

- Sobrepeso y obesidad en Escolares y Adolescentes

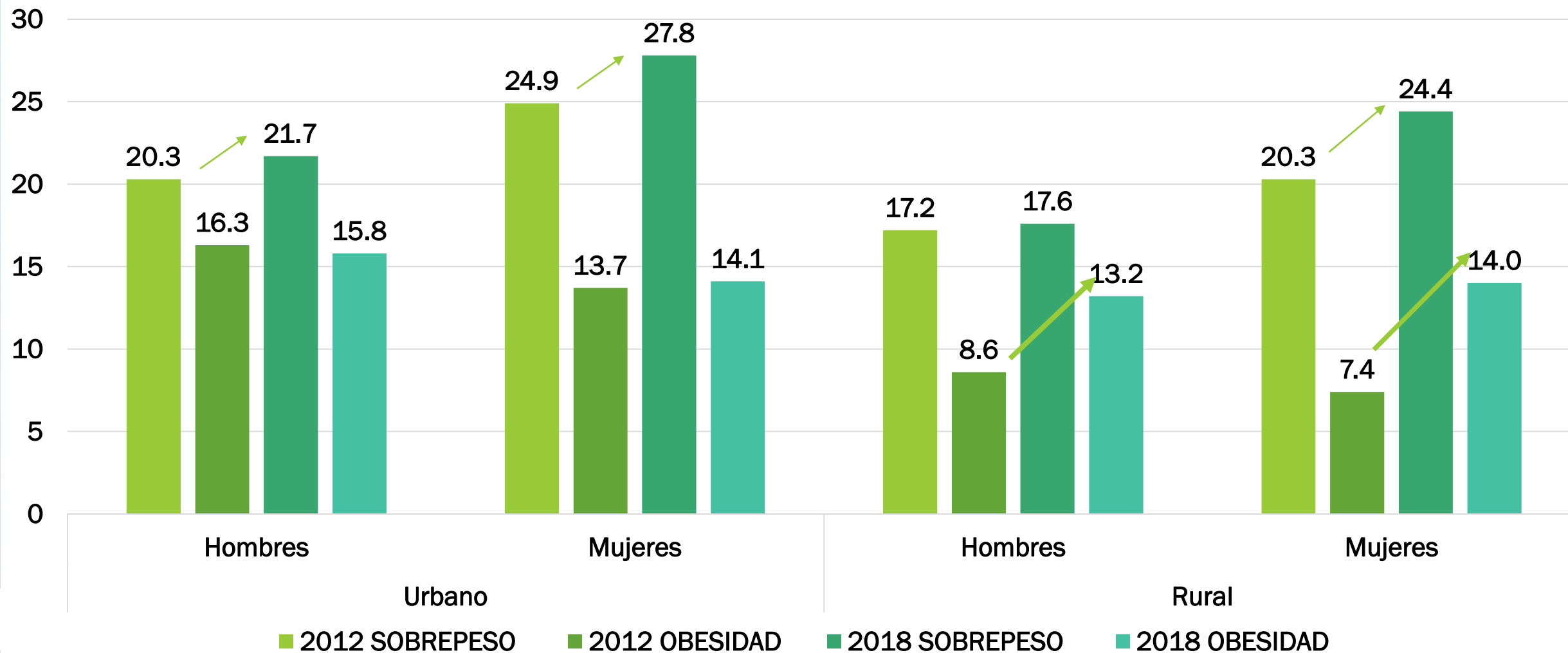
# Comparativo de la prevalencia nacional de sobrepeso y obesidad en la población de **5 a 11 años** en 2012 y 2018, por sexo. ENSANUT 2018-19, México.



# Comparativo de la prevalencia nacional de sobrepeso y obesidad en la población **adolescente** de 12 a 19 años en 2012 y 2018-19, por sexo. México, ENSANUT 2018-19



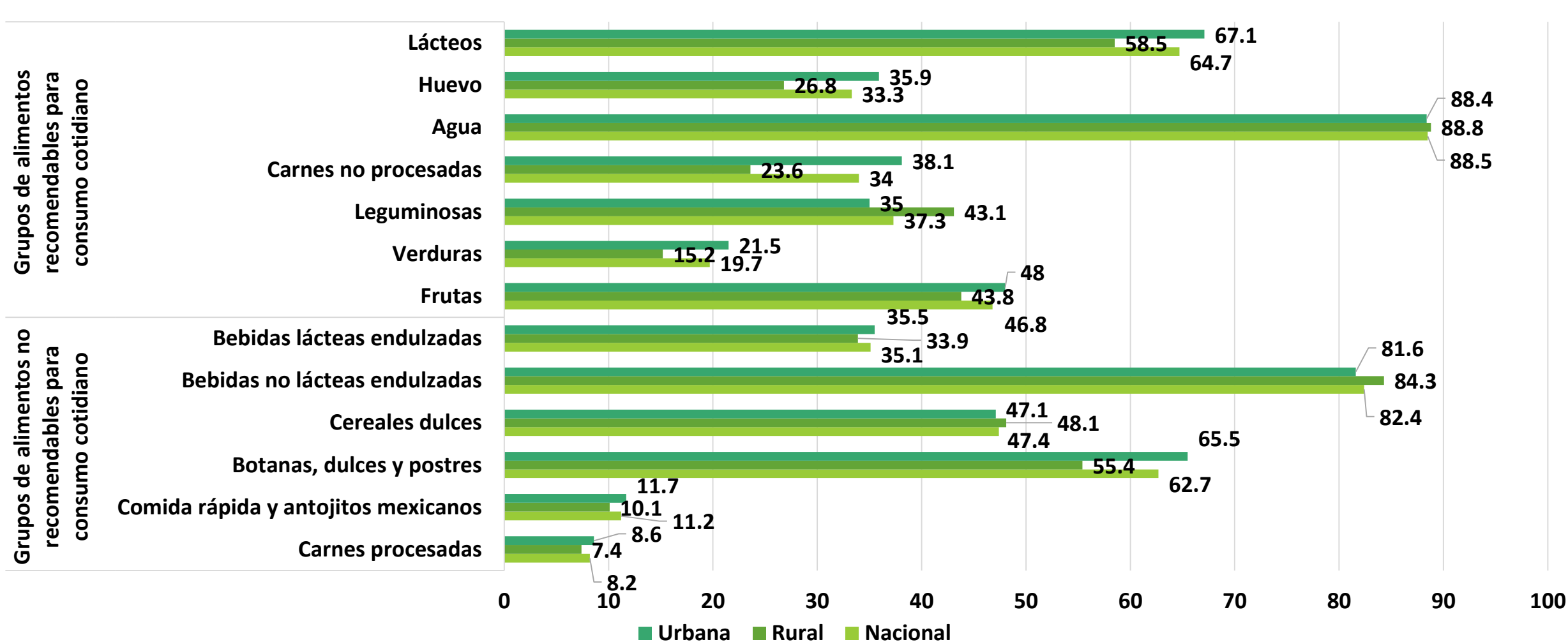
# Sobrepeso y obesidad en población **adolescente** de 12 a 19 años en 2012 y 2018-19, por tipo de localidad de residencia y sexo. México, ENSANUT 2018-19.



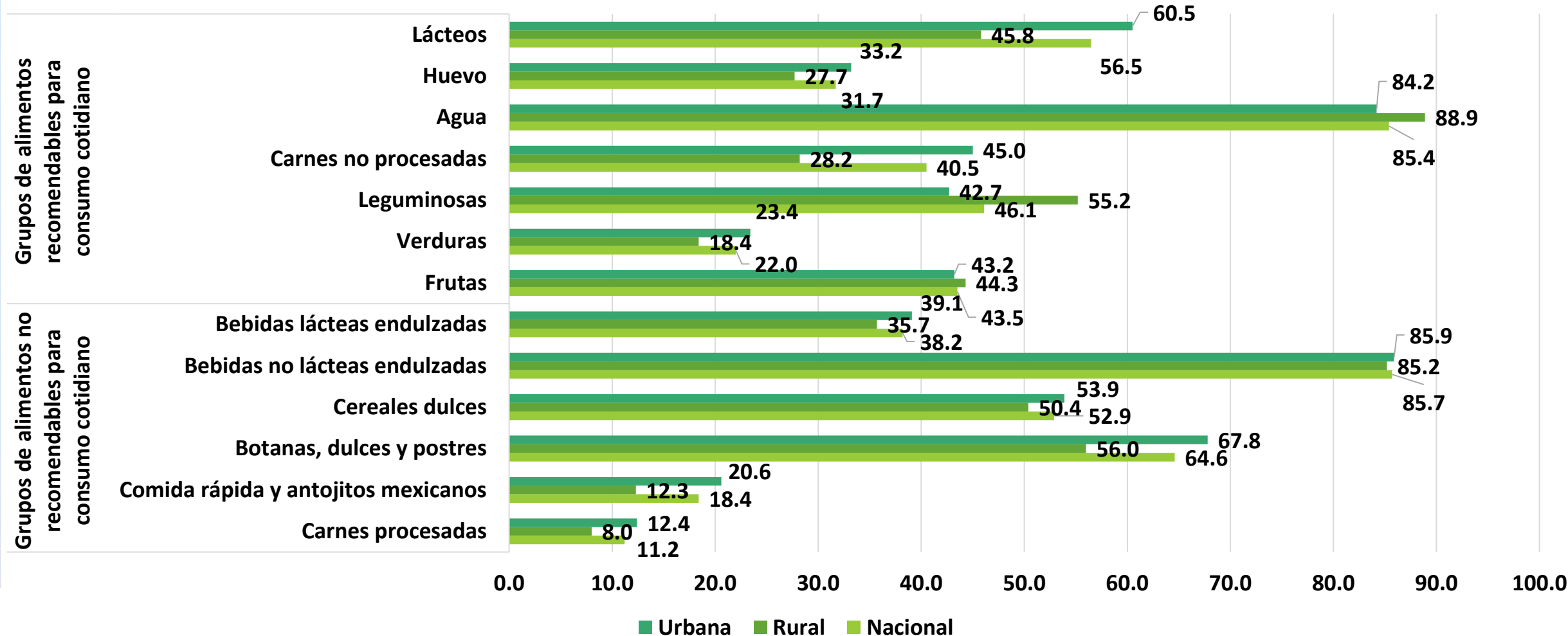
# CONSUMO DE ALIMENTOS

- < 5 años
- Niños de 5 a 11 años
- Adolescentes de 12 a 19 años

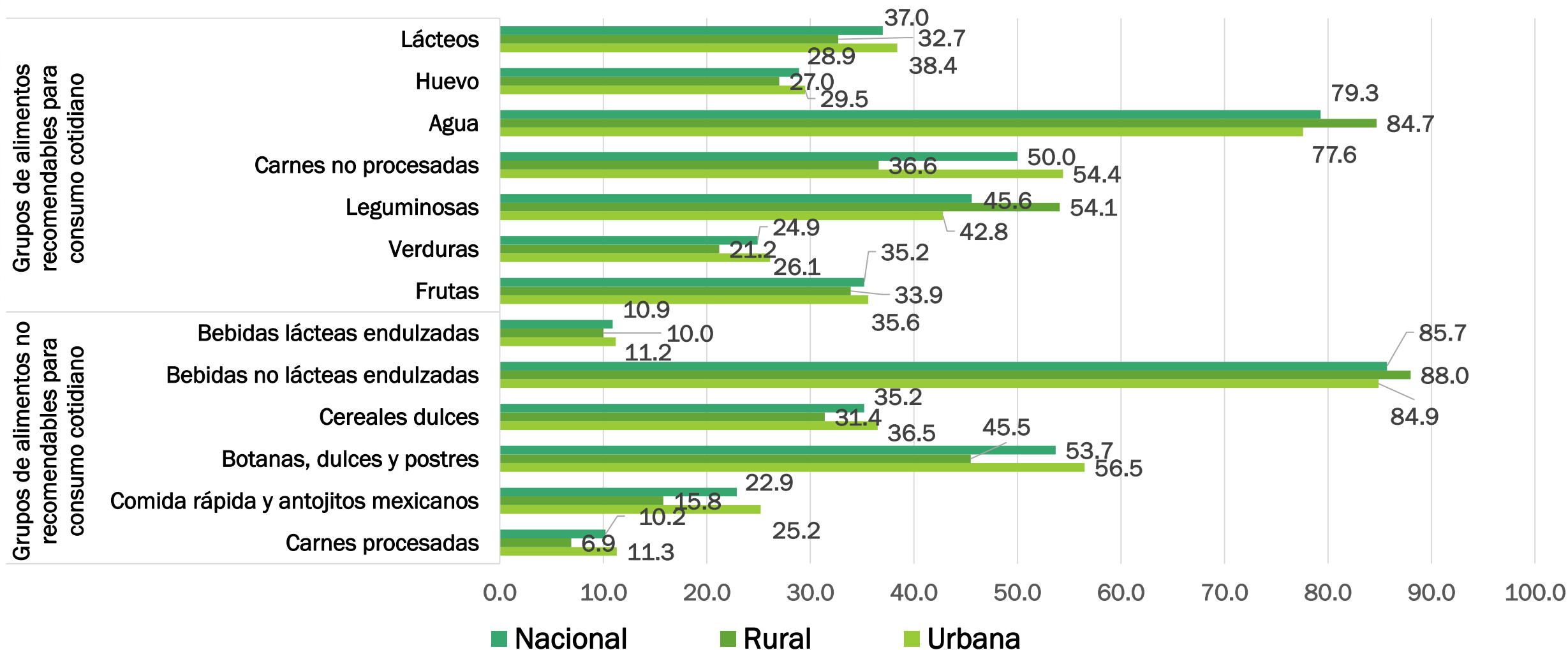
# Porcentaje de **preescolares** consumidores de los grupos de alimentos recomendables y no recomendables para consumo cotidiano a nivel nacional y por tipo de localidad. ENSANUT 2018-19



# Porcentaje de **escolares** consumidores de los grupos de alimentos recomendables y no recomendables para consumo cotidiano. México, ENSANUT 2018-19



# Porcentaje de **adolescentes** consumidores de los grupos de alimentos recomendables y no recomendables para consumo cotidiano, a nivel nacional y por área. México, ENSANUT 2018 -19



# COMENTARIOS GENERALES

- La ENSANUT permite **llenar vacíos de información sobre el bienestar y desarrollo** en la primera infancia en niños y niñas mexicanos e identificar las áreas de oportunidad donde enfocar esfuerzos futuros.
- La pandemia de COVID-19 ha resultado en **un deterioro en el empleo, los ingresos y la seguridad alimentaria** documentados ampliamente en México que **ha aumentado la pobreza** y podría repercutir en un deterioro del estado de salud y nutrición de los <5 años, la población más vulnerable a este tipo de crisis económicas.
- Además, las diversas acciones y programas **deben priorizar la prevención de la malnutrición**, primordialmente en los <5 años y apoyar en la prevención de sobrepeso y la obesidad futura.

# Reconocimientos

- **Vacunación, enfermedades respiratorias y enfermedad diarreica:** Lourdes García García, Elizabeth Ferreira Guerrero, Guadalupe Delgado Sánchez, Leticia Ferreyra Reyes, Pablo Cruz Hervert, Norma Mongua Rodríguez, Maribel Martínez Hernández, José Luis Díaz Ortega
- **Seguridad alimentaria:** Verónica Mundo Rosas, Norma Isela Vizuet Vega, Jesús Martínez Domínguez
- **Estado de nutrición en niños y adolescentes:** Lucía Cuevas Nasu, Marco Antonio Ávila Arcos, Teresa Shamah Levy, Raquel García Feregrino, Alicia Muñoz Espinosa
- **Niveles de plomo en sangre:** Martha María Téllez Rojo, Luis F. Bautista Arredondo, Belem Trejo Valdivia, Alejandra Cantoral, Martín Romero Martínez, Luz María Gómez Acosta, Lucía Cuevas Nasu, Teresa Shamah Levy, Marcela Tamayo y Ortiz
- **Prácticas de alimentación infantil:** Luz Dinorah González Castell, Amado David Quezada Sánchez
- **Desarrollo infantil temprano:** Elga Filipa Amorin Claro de Castro, María Rosalba Rojas Martínez, Ruth Argelia Vázquez Salas, Aremis Litaí Villalobos Hernández, José Carlos Sánchez Ferrer, Tonatiuh Barrientos Gutiérrez, Eduardo César Lazcano Ponce
- **Consumo de alimentos recomendables y no recomendables:** Elsa Berenice Gaona Pineda, Brenda Martínez Tapia, Danae Gabriela Valenzuela Bravo, María Concepción Medina Zacarías, Andrea Arango Angarita, Edith Yunessi Kim Herrera, Andrys, Eunice Valdez Sánchez, Sonia Rodríguez Ramírez.

# ¡GRACIAS!

<https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/informes.php>

[tshamah@insp.mx](mailto:tshamah@insp.mx)