

ENSANUT
Encuesta Nacional
de Salud y Nutrición 2018-19

RESULTADOS NACIONALES

CONCLUSIONES Y PERSPECTIVAS

Dr. Juan A. Rivera Dommarco
Director General
Instituto Nacional de Salud
Pública



9 de noviembre de 2020

INTRODUCCION

- Los resultados de la ENSANUT 2018-19 pueden considerarse la “medición basal” para la actual Administración Federal.
- Es decir, muestran la situación de salud, nutrición y desempeño del sistema de salud en el país al inicio de esta Administración Federal.
- Son, por tanto, de gran utilidad para identificar los problemas de salud pública y los retos del sistema de salud.
- Los resultados de la ENSANUT 2018-19 son de utilidad para el diseño de acciones y políticas y para identificar objetivos y metas del Sector Salud.

GASTOS EN SALUD. ENSANUT 2018-19

1. El **gasto promedio per cápita en alimentos y salud** de los hogares se incrementó en los últimos seis años.
2. Entre 2012 y 2018 se **incrementó en el gasto per cápita en salud** en 27% (de \$127 a \$162 ajustados por inflación).
3. **En localidades rurales (no en urbanas)** existe una gran diferencia en el gasto **entre hogares con cobertura o sin cobertura en salud**, lo que indica mayor vulnerabilidad de estos últimos a sufrir un gasto empobrecedor debido a los gastos en salud.



SERVICIOS DE SALUD. ENSANUT 2018-19

1. El **18.7% de la población** declaró no tener acceso a servicios de protección en salud y el **37.% declaró acceso al Seguro Popular**.
2. **16.9%** de la población refirió **no tener afiliación o atención a servicios de salud**.
3. **45% de usuarios de servicios médicos reportaron gastos en su última atención**, con gran heterogeneidad entre el tipo de aseguramiento: IMSS 3%, Servicios Estatales de Salud 19%, consultorios aledaños a farmacias 92%, **lo que muestra inequidad**.



SEGURIDAD ALIMENTARIA. ENSANUT 2018-19

1. Entre 2012 y 2018-19, **hubo una disminución de 5.5 pp en la inseguridad alimentaria**; sin embargo, **alrededor de una cuarta parte de los hogares mexicanos experimenta las formas más graves de inseguridad alimentaria**, con la mayor magnitud en las zonas rurales.



SALUD Y NUTRICION EN NIÑOS. ENSANUT 2018-19

1. La cobertura con el **esquema completo de vacunación** al año de edad fue de **33.6%**, poco más de la mitad de lo referido en 2012 (60.7%).
2. La **prevalencia Enfermedades Diarreicas Agudas y de Infecciones Respiratorias Agudas en menores de 5 años** fueron similares a la de 2012.
3. **El 14.2% de niños y niñas menores de 5 años (1.3 millones) presentan baja talla (desnutrición crónica).**
4. Esta prevalencia venía descendiendo desde 1988; **sin embargo entre 2012 y 2018 no disminuyó.**
5. La prevalencia **baja talla es 4.6 pp mayor en zonas rurales** en relación a las urbanas.



NUTRICION Y DESARROLLO EN NIÑOS.

ENSANUT 2018-19

6. Las **concentraciones de plomo en sangre** en la población infantil muestran una prevalencia de niveles elevados de PbS de **17.4%**
7. La prevalencia de **lactancia materna exclusiva fue 28.6%**, casi el doble a lo referido en 2012 (14.4%).
8. El promedio nacional de asistencia a **consultas de atención al niño sano es de 5.5%** en relación a las 16 consultas que deben asistir durante los primeros 5 años de vida.
9. El porcentaje de niños que tuvieron evaluación de **Desarrollo Infantil Temprano fue de 19.8%**.
10. Cerca del 20% **tuvo desarrollo infantil inadecuado**.
11. Cerca del 60% de los niños/as menores de 5 años fueron sometidos **a métodos de disciplina violenta**.



SALUD ADOLESCENTES. ENSANUT 2018-19

1. Los **adolescentes** mexicanos tienen una prevalencia de **consumo de tabaco fumado de 5.7%** y de **cigarros electrónicos de 1.5%**.
2. El **consumo de alcohol de manera excesiva** es de **22.3%** en sexo masculino y **14.7%** en sexo femenino.
3. **1 de cada 5 adolescentes refirió haber iniciado vida sexual.** En la primera y última relaciones sexuales alrededor del 80% refirieron utilizar algún método anticonceptivo.
4. **46.2% de las adolescentes que han iniciado su vida sexual han estado embarazadas,** 22.1% de las adolescentes se encontraban embarazadas al momento de la encuesta.



SOBREPESO Y OBESIDAD. ENSANUT 2018-19

1. **33% de niñas y 38% de niños en edad escolar** presentan exceso de peso (≈ 4 millones).
2. La prevalencia de sobrepeso y obesidad en **adolescentes** mostró un **incremento de 3.5 puntos** porcentuales (pp) **entre 2012-2018**.
3. El mayor incremento entre 2012-2018 ocurrió en **mujeres adolescentes**, alcanzando a **41%** en el ámbito nacional. La prevalencia se duplicó en **localidades rurales (7.4 a 14%)**.



SALUD ADULTOS. ENSANUT 2018-19

1. La prevalencia de **consumo de tabaco** fumado de **17.9%** y de cigarrillos **electrónicos de 1.2%**.
2. El consumo de **alcohol de manera excesiva** es de 43.6% en hombres y 23.5% en mujeres.
3. Se documentó un elevado consumo de **bebidas y alimentos que aumentan el riesgo de enfermedades y muerte prematura** y bajo consumo de alimentos saludables.
4. 75% de los adultos **tienen sobrepeso u obesidad, con aumentos importantes** entre 2012 y 2018 tanto en hombres como en mujeres.



SALUD ADULTOS. ENSANUT 2018-19

5. La prevalencia de **diabetes** por diagnóstico médico previo fue de **10.3%**.
6. La prevalencia de **hipertensión arterial** por diagnóstico médico previo fue de **18.4%**.
7. El **51.5%** refiere haberse realizado determinación de **colesterol**. De éstos el **69.6%** reportó un resultado de niveles **normales** y **30.4%** un niveles **elevados**.



EN SUMA

- Al inicio de esta Administración federal la **cobertura, calidad y protección financiera de los mexicanos era deficiente**. Es imperativo que INSABI asegure el derecho de los mexicanos a la cobertura universal efectiva.
- Los **graves problemas de salud y nutrición y la deficiencia en los servicios preventivos** para **los** niños menores de 5 años indican la urgencia de implementar **acciones integrales de alta calidad** para este grupo de alta vulnerabilidad.
- Las **altas tasas de embarazo adolescente** debido a inadecuados servicios preventivos, indican que es fundamental fortalecer los servicios preventivos para este grupo de edad.
- Los **adolescentes y adultos enfrentan graves riesgos a la salud**, incluyendo exposición a tabaco, alcohol y alimentación no saludable, lo que se traduce en altas prevalencias de **obesidad, diabetes e hipertensión**.

EN SUMA

- Es necesaria la aplicación de un **paquete integral de acciones** multisectoriales, multisistémicas, dirigidas a la adopción de **alimentación saludable, evitar el uso de tabaco en todas sus formas, el consumo no responsable de alcohol y el tratamiento hospitalario** efectivo de los casos.
- **Ante la pandemia de covid-19** es fundamental garantizar el derecho universal a servicios de salud de alta calidad y la protección financiera, fortalecer los servicios hospitalarios y de salud pública y promover políticas y servicios dirigidos a la prevención de obesidad y enfermedades crónicas que aumentan la vulnerabilidad a la infección por SARS-COV-2

¿Qué sigue?

- A partir del 2020 la ENSANUT será continua; cada año tendremos operativos de campo para recabar información.
- Durante el período 2020-2024, construiremos las bases de datos que permitirán, al final del período, contar con información para los ámbitos nacional, urbano y rural, regional y estatal.
- Este año estamos por concluir el levantamiento de la ENSANUT Continua-2020, focalizada en COVID-19.



¡GRACIAS!



<https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/informes.php>

jrivera@insp.mx