ENSANUT
Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018-19
RESULTADOS NACIONALES

# BIENVENIDA

Dr. Juan A. Rivera Dommaraco
Director General
Instituto Nacional de Salud Pública

INEGI

Instituto Nacional de Salud Pública

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

**9 de noviembre de 2020**

# PRESENTACIÓN

- La **Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT),** es parte del sistema de información en salud, que ha servido para la planificación de las acciones y estrategias en esta materia de manera oportuna, las cuales han sido un referente en la materia en nuestro país.
- En el periodo de casi 15 años se han llevado a cabo cuatro **ENSANUTS**, las cuales han sido coordinadas por el Instituto Nacional de Salud Pública.

# OBJETIVO PRINCIPAL. ENSANUT 2018-19

- Actualizar el panorama sobre la **frecuencia, distribución y tendencias** de las condiciones de salud y nutrición y sus determinantes y **examinar la respuesta social organizada** frente a los problemas de salud y nutrición de la población en México, por entidades federativas, para zonas urbanas y rurales y por estratos socioeconómicos.

# ENSANUT 2018-19

- La **ENSANUT 2018-19** nos permite contar con información actualizada y detallada sobre el estado de salud y nutrición de la población, de sus determinantes y del desempeño de la prestación de servicios de salud, a partir de una muestra representativa la población en México.
- Los resultados de la encuesta representan al **ámbito nacional, zonas urbanas y rurales, cuatro regiones del país y por estratos socioeconómicos.**
- Esta edición de la **ENSANUT** fue una colaboración entre el **Instituto Nacional de Salud Publica (INSP)** y el **Instituto Nacional de Geografía y Estadística (INEGI)**.

# ENSANUT 2018-19

- El **INSP** fue el responsable las **bases conceptuales y metodológicas**, junto con el **diseño e impartición de la capacitación**.
- El **INEGI** llevó a cabo el **diseño muestral, edición de instrumentos de captación, el sistema de captura y procesamiento, la organización logística de la capacitación y el operativo en campo para recolección de la información y la integración de las bases de datos**.
- El análisis de la información y la generación de indicadores se realizó en conjunto **INSP-INEGI.**

# CONTENIDO DE LA ENSANUT 2018-19

## SALUD

- Gasto en alimentos y salud,
- Condiciones de salud,
- Utilización de los servicios de salud, vacunación,
- Enfermedad diarreica e infecciones respiratorias,
- Accidentes,
- Métodos de disciplina,
- Funcionamiento y discapacidad,
- Consumo de alcohol y tabaco para adolescentes y adultos,
- Salud sexual y reproductiva,
- Violencia, depresión,
- Conductas alimentaria,
- Programas preventivos,
- Cuestionario sobre diabetes, hipertensión, enfermedad cardiovascular e hipercolesteronemia

# CONTENIDO DE LA ENSANUT 2018-19

## NUTRICIÓN

- Programas de ayuda alimentaria,
- Seguridad alimentaria,
- Lactancia materna y alimentación complementaria.
- Estado de nutrición: desnutrición, sobrepeso y obesidad,
- Hipertensión arterial,
- Actividad física,
- Anemia,
- Etiquetado nutrimental de alimentos empacados y bebidas embotelladas

# PRESENTACIÓN

- Hoy se presentan los hallazgos más relevantes sobre la salud y nutrición en el ámbito nacional, por grupos de edad de la población y localidades urbanas y rurales, y en caso de que la información haya sido recabada en el año 2012, se compara su tendencia.