

ENSANUT
Encuesta Nacional
de Salud y Nutrición 2018-19
RESULTADOS NACIONALES



Introducción

El **Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)**, la **Secretaría de Salud** y el **Instituto Nacional de Salud Pública (INSP)** presentaron el **9 de diciembre de 2019** los primeros resultados de la **Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018**; de entre ellos se destacaron:

- **8.6 millones** de personas de 20 y más años en México (**10.3%**) han recibido diagnóstico médico de diabetes.
- **15.2 millones** de personas tienen diagnóstico médico de **hipertensión (18.4%)**.
- **Incremento** en la **prevalencia de sobrepeso y obesidad**; en 2018, el porcentaje de **adultos** de 20 años y más fue **de 75% (39% sobrepeso y 36% obesidad)**, porcentaje que en 2012 fue de 71%.

En esta **segunda ocasión** se **complementa** y se **profundiza en los resultados** dados permitiendo ofrecer un mejor panorama del estado de salud y las condiciones nutricionales de la población en México.

Objetivos generales

ENSANUT 2018

Conocer

- Condiciones de salud y nutrición.
- Prevalencias y distribución de enfermedades agudas y crónico degenerativas.
- Sobre población con anemia o deficiencias de los micronutrientes.
- Sobre población con problemas de desnutrición y obesidad.
- Información sobre el desarrollo infantil temprano y las prácticas de alimentación infantil.

Identificar

- Cobertura, calidad, accesibilidad y utilización de programas de salud y nutrición.
- Gastos personales y familiares para salud.
- Factores ambientales, socioeconómicos y culturales determinantes del proceso salud-enfermedad.

Aspectos metodológicos

Periodo de referencia

- Componente de Salud: 30 julio 2018 – 28 junio 2019
- Componente de Nutrición: 30 julio 2018 – 15 febrero 2019

Unidades de observación

- Vivienda
- Hogares
- Población de estudio:
 - ✓ Niñas y niños de 0 a 4 años
 - ✓ Niñas y niños de 5 a 9 años
 - ✓ Adolescentes de 10 a 19 años
 - ✓ Adultos de 20 y más años
 - ✓ Utilizadores de servicios de salud

Método de recolección

Entrevista cara a cara con cuestionario electrónico:

- informante adecuado
- informantes seleccionados*

Diseño estadístico

- Probabilístico
- Estratificado
- Bietápico
- Por conglomerados

Desglose geográfico

Componente de Salud
 Nacional, Nacional urbano-rural, regional y entidad federativa

Componente de Nutrición
 Nacional y por regiones



Tamaño de la muestra

50 000 viviendas Componente Salud
32 000 viviendas Componente Nutrición
 que representan a **126.5 millones** de habitantes

Colaboración Interinstitucional

La ENSANUT 2018 tuvo un costo de **196.4 millones**, de los cuales el **INEGI** aportó el **71 por ciento**.

Responsabilidades del INSP y el INEGI para el desarrollo del programa

INSP

Diseño conceptual

Instrumentos de captación y Manuales

Capacitación conceptual y **Estandarización** del Personal (**Criterios Internacionales**)

Protocolos Comités de **Bioética**, **Bioseguridad** e **Investigación**

Monitoreo y verificación calidad de levantamiento de componente de **Nutrición**

programa



INEGI

Diseño estadístico

Diseño **operativo** y **levantamiento** en campo

Sistema de captura e integración base de datos

Integración y **procesamiento** de información

Compartir la información al Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica



Algunos temas específicos

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición RESULTADOS NACIONALES 2018-19



Consumo de alimentos de niños, adolescentes y adultos



Enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, dislipidemias), por diagnóstico previo



Anemia en niños y mujeres



Derechohabiencia y uso de servicios de salud (ambulatorio y hospitalario)



Prácticas de alimentación infantil (lactancia)



Consumo de tabaco y alcohol en adolescentes y adultos



Vacunación en menores de 5 años



Salud reproductiva



Etiquetado de alimentos



Actividad física



Sobre peso y obesidad



Lactancia materna

SOBRE PUBLICACIÓN DE RESULTADOS

Oferta INICIAL de información

La publicación oportuna de la ENSANUT en **diciembre del 2019**, brindó **igualdad de oportunidades a usuarios** de la información para iniciar con el análisis y la explotación de resultados de la encuesta.

En dicha ocasión, el INEGI publicó, **la documentación metodológica** y un paquete inicial **de 57 tabulados básicos**, correspondientes a la explotación directa de algunas variables que caracteriza aspectos importantes sobre la salud, entre otros:

- Derechohabiencia** a servicios de salud
- Tasas de utilización de **servicios curativos**
- Población utilizadora de **servicios de salud ambulatoria**
- Población que sufrió algún **daño a su salud por accidentes**
- Condición de **hospitalización en el último año y motivo** del mismo
- Menores de 5 años **con enfermedades diarreicas e infecciones respiratorias** agudas
- Población con **diagnóstico previo de diabetes y problemas causados** por ellos
- Población con **diagnóstico previo de hipertensión y problemas causados** por ellos

Acceso a microdatos

Asimismo, el **INEGI** puso a **disposición** el conjunto de **microdatos de la encuesta**, con lo que más allá de la oferta inicial de tabulados básicos, se brindó la posibilidad de explotar y analizar otro tipo de información.

Los **microdatos** están divididos en dos bloques:

| Tablas del componente de Salud | Tablas del componente de Nutrición |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Viviendas, hogares y residentes | <ul style="list-style-type: none"> Antropometría |
| <ul style="list-style-type: none"> Cuestionario de salud | <ul style="list-style-type: none"> Muestras sanguíneas y sus determinaciones |
| <ul style="list-style-type: none"> Seguridad alimentaria | <ul style="list-style-type: none"> Frecuencia de consumo de alimentos |
| <ul style="list-style-type: none"> Ayuda alimentaria | <ul style="list-style-type: none"> Desarrollo infantil temprano |
| <ul style="list-style-type: none"> Utilizadores de servicios de salud | <ul style="list-style-type: none"> Lactancia materna |
| <ul style="list-style-type: none"> Etiquetado frontal de alimentos | <ul style="list-style-type: none"> Plomo en niños y mujeres embarazadas |
| <ul style="list-style-type: none"> Actividad física | |

NUEVA oferta de información

El día de hoy, el **INEGI** estará subiendo a su sitio oficial, **56 tabulados básicos adicionales** (con cifras revisadas por el INSP), con ello se **alcanzan un total de 113 tabulados** en el sitio, **con información complementaria entre sí.**

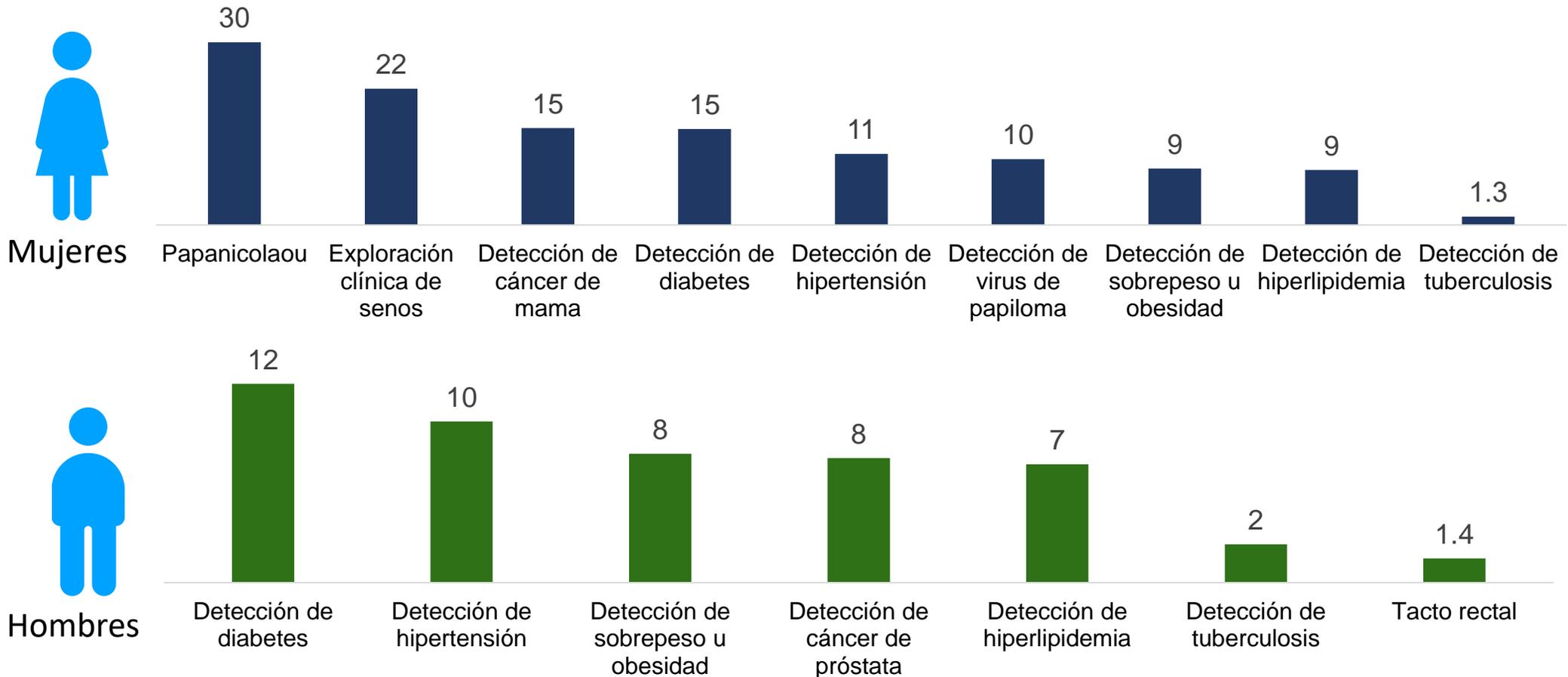
Dentro de los nuevos datos se podrá encontrar:

- Tiempo aproximado** de espera para ser atendido en **servicio ambulatorio** por **tipo de institución**
- Población infantil y adolescente** (10 a 19 años) y **adulto** (20 y más años) según condición de **sintomatología depresiva**
- Mujeres** con hijo nacido vivo en últimos 5 años y **tipo de parto** (normal, cesárea urgente o programada)
- Mujeres** que se **han realizado prueba de VIH** y conocimiento de resultado.
- Población por grupos de edad** y **consumo** de grupos de **alimentos recomendables** y **no recomendables** para consumo cotidiano
- Prevalencia de anemia** en niños de 1 a 4 años y de 5 a 11 años.



Ejemplo de datos que pueden derivarse de los nuevos tabulados

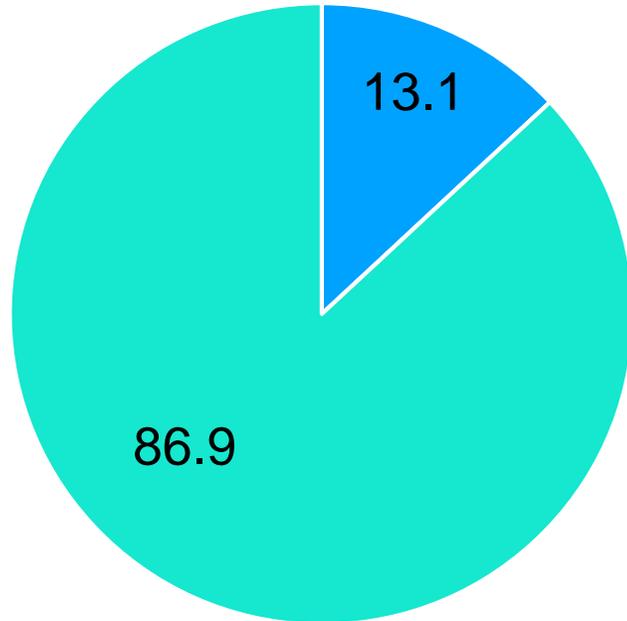
Porcentaje de la población de 20 y más años de edad por sexo, según tipo de atención médica recibida en los SERVICIOS PREVENTIVOS en los últimos doce meses





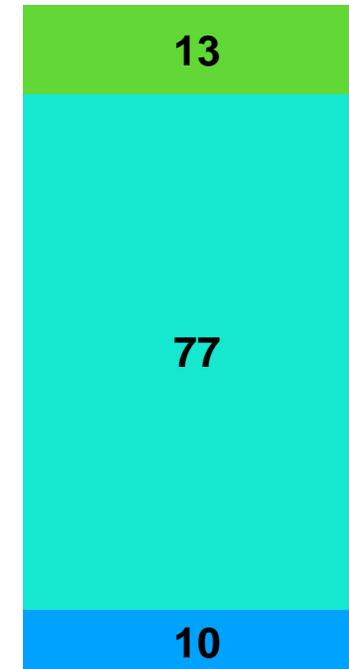
Ejemplo de datos que pueden derivarse de los nuevos tabulados

Distribución porcentual de la población de 20 y más años de edad con diagnóstico previo de diabetes según **CONDICIÓN DE RECIBIR TRATAMIENTO**



■ No recibe tratamiento ■ Recibe tratamiento

Distribución porcentual de la población de 20 y más años de edad con diagnóstico previo de diabetes que recibe tratamiento según **TIPO DE TRATAMIENTO QUE RECIBE**



■ Sólo insulina ■ Sólo pastillas ■ Ambas

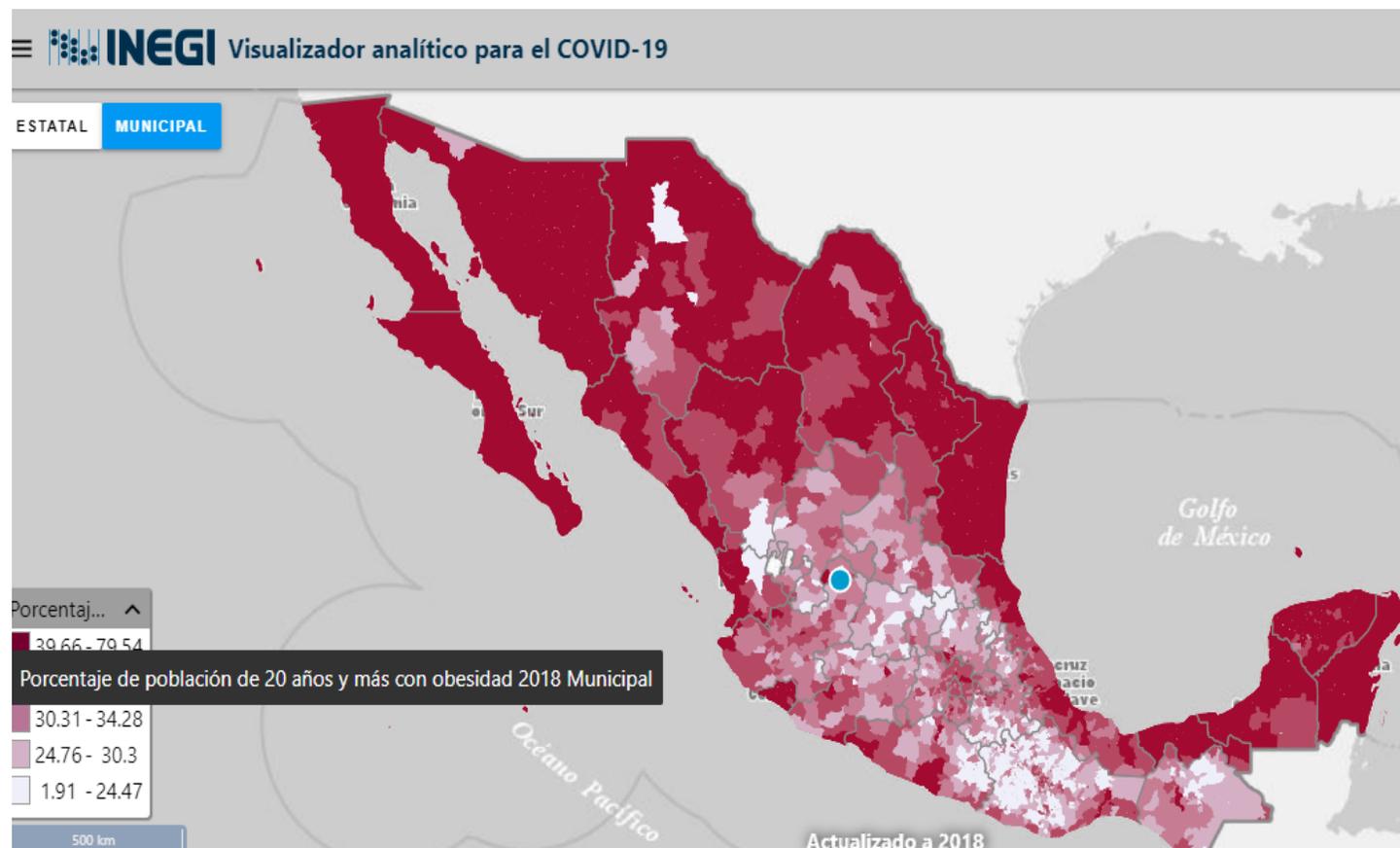
Nota: La Población de 20 y más años de edad con diagnóstico previo de diabetes fue de 8.5 millones, 10.3 % del total.

OTROS usos de resultados de la ENSANUT

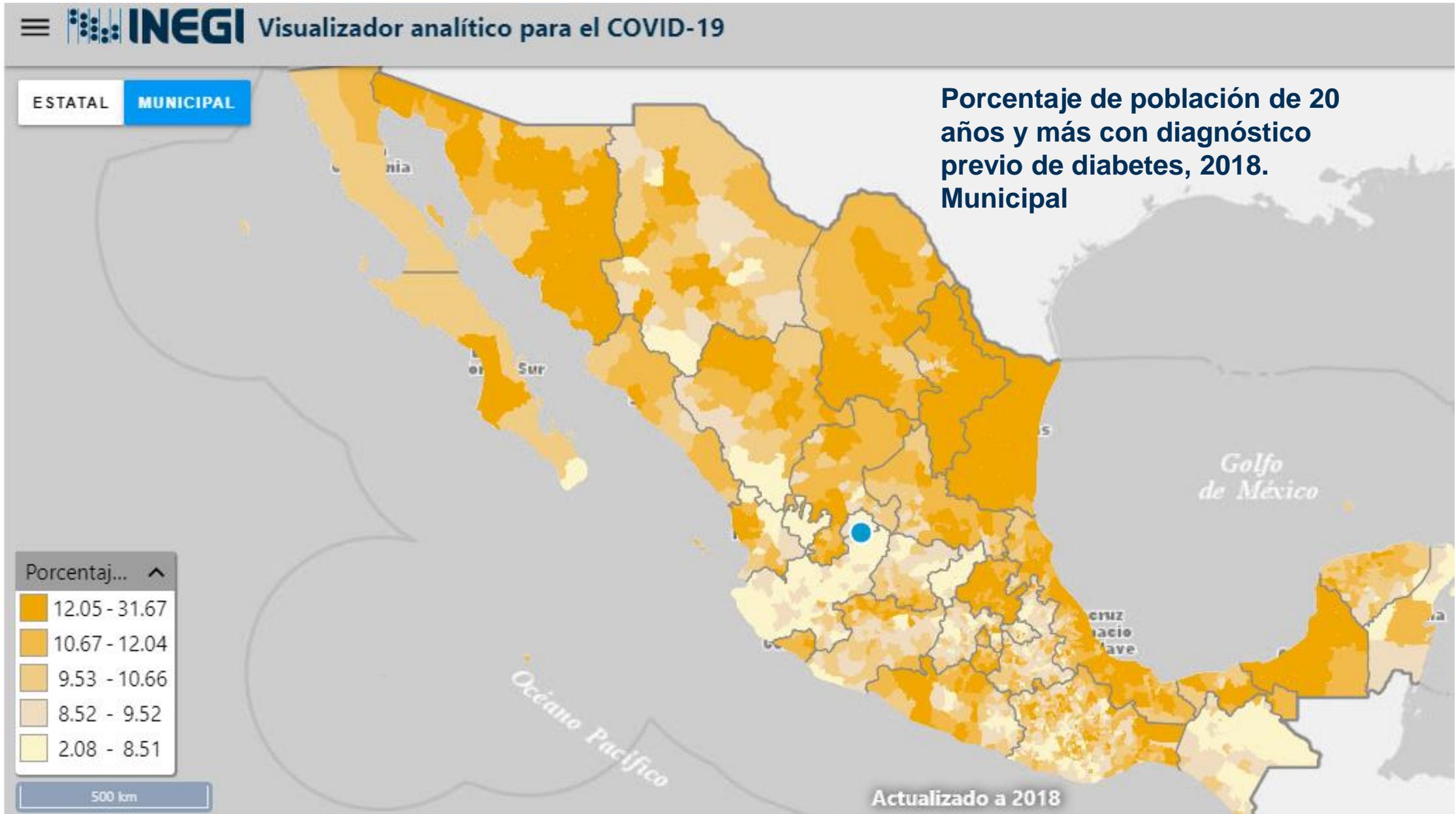
El pasado mes de julio, el **INEGI** publicó la prevalencia de **obesidad**, la prevalencia de diagnóstico previo de **hipertensión** y **diabetes** para los **municipios y alcaldías del país**, con base en la **ENSANUT 2018** y fuentes auxiliares de información como defunciones registradas, la estadística de salud en establecimientos particulares y la encuesta intercensal 2015. Información **modelada** a través de técnicas de **estimación para áreas pequeñas**.

Porcentaje de población de 20 años y más con obesidad, 2018.

Vínculo:
<https://gaia.inegi.org.mx/covid19/>



OTROS usos de resultados de la ENSANUT



Hacia tercera publicación de resultados

El **INEGI**, junto con el **INSP** estarán preparando **una publicación más** de tabulados y resultados para continuar ofreciendo un mayor número de variables e indicadores de interés a los usuarios, se estarán ofreciendo sobre todo los relacionados al análisis de resultados de muestras biológicas:

- Sobre **creatinina y albúmina**, que revelan actividad renal y puede ser **indicador de posible daño renal**
- Sobre **homocisteína**, que determina **déficit de vitamina B12**, y que puede **indicar posible** evento cardiovascular o **infarto**
- Resultados** sobre medición de **triglicéridos y colesterol en sangre**
- Resultados** sobre medición de **glucosa en sangre**, adicional a quienes han informado diagnóstico previo de diabetes.
- Además de otras variables en temáticas de salud y nutrición, y como son resultados de desarrollo infantil temprano.

Conociendo México

01 800 111 46 34

www.inegi.org.mx

atencion.usuarios@inegi.org.mx



INEGI Informa