

INFLUENZA ESTACIONAL

¿QUÉ ES?

La influenza es una enfermedad respiratoria (afecta nariz, garganta y pulmones) causada por virus. Éstos se clasifican en tipos A, B, y C.



¿CÓMO SE TRANSMITE?

De persona a persona, a través de gotitas de saliva producidas al toser o estornudar.

¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?

Los principales incluyen fiebre, escalofríos, tos, dolor de garganta, mucosidad nasal o nariz tapada, dolor muscular y de cabeza, cuerpo "cortado", fatiga (cansancio extremo), etc.



¿CÓMO PREVENIRLA?



Una de mejores formas para prevenir la influenza es vacunándose contra ella cada temporada; ya que la vacuna cambia anualmente dependiendo de los tipos de virus que circulen.



Lavarse frecuentemente las manos y evitar el contacto directo con personas enfermas también puede ayudar a prevenir la influenza.

RECOMENDACIONES



Como la influenza es causada por virus, el uso de antibióticos no tiene ningún efecto.

No automedicarse y acudir con un profesional de la salud es la mejor opción.



Instituto Nacional de Salud Pública

Fuente
CDC, UNAM, Medline Plus.