

Chikungunya: el “virus del dolor”

El Chikungunya es una enfermedad viral transmitida por la picadura de mosquitos.

¿Cómo se transmite?

El virus Chikungunya se transmite por la picadura de los mismos mosquitos que el dengue (*Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*). **No se contagia de persona a persona.**



¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas que empiezan de 3 a 7 días después de la picadura.

Los principales



Otros que se pueden presentar incluyen fatiga, dolor de cabeza y de espalda, náusea y a veces vómito. Algunas ocasiones se acompaña de rash y alteraciones en la piel.

Entre 3% y 28% de las personas no presentan síntomas.

Por eso es importante no dejar agua estancada donde puedan depositar sus huevecillos como floreros o el escusado abierto y en el exterior lavaderos o botellas.

Los moscos viven en el exterior y en el interior de las casas, en lugares frescos y oscuros.

Se quedan en un área de 300 metros y necesitan agua para el ciclo reproductivo.



¿Cómo prevenir esta enfermedad?

Eliminando los mosquitos, estos crecen en toda clase de recipientes que acumulan agua. Incluyendo floreros y escusados dentro del hogar.

- Desechar cacharros, llantas y objetos de los patios**
- Lavar y voltear cubetas, tambos, botes y recipientes que puedan acumular agua**
- Tapar piletas, tanques, tinacos y cualquier otro objeto utilizado para almacenar agua**
- Los enfermos deben estar en reposo y evitar que sean picados por mosquitos, ya que se pueden contagiar otros miembros de la familia**
- Recuerda mantener abiertas las ventanas cuando los servicios municipales fumiguen, ya que al entrar el insecticida mata a los moscos en interior de las casas.**

Tratamiento



No existen antivirales específicos ni vacunas para prevenir la enfermedad.

El tratamiento se centra en aliviar los síntomas como la fiebre y el dolor. Se aconseja beber gran cantidad de líquidos y se recomienda el uso de **acetaminofén y paracetamol**, reposo y muy especialmente evitar picaduras de mosquito para detener el ciclo de transmisión, especialmente en el hogar.

La muerte por virus Chikungunya es poco frecuente.

Síntomas como el intenso dolor en articulaciones pueden prolongarse por meses e incluso años.

Igual importante es sacudir los closets y lugares oscuros para eliminar los moscos.

¿Por qué es importante prepararse?

La población de las Américas no ha estado en contacto con este virus y no tiene anticuerpos que protejan de la enfermedad.

Esto aumenta el riesgo de adquirir la infección y desarrollar la enfermedad.



Ante cualquier duda o síntoma de malestar, es muy importante acudir al médico o centro de salud más cercano.